夏休み料理教室

「自分で作れてうれしい」
「簡単に作れてうれしい」
そんな料理教室を春に続いて夏も開催します。この機会に地域のお母さん・大学生と栄養満点の夏らしいメニューを練習してお家でも作ってみましょう！！

自家製の冷やし中華のソース
でさらにおいしく！！

講師紹介
時枝　文麻さん
2003～アドベンチスト病院にて妊産婦・授乳期・離乳食の栄養指導
2010～コープ自然派郷里教室　講師
2020～ABC クッキング　キッズクラブ講師、栄養士

MENU

冷やし中華、ポテトサラダ
わかめスープ

定員 16 人

申し込み締め切り 7月21日(日)

8月5日(月) 10:30～13:30
(10:15　受付開始)

参加費	200 円
場所	まちづくり協働くセンター調理実習室 (三田駅前キッピーモール６階)
持ち物	エプロン・三角巾・マスク・水筒・手拭きタオル

お問い合わせ・申し込みは

こちらの QR を読み取り画面上部「メール作成画面はこちら」よりお進みください。

＊お申し込みが多い場合は抽選とさせていただきます。

＊記録のため、写真を撮らしていただくことがございます。

＊食物アレルギー等はご相談ください。＊爪を切ってきてください。

三輪小学校区まちづくり協議会
079-564-2180　miwamatikyou@gmail.com

三輪小学校区まちづくり協議会主催

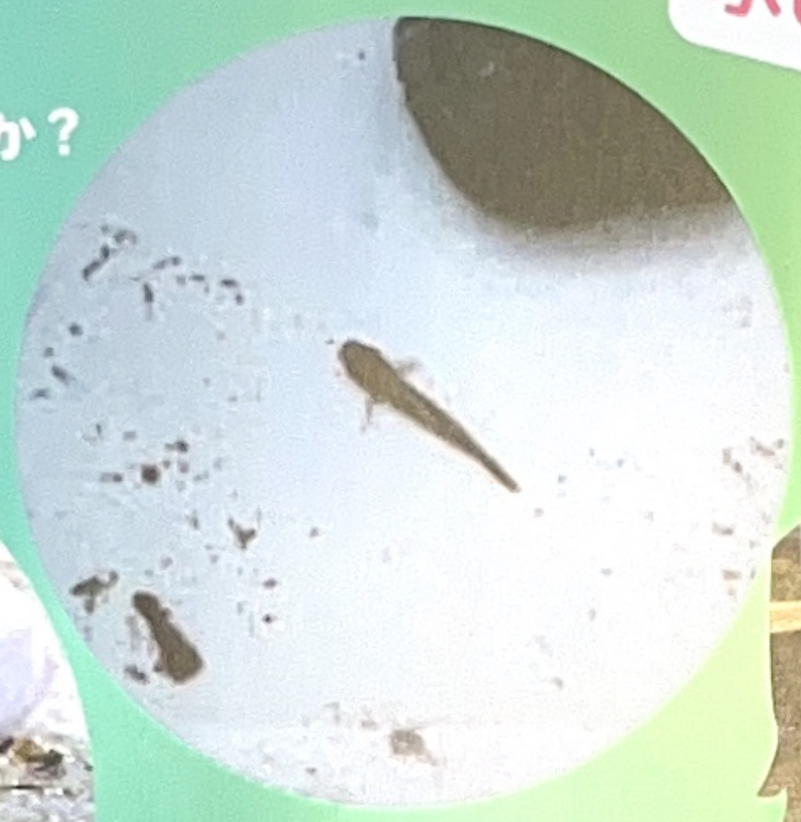
主催：三輪小学校区まちづくり協議会

山田川の生き物観察会

参加募集・無料

地元、山田川に生息する生き物
観察会を実施します。
講師は、有馬富士学習センター
の専門家に教わります。
一緒に観察してみませんか？

水の中にどんな生き物がいるのかな？



夏休みの自由研究に！

実施日；令和6年7月22日(月)
時　間：9：00～12：00
集合場所：山田公会堂（駐車場あり）
実施場所：山田川河川敷（武庫川）
対象：小中学生（但し、小学生3年生以下・幼児は保護者等同伴のこと。）

予備日：令和6年8月1日(木)
※朝7時の時点で警報が発令：中止

当日持ち物
マリンシューズ又は
濡れても良い運動靴（サンダル不可）
タオル・網・水筒・帽子・容器など
※詳細は後日郵送します。
定員40名

お申込みは裏面またはメールで

FAX：079-564-2180
メール：miwamatikyou@gmail.com

三輪小学校区まちづくり協議会事務局まで。

お申込みはこちらから