

八景中学校区小学校 家庭学習の手引き

家庭学習のねらい

- ① 子どもに、家庭での学習習慣を身につけることです。
- ② 子どもに、自発的な学習意欲を持たすことです。
- ③ 子どもに、基礎学力を身につけることです。

中でも特に大切なのは、「学習習慣を身につける」ことです。
小学校のうちに机に向かう習慣を身につけることが、将来に大きく役に立ちます。

- 「家庭学習」とは、
- 宿題……学校の課題
 - 自主学習……決められた宿題のほかに自主的に行う学習
 - 予習……まだ習っていないところを前もって学習すること



家庭学習のしかた

- ① 始める時間を決める。（「宿題」があったら、最初に宿題をします。）
- ② 学習時間を決める。
（中学年から自主学習、高学年からは予習にも取り組ませて下さい。）
- ③ 決まった場所です。
- ④ どうしても勉強に飽きてしまうときは、読書でも折り紙でもかまいませんが、必ず机に向かわせましょう。「机に向かう」という習慣が大事です。

家庭学習の習慣や方法

(1) 家庭学習の習慣

- ① 毎日必ず学習する。（できれば時間を決めて）
- ② テレビを見ながらしない。
- ③ 机の上をきれいにし姿勢をよくして行う。
- ⑤ 学習後は、必ず明日の学習準備をする。



(2) 学年の発達段階による家庭学習

低学年	中学年	高学年
・学校の宿題はできる。	・学校の宿題はできる。 ・自分でできる自主学習をする。	・学校の宿題はできる。 ・自分でできる自主学習をする。 ・予習をする。
毎日家で学習することができる。	宿題以外にも少しずつ自主的な学習ができる。	自分の興味や必要性のある自主学習や予習ができる。

(3) 家庭学習の時間のめやす

学年×10分以上（例えば、1年生なら10分、6年生なら60分）をめやすに。

(4) 自主学習の方法（こんな学習をしたらどうでしょう）

	国語	算数	社会・理科・総合
	<ul style="list-style-type: none"> ・漢字学習 ・漢字ドリル ・意味調べ ・日記・音読 ・視写（写し書き） ・テストの問題をもう一度解く。 	<ul style="list-style-type: none"> ・計算練習 ・算数ドリル ・教科書の問題 ・百マス計算 ・テストの問題をもう一度解く。 	<ul style="list-style-type: none"> ・勉強したことに関係あることを資料などで調べる。 ・授業で学習したことをもう一度ノートにまとめる。
日常生活	<ul style="list-style-type: none"> ・読書をしましょう。 ・国語辞典、漢字辞典、その他の図鑑を身近に置いて調べましょう。 ・日本地図、世界地図、地球儀を身近において調べましょう。 ・自然や生き物とふれあい、観察してみましょう。 ・詩や百人一首などの暗唱をしてみましょう。 		

(5) 予習について

- ・次の時間に習う教科書のページを読んだり、その問題を解いたりすることです。中学校では、予習をしようとする姿勢が大切です。

◎子どもを伸ばすポイント◎

- ・興味・関心を学ぶ意欲に（知りたい、やりたいと思うことに取り組ませましょう。）
- ・ほめ言葉がエネルギーに（「よくできたね」「やればできるね」が意欲や自信に！）
- ・生活習慣＝学習習慣（早寝、早起き、朝ご飯など、基本的な生活習慣を身につけることが学習習慣の定着につながります。）