

修学旅行にあたっての健康管理についてのお願い

「健康調査票」は、一人一人の健康状態を把握して、その健康問題の対処や指導の資料として使用します。できるだけ詳しくご記入の上、封筒に入れて7月13日（月）までに提出してください。

1) 健康調査票の記入について

☆緊急連絡先

- ・緊急連絡先は、昼間・夜間ともに必ず連絡がとれる番号を記入してください。

☆現在の健康状態

- ・顔色が悪い、よく立ちくらみがあるなど、気にかかることがある場合は医療機関を受診して、医師の指示を受けておいてください。
- ・健康調査票の「備考欄」に、対応や気をつけることを詳しく記入願います。

☆持病がある場合（喘息・アレルギー・心臓病・腎臓病・けいれん性疾患等）

- ・事前にかかりつけの医師に相談をし、指示を受けておいてください。
- ・薬の用法、緊急時の処置の仕方など、詳しく記入（アレルギー以外は「備考欄」に記入）してください。

☆常備薬

- ・乗り物酔い、腹痛、頭痛などの持病は、飲み慣れた薬を準備していただき、本人が正しく服用できるようにしておいてください。
- ・薬の欄に、用法用量など詳しく記入願います。

＊）各項目で書ききれない場合は「備考欄」に記入してください。また、記入が困難な場合や、相談・依頼がありましたら担任まで連絡ください。

▶「健康調査票」は、修学旅行の後、学校で責任を持って処分いたします。

2) 保険証について

万が一、旅先で受診することになった場合に必要となります。個人情報流出防止の観点から、コピーしたものを持っていくのではなく、病院に「健康保険証」「資格確認書」「被保険者資格情報（PDFをダウンロードしたもの）」のいずれかをFaxで送ってもらうことになります。会計時にFaxが届いていない場合、一旦全額負担になります。

その後、速やかに市町村や健康保険組合等に払い戻しの申請をして下さい。

【舟入市民病院】 ※場合によっては、違う病院になることがあります。

住所 広島市中区舟入幸町14番11号

電話 082-232-6195 Fax 082-232-6156

3) その他

◇規則正しい生活をし、体調を整えておいてください。「早寝・早起き・朝ごはん」

◇靴は、履き慣れたものを履いてください。

◇服装は、動きやすく締め付けのないものにしてください。

◇当日に体調が悪い場合、必ず担任まで連絡してください。

◇女子はいつ月経が始まるかわかりません。生理用品の準備をしておいてください。

また、使い方も周知させておいてください。