三輪小学校・三輪幼稚園保護者の皆様

令和６年１１月
三輪校園学年事業部　　仁頃章子

親子にこいろマッサージ

～ 親子の心地よいふれあいで心と体を育てよう ～

６月開催のHSC人一倍敏感な子、誰もが過ごしやすい環境や理解
７月開催のおうち性教育、心地よい人間関係作り、距離の取り方

２回の講座の中でも話がありました子供の安心する環境、関係とは…

子供の発達には、お母さんの胎内にいた時から自分の命を守るために
ぎゅっと背中を丸めて硬くなって心臓を守る本能が備わっています

□感覚が過敏
□人との距離感がとりにくい
□想像するのが難しい

こういったことはありませんか？
安心すると、自分の事や外の世界が理解できるようになっていきます

体のほぐし方、体の触る箇所、触れる方法を具体的にお伝えします
どんなふうに親子で触れ合えばいいのか分かるので、その日から
すぐに取り入れていただけます
お父さんもお母さんも子供さんも…体も心もほぐれる安心の体験を…！

ビジョントレーニング、療育整体、初級発達支援コーチ、ビルディングブロックアクティビティなどの
内容から抜粋してお伝えします

12月21日（土）
10:00～11:30
三輪小学校　音楽室
動きやすい服装
参加の方にペットボトルお水お配りします
親子参加OK、1人参加OK（10組程度）

親子にこいろマッサージ参加申し込み用紙

参加者氏名　＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

子供の学年と氏名　＿＿年　＿＿組＿＿＿＿　＿＿年　＿＿組＿＿＿＿