

# Go up!

～みんなでゴールのその先へ～



三田小5年生  
学年通信  
2025. 6. 30  
7月号



## 次は自然学校だー！！



早いもので間もなく1学期も終わりを迎えます。登校班や委員会活動等、様々な場面で三田小学校の高学年としてふさわしい活躍ぶりが見られ、日々成長を感じています。高学年としての3ヶ月間の学習や生活を振り返り、夏休みの計画を立ててほしいと願っています。

そして、1学期の最後には自然学校があります。自然学校に向けてそれぞれの実行委員会に分かれて準備が進んでいます。さらに5年生を盛り上げられるよう、声掛けしていきたいと思っております。今後とも、保護者の皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

### ★7月の月事予定★

日	月	火	水	木	金	土
29 A週	30	1	2 朝会 クラブ活動②	3 個人懇談①	4 個人懇談②	5
	14:35 下校	15:35 下校	15:15 下校	13:40 下校	13:40 下校	
6 B週	7 個人懇談③	8 個人懇談④	9 児童朝会	10	11 振替休業日 (自然学校)	12
	13:40 下校	13:40 下校	14:35 下校	15:35 下校		
13	14	15	16	17	18 終業式	19
		自然学校4泊5日		15:00 ごろ 解散予定	11:45 下校	
20 夏休み!	21	22 学習相談日①	23 学習相談日② 家庭読書の日	24	25	26
27	28	29	30	31	8月1日	2



# 7月の学習予定

国語	新聞記事を読み比べよう	図工	森の色鉛筆
算数	割合、合同な図形 1学期のまとめ	体育	水泳指導、表現のテスト
理科	1学期のまとめ	家庭科	ひと針に心をこめて
社会	米作りのさかんな地域	英語	I can you play dodgeball.
道徳	ぼくたちの夏休み自由研究 母さんの歌	総合	自然学校に向けて
音楽	アイネクライネ、ナハトムジーク 星影のエール		



## お知らせとお願い

### ◇健康調査項目について

自然学校の健康観察についてのご記入ありがとうございました。服薬等、お子様の健康状態  
で何か変更や追加があれば、7/7(月)までに担任まで連絡ください。

### ◇藍染め活動時の服装について

藍液が服に付く可能性がありますので、汚れてもよい服のご準備をお願いします。  
藍染めの日程は2日目（7月14日：月曜日）です。

### ◇集合・帰校について

**集合 7月13日（日）7：00 体育館前**

★体操服、履きなれた運動靴で登校しましょう。

※出発식을7：10から体育館前でおこないます。

**帰校 7月17日（木）14：45～15：00頃 到着予定**

※当日の交通事情により、多少時間が前後することがあります。

※到着後、帰校式を体育館前で行ってから解散します。

※気象警報等の場合は、出発の判断について6時にまなびポケットで、一斉にメール配信  
します。警報解除後に出発となりますので、自宅待機をお願いします。警報解除後の集合  
時刻や出発時刻に関しましても、一斉メールにてお伝えしますので、ご確認をお願いします。

\*早く到着しすぎないようにしましょう。

お家の人と一緒に歩いて登校することは構いません。



**裏面もあります⇒**

# 自然学校の連絡



★食事メニューが決定しました！以下の通りになります。よろしくお願いいたします。

	朝食	昼食	夕食
1日目 (7月13日・日曜日)		家から持参のおにぎり 🍙	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>グリルソーセージ</li> <li>付け合わせ</li> <li>人参のグラッセ</li> <li>ポイルコーン</li> <li>スナップエンドウ</li> <li>豆腐のふわふわ揚げ煮</li> <li>りんごゼリー</li> </ul>
2日目 (7月14日・月曜日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>バターロールパン</li> <li>クロワッサン</li> <li>スティックポテトフライ</li> <li>ベーコン</li> <li>野菜サラダ</li> <li>フルーツ (オレンジ)</li> <li>ジュース (乳性飲料)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>牛ミンチコロッケ</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>野菜サラダ</li> <li>きんぴらごぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>ハンバーグステーキ</li> <li>コーンクリームコロッケ</li> <li>野菜サラダ</li> <li>フライドポテト</li> <li>七彩ひろろすの煮物</li> <li>デザート (クレープ)</li> </ul>
3日目 (7月15日・火曜日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>マス塩焼き</li> <li>玉子焼き</li> <li>ふりかけ</li> <li>漬物</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コーンスープ</li> <li>クロワッサン</li> <li>スパゲティ (ミートソース)</li> <li>野菜サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>クリームシチュー</li> <li>えびフライ</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>ベーコングラタン</li> <li>野菜サラダ</li> <li>季節のフルーツ (スイカ)</li> </ul>
4日目 (7月16日・水曜日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>バターロールパン</li> <li>クロワッサン</li> <li>Sポテトフライ</li> <li>ロースハム</li> <li>野菜サラダ</li> <li>フルーツ (オレンジ)</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コーンスープ</li> <li>クロワッサン</li> <li>スパゲティ (ミートソース)</li> <li>野菜サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>炊き込みご飯</li> <li>うどん</li> <li>(この製麺所では、<b>そば</b>も扱っています。)</li> <li>野菜のかき揚げ</li> <li>ひじきの煮物</li> <li>フルーツ (メロン)</li> </ul>
5日目 (7月17日・木曜日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>鮭塩焼き</li> <li>納豆</li> <li>漬物 (たくあん)</li> <li>味付けのり</li> <li>ヤクルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>チキン南蛮 (タルタルソース)</li> <li>野菜サラダ</li> <li>かぼちゃのグラタン</li> <li>大根と人参の酢の物</li> </ul>	

【3日目/7月15日(火) 松・梅】

\* 野外炊事の時はメニューが変わります！

【4日目/7月16日(水) 竹・桜】

朝食：カートンドック（コッパン、キャベツ、ウインナー、ケチャップ）  
バナナ  
りんごジュース  
昼食：カレーライス（米130g）



## 【熱中症、虫刺され対策について】

### ★熱中症対策について…

- 水とうは大きめをご準備ください。  
**1L以上**が望ましいです。※ペットボトル不可
- スポーツドリンク（500ml）をご準備ください。  
1日目のカヌー・カッター体験の時に飲む予定にしています。お子様が普段飲まれているもので構いません。**初日のリュックサックに入れて**登校してください。  
\*家で凍らせて持ってくることも可能です。



### ★虫刺され対策について…

- 虫よけ、虫刺されの薬をご準備ください。  
日常使われているものやお子様のお肌に合ったものを持たせてください。
- 羽織、長ズボンを必ず持たせてください。  
説明会の時にもお話しましたが、施設には虫がたくさんいるようです。  
ヒルなどもあるようです…。



## ロープワーク事前事業を行いました！

南但馬自然学校の佐藤指導主事をお招きし、隠れ家づくりの注意事項やロープの結び方、施設にいる植物や動物、虫の説明をしていただきました。自然学校への期待もさらに高まる時間となりました！

これが丸太の運び方！

まき結びの練習中！

全力で引っ張ってもびくともしない！

班で協力しながら角しばりの練習！

