令和６年９月２４日

保護者　様

三田市立三輪小学校
校長　山木　光則

体育授業中の服装等について

平素は，本校の学校教育活動にご理解，ご協力いただきありがとうございます。2 学期も一か月が経ち、肌寒い時期が始まります。寒さ対策のため、再度体育授業時の服装等についてお知らせいたします。保護者の皆様のご理解とご協力を，よろしくお願いいたします。不明点がございましたら、学校に連絡をしてください。

【体育授業中の服装】　体操服　体操ズボン　赤白帽　運動シューズ（体育館シューズ）

※天候等で，洗濯が間に合わない場合は，体操服に近い服（白地の T シャツ・紺や黒の短パン）を着用してください。
※寒い時は，極力無地（紺・白・黒等）で動きやすいジャージ（汗を吸う素材）やトレーナー（フードのないもの）を着用してください。登校時に着てきた上着を体育の授業中に着ることのないよう，体育の授業のある日は運動用の上着を別で持ってきてください。
※体温調整をしやすくするため，着脱しにくいアンダーウェアではなく，ジャージやトレーナー等の体操服の上に着られるものを持ってきてください。
※タイツやレギンスを着てくる場合は，体育用に靴下を持ってきてください。
※必要に応じて、体操服の下に下着を着用してください。

【使用しません】
・ハイカットシューズ　※足首の固定が必要な児童は除く
・ニーハイソックス　タイツ　レギンス
・フード付きトレーナー　汗を吸収しない素材の長袖・長ズボン

【以下のものが必要な方はご家庭から学校へ連絡ください】
・日焼け止め　※香りのしないものを使用してください。
・ハンドクリーム　※香りのしないものを使用してください。
・リップクリーム　※香り，色のないものを使用してください。
※家で塗ってくる場合は，連絡の必要はありません。

【体育授業の見学について】
・体調不良や怪我等で，体育授業を見学する場合は，必ず連絡帳でお知らせください。