

保護者様

令和8年5月19日

三田市立三輪小学校長  
山木 光則

## 水泳のお知らせとお願い

向書の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、安全に万全を期して、水泳指導をコナミスポーツクラブで実施していきたいと存じます。つきましては、下記の通り、水泳についてのお知らせとお願いを配布させていただきます。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 記

- ◎プール水泳の期間
- 1・5年生：6月2日、9日、16日、23日
  - 6年生：6月2日、9日、16日、23日、29日（着衣泳）
  - 2・3・4年生：9月1日、8日、15日、29日

### ◎使用するものについて

#### ①水着

新しく購入される場合は、紺または、黒の無地。

※高学年は小学校の授業での水着の使用回数が限られます。よって、学校推奨のものに限らず、家庭にある物の代用（華美でない水泳の授業に適した物）も柔軟に認めます。尚、水着はどこで購入していただいても構いません。

※競泳用の水着も可です。

※高学年の児童で新たに水着の購入をお考えの場合、中学校で使うことを見据えて購入することをお勧め致します。八景中学校が推奨する水着は以下の通りです。参考にしてください

○黒・紺の無地のスクール水着、または競泳用の水着とする。

・トランクス型スパッツタイプ。(3分丈)

・上下が分かれているセパレートタイプ。(パンツは3分丈) など

○小学校で使用していたスクール水着も認める。

○八景中学校で販売(あっせん)する水着

販売店:大坪スポーツ(三田市大原376-2 Tel.564-2345)

価格等:男子水着(SS~3L) 2,000円 女子水着(SS~3L) 3,400円

○上記販売店(大坪スポーツ)以外で購入したもので構わない。

#### ②水泳帽

水泳帽は何色でも構いません。また、メッシュタイプでもシリコンタイプでも構いませんが、髪の毛をすべて帽子の中に入れられるものにしてください。メッシュタイプの方がかぶりやすくなっています。(八景中学校ではメッシュタイプの白色無地を推奨しています。)

参考購入先・・・スギオ株式会社 ☎ 562-6655

#### ③タオル

体をつつめる大きさのもの。

#### ④ゴーグル(希望者のみ)

ゴーグルを使用する場合は、自分でサイズの調整ができるようにしておいて下さい。

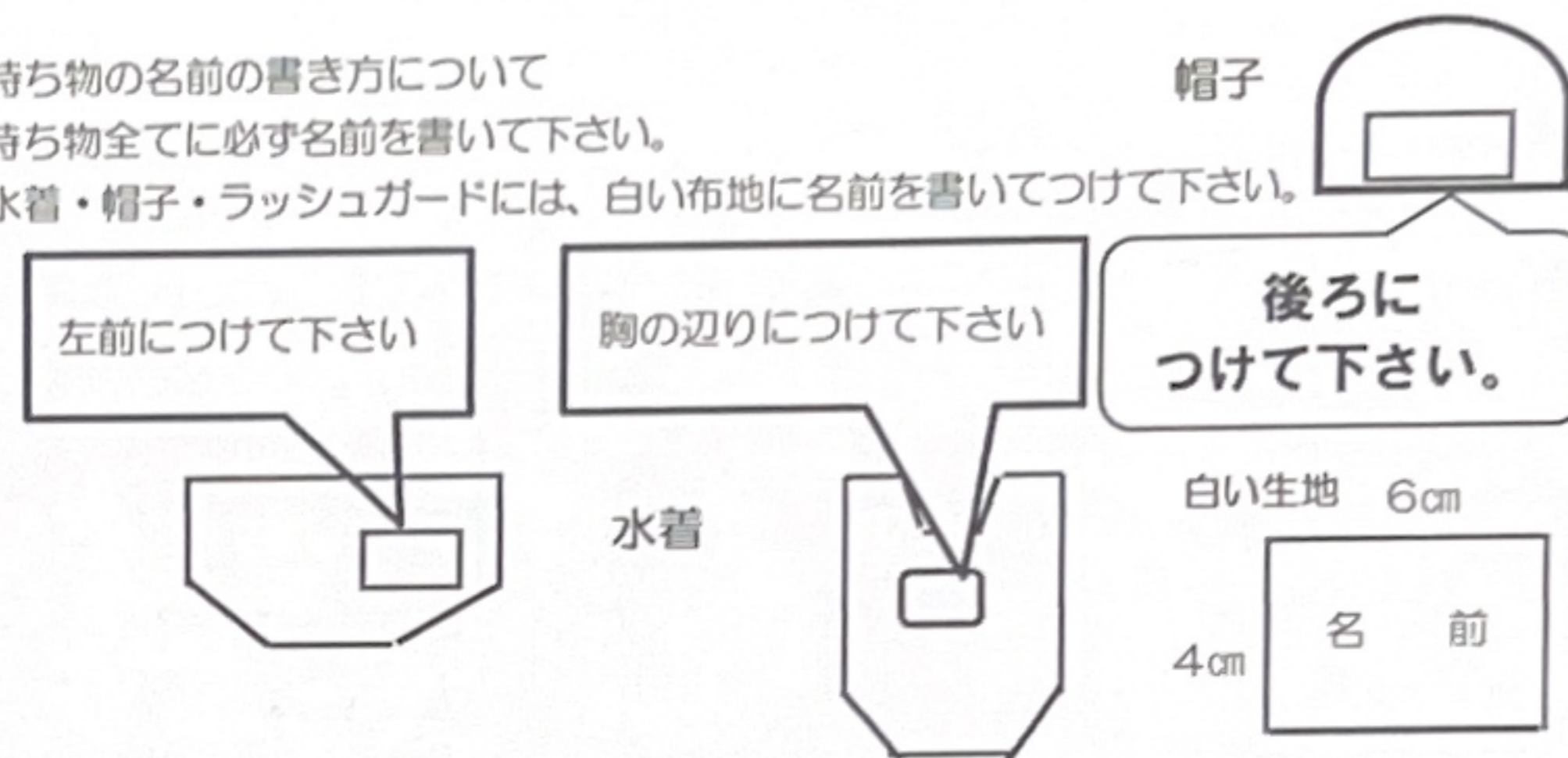
#### ⑤ラッシュガード(希望者のみ)

ラッシュガードを使う場合は、できる限り黒紺・無地でフードがついていないものにして下さい。

#### ☆持ち物の名前の書き方について

持ち物全てに必ず名前を書いて下さい。

水着・帽子・ラッシュガードには、白い布地に名前を書いてつけて下さい。



#### ◎水泳に関する届け、及び健康管理等について

◆医師より水泳を禁止されている場合は、早急に担任まで知らせて下さい。

◆プール水泳学習参加調査(別紙)を記入の上、5月25日(月)までに担任へ提出をお願いします。

◆毎朝水泳カードに体調をチェックし、保護者印を押して下さい。また、見学させる場合は、理由を書き添えて下さい。なお、水泳カードや保護者印のない場合は、入水できませんのでお気をつけ下さい。また、忘れ物があった場合についても、貸出が出来ないため見学となりますので、ご注意ください。

◆耳あかを取り、爪きりを心がけて下さい。鼻紙は必ず持たせて下さい。

◆髪の毛の長い児童は自分で後の始末がしやすいようにしておいて下さい。

◆ヘアピン・救急ばんそうこう等をしてプールに入ることはできません。

◆睡眠・休養を十分とらせて下さい。