

# 4月のほけんだより



令和6年4月9日  
ゆりのき台中学校 保健室

いよいよ新学期が始まりました。気持ち新たに頑張っていきましょう。  
特に1年生は、緊張しているかもしれませんが、わからないことがあれば、先生や友達、先輩に聞いてみましょう。きっと優しく教えてくれます。

これから1年間、保健だよりを通して、こころや体の健康について一緒に考えていきたいと思っています。けがや体調が悪いとき以外にも、健康や成長について悩みや質問があるとき等、保健室に来てください。一緒に考えましょう。



今年度、定期健康診断や学校環境衛生検査などでお世話になる先生方を紹介します

- 内科：堂本 康治先生・南地 克洋先生   ○眼科：浅井利通先生
- 耳鼻咽喉科：高雄真人先生           ○歯科：田中希代子先生
- 薬剤師：八木満範先生

下記の通り、定期健康診断が始まります。

身体測定や各健診を受けることで、自分の体の状態を知ることができます。

## 4月の保健行事

12日(金)	身体計測	1・2時間目	3年生
		3・4時間目	2年生
15日(月)	身体計測	1・2時間目	1年生
22日(月)	心臓健診	8:50~ ※1年生体操服で登校。 下校時は制服です。	1年生 ※マスク着用
16日(火)	尿検査	1時間目が始まる前に提出	全校生徒
19日(金)			16日未提出者
26日(金)			未提出者
19日(金)	内科健診	13:30~	1年生
30日(火)	内科健診	13:30~	3年生3クラス

○身体計測では、身長、体重、視力、聴力(1、3年生)をはかります。眼鏡やコンタクトレンズをしている人は付けた状態で測定します。忘れずにもってきましょう。

○4月~マスク着用については、個人の判断になっていますが、健診時は、マスク着用をお願いする場合があります。忘れた場合は貸し出します。ご協力をお願いします。心臓健診については、検診していただく病院の指示でマスク着用となっています。

## ～保護者様へ～ 日本スポーツ振興センターについて

①学校でけがをされて（登下校を含む）、病院受診した場合、「日本スポーツ振興センター」の医療給付の対象となります。

病院受診された場合、手続きいたしますので、担任または保健室の中尾までお伝えください。発生から2年間さかのぼって手続きが可能です。手続きがお済みでない場合はご相談ください。

なお、学校が把握していない場面でけがをされ、受診された場合も遠慮なくご連絡ご相談ください。

②定期健康診断が始まります。身体測定、各健診により所見のあった場合は、通知をお渡しします。お子様の健康のため、早期受診をお勧めします。

すでに既往歴がある方にもお知らせとしてお渡ししますので、継続して経過観察をお願いいたします。昨年度より、三田市では、「健康の記録」を使用せず、1学期末に「健康診断結果のお知らせ」として、一覧表で健康状態をお知らせしています。

### 健康診断の方法や内容を知っていますか？

何を調べる？目的は？

- 身体計測：身長、体重、成長の様子はどうか
- 内科：心臓や肺、骨、皮膚の様子はどうか
- 運動器：手や足、骨、関節などに異常や病気はないか
- 尿：腎臓病や糖尿病などの疑いがないか

健康診断の目的は、「体がどのように、どのくらい成長したかを調べる」「体に異常や病気がないかどうか調べる」とともに「体について学び、より健康的な生活につなげる」ことです。

皆さんの未来の土台になるものですので、何か疑問や気になることがあったら伝えてください。

保健委員会で健康診断のわかりやすいポスターをつくって各階にはってつけています。  
またじっくりみてください。

**※各健診前に保健調査票を配ります。提出期限を守ってご提出にご協力ください。**



保健室の中尾です。

皆さんの楽しい学校生活をサポートしますのでよろしくお願いします。