

5月のほけんだより

2023年5月8日
三田市立ゆりのき台中学校
保健室

～疲れをためず、体調管理を～

GWは有意義に過ごせましたか。これから転地学習に修学旅行、トライやるウィークの準備等、各学年楽しい行事が待っています。一日の疲れを残さず、体調を整えて過ごしましょう。

汗ばむような日もありますので、じゅうぶんな量のお茶をもってきてください。

～5類感染症への移行後の新型コロナウイルス感染症対策について～

先週、三田市教育長及び学校長名でお手紙を配布しております通りですが、再確認ください。

【出席停止の扱いについて（5月8日以降）】

①生徒が、新型コロナウイルスに感染していると診断された場合、出席停止です。

※これまで発熱等の風邪症状がある場合（ワクチン接種後を含む）の欠席は、出席停止扱いとしていましたが、通常健康上の理由と同様、欠席となります。

②出席停止期間の基準

「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」とします。

※なお、新型コロナウイルス感染症による出席停止解除後、発症から10日を経過するまでは、マスクの着用を推奨します。

③その他、感染が不安で休ませたい等、ご心配なことがありましたら学校にご相談ください。

長らくご協力いただきました「健康観察カード」の提出は不要となります。

これまで、感染予防の高い意識を持ち続け、校内の様々な取り組みにご協力いただき、ありがとうございました。

☆☆☆ 歯医者さんからアドバイス ☆☆☆

歯科健康診断が終わりました。後日、全員に「結果のお知らせ」を配布します。当日、欠席のため受けられなかった人には、「追加健診のお知らせ」（自費負担なく歯科医院で健診をしていただけます）をお渡しします。期日等の条件を確認していただき、ご予約の上、受診してください。校医さんより、きれいな歯の状態を保っている人が多いとほめていただきました。この調子で日頃の丁寧なブラッシングを続けましょう。

健康診断の日程

5月9日（火）1年生耳鼻咽喉科健診

5月10日（水）検尿2次検査提出日

5月11日（木）内科健診（2年生3クラス）

5月15日（月）内科健診（1年生3クラス）

5月16日（火）内科健診（1年生4クラス）

5月18日（木）検尿2次検査予備日

5月22日（月）内科健診（2年生3クラス）

5月25日（木）内科健診（3年生7クラス）



6月15日（木）眼科健診

1年生、2年生3クラス

6月29日（木）眼科健診

3年生、2年生3クラス

※内科健診は、養護教諭立ち合いのもと、個別の診察スペースを確保して実施しています。学校医と相談の上、服装にも最大限の配慮を行い実施しますが、運動器検診問診票にチェックがある場合、本人に確認の上、脊柱の状態を確認しますのでご了承ください。

※各種健診で、治療の必要な人には、治療勧告書をお渡しします。受診された場合、「治療済み証」を学校へ提出してください。眼科健診、耳鼻咽喉科健診に欠席された場合も、該当の人へは「追加健診のお知らせ」を配布しますので、ご予約の上、受診してください。

ご協力をお願い（食物アレルギーチェック用献立表について）

給食対応を希望されている方は、毎月、給食センターの献立表をチェックし、担任へ提出していただいています。本校では、提出していただいた献立表をもとに、毎朝、給食対応が必要なクラスの確認をおこない、誤食を防ぐために複数の職員で対応しています。月はじめに献立表の提出がない場合、個別の確認が必要となりますので、早めの提出にご協力ください。