



令和6年1月11日

三田市立ゆりのき台中学校 保健室



2024年がスタートしました。今年もよろしくお祈りします。  
 皆さんは、今年の目標をたてましたか。どんな目標を達成するにもコツコツと努力を積み重ねることが大切です。そのためには、健康な心と体が必要です。今年1年、ケガや事故、病気に気をつけて過ごしましょう。みなさんの毎日が、元気で充実した日々になるように、応援しています。

### 1、2年生の保護者様

#### ～「学校給食対応確認票」「食を扱う活動確認票」(表裏1枚)について～

学校給食においては、安全性を最優先として食物アレルギー対応をしているところですが、食物アレルギーについて正確に把握するため、「学校給食対応確認票」「食を扱う活動確認票」により、次年度の給食対応についての確認をおこないます。

1月18日(木)までにご記入の上、担任までご提出ください。

なお、提出後の変更等ございましたら、ご連絡ください。

個別支援プランを作成している人は、後日、確認書類をお渡ししますので、変更の有無等についてご確認ご記入の上、封筒のままご提出ください。

ご不明な点等ございましたら、いつでもご連絡ください。



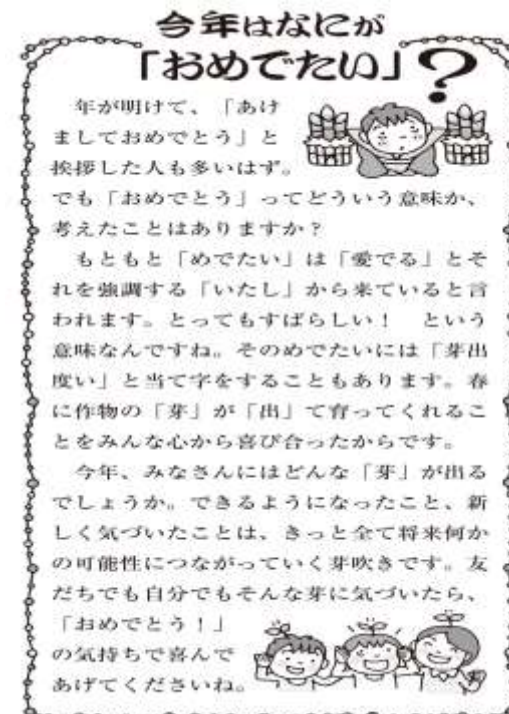
#### 咽頭結膜熱の流行について

県内での患者報告数が過去10年間で最も多くなっています。  
 アデノウイルスの感染により、発熱(38~39度)、のどの痛み、結膜炎を主とする急性ウイルス感染症です。症状は3~5日間ほど続き、潜伏期間は5~7日とされています。感染経路は通常、飛沫、接触感染ですので、流水とせっけんによる手洗い、

手指消毒を続けましょう。裏面に手洗いについての記事をのせていますので、確認してくださいね。吐き気、頭痛の強いときは早めに病院受診しましょう。

### 日本スポーツ振興センターについて

冬休み中のけがや継続治療中のけが等で、まだ提出がお済みでない方や新たに必要な書類などがございましたら、担任か保健室の中尾までご連絡ください。



- 自然免疫** 病原体をいち早く認識して攻撃する、人にもともと備わっているしくみ
- 獲得免疫** 一度侵入した病原体を記憶して、次に侵入した時にいち早く対応するしくみ