



令和6年2月8日

三田市立ゆりのき台中学校 保健室

いつまでも寒い日が続きますが、保健室前にある花壇のチューリップの芽がいくつも顔を出し始めました。チューリップの球根は寒い冬を辛抱したあとに暖かさを感じると温度差によって花がきれいに咲くそうです。皆さんも春にはそれぞれのつぼみがきれいに花開くといいですね。心から応援しています。

～インフルエンザB型が流行～

市内でインフルエンザが流行しています。本校でも罹患している人はA型よりもB型が多くなってきています。外出時の感染予防対策や帰宅後の手洗い等も含めて、じゅうぶんに予防しましょう。

今月の保健委員会の月目標は

『テストや受験を万全に迎えるために体調を整えよう！』

～特に、手洗いをこまめに、ハンカチも忘れずに！

です。ハンカチの持参や爪をきれいに切っておくことなども続けましょう。

インフルエンザに
注意!



4月身体測定時のデータ

男子身長	1年	2年	3年
本校平均	153.3	160.0	166.0
全国平均	154.0	160.9	165.8

男子体重	1年	2年	3年
本校平均	44.3	49.0	53.8
全国平均	45.7	50.6	55.0

女子身長	1年	2年	3年
本校平均	152.5	154.8	156.8
全国平均	152.2	154.9	156.5

女子体重	1年	2年	3年
本校平均	43.9	47.0	49.1
全国平均	44.5	47.7	49.9

参考にしてください。

【裸眼視力】

中学3年生で裸眼視力1.0未満の人は三田市統計では69.3%、本校でも70.1%でした。今年のデータでは本校は、裸眼視力1.0未満の人は1年生で52.2%、2年生で58.8%でした。また「裸眼視力1.0未満の人」は男子より女子の方が多い傾向でした。

眼科校医さんがおっしゃるには、近くを見る作業を連続させないこと、時々遠くの景色をながめて遠くにピントを合わせることで、太陽の光を十分にあびることが視力維持に大切だということです。

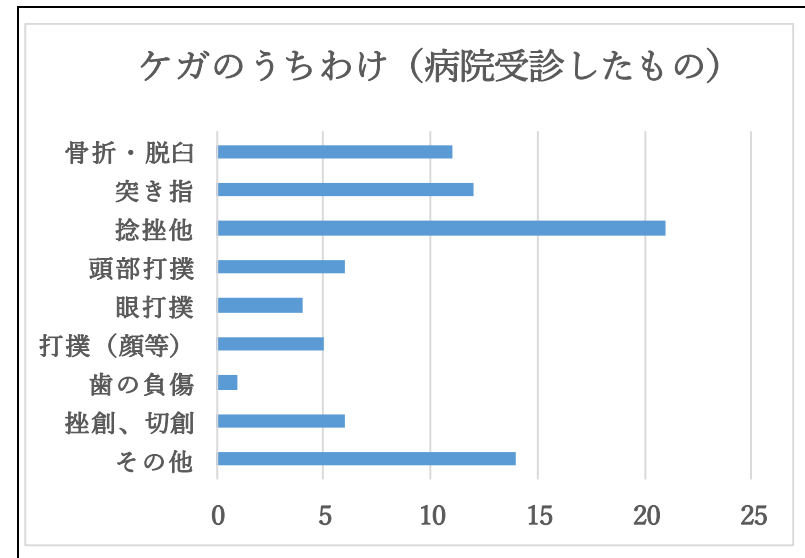
【むし歯】

春の検診でむし歯の見つかった人の割合は約5%、要注意乳歯を指摘された人は約11%、歯垢や歯石を指摘された人は約5%ずつでした。1年生でむし歯が1本もない人の割合は87.9%ととても優秀でした。むし歯はブラッシングや食生活で予防することと、できてしまったむし歯を放置しないことが重要です。

【耳鼻咽喉科】(1.3年生)

耳鼻咽喉科検診では耳垢栓塞の指摘をされた人が全体の約8%でした。

病院受診をしたケガのうちわけ～1月末まで～



ケガの内訳で多かったものは、捻挫、突き指、骨折でした。頭部打撲や顔の打撲による受診もありました。その他は虫刺され、火傷等を含みます。昨年同じ時期より件数が増えました。

曜日別では金曜日にけがをする割合が高かったです。

日本スポーツ振興センターの書類は月に1枚必要です。翌月にまたがるケガは随時保健室まで書類をもらいに来て

ください。

【3年生の保護者様】

①学校で使用させていただいた「保健調査票」や「食物アレルギー対応個別プラン」等は卒業式までにお返しします。各種同意書については学校で責任をもって破棄させていただきます。

②日本スポーツ振興センター(医療給付)は、申請してから振り込みまでに期間を要しますので、卒業後に振込予定の方にはお声かけさせていただいています。ご了承ください。

