はるの

こども料理教室

自分で作れる！簡単にできておいしい！
今回は、お弁当作りに挑戦！！
地域のお母さんたちと大学生と楽しく料理を練習
してお家でも作ってみましょう！

3月20日(木・祝) 10:30～13:00
(10:15受付開始)

講師紹介

時枝　文麻さん

2003年～ アドベンチスト病院等にて妊産婦
・授乳期・離乳食の栄養指導
2010年～ コープ自然派料理教室　講師
2020年～ ABCクッキング　キッズクラス構師、栄養士

申し込み締切　3月16日

メニュー	お弁当作り
場所	まちづくり協働センター調理実習室 （三田駅前キッピーモール6階）
さんかひよう	500円
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、 てふきタオル、水筒

定員 16人

お問合せ・お申し込みは

こちらのQRを読み取り
画面上部「メール作成
画面はこちら」よりお
進みください。

三輪小学校区まちづくり協議会
079-564-2180
miwamatikyou@gmail.com

＊お申し込みの多い場合は抽選とさせていただきます。
＊記録のため、写真を撮らせていただくことがございます。
＊食物アレルギー等はご相談ください。＊爪を切ってきてください。

三輪小学校区まちづくり協議会主催