

【今月のほんじょう No. 58 1月20日 地域防災訓練】



「シェイクアウト訓練」 「動きを止める・しゃがむ・頭を守る」が大切です。



「車いす体験」 大人を運ぶのは少し大変です。段差の上り下りも注意しながら操作しました。



「心肺蘇生」 人形や小型の練習キットを使って練習しました。AEDについても教えていただきました。



「防災グッズ見学」 段ボールベットのなかの様子を見ました。様々な用具が防災倉庫に保管してありますね。



「水消火器訓練」 火災の時には初めの5分が大切です。うまく的を狙えたかな。



「備蓄食の試食」 今年は「缶入りパン」を試食しました。各家庭にもおいておくといいですね。