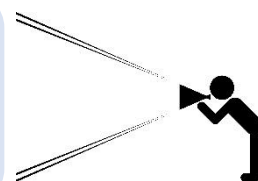


■ゆり中1年生 スマホサミットを開催しました

18日(火)放課後、1年生の学級代表が集まり、スマホサミットと題して、夏休み中のスマホ・インターネットの利用の仕方について話し合い、3つの提言をまとめました。内容は以下の通りです。

- 1 友達とのやりとりは21時30分まで、スマホの使用は22時まで
にしよう。早朝の利用は控えよう。
- 2 相手の気持ちを考えて、誰が見ても不快にならない内容にしよう。
- 3 個人情報(写真、パスワードを含む)を守ろう。



夏休み中、スマホ・インターネットと触れ合う時間が長くなりがちです。利用時間が増えれば健康への悪影響、犯罪やトラブルに発展するリスクが大きくなります。「いじめに関する生活アンケート(1学期)」では、情報機器の利用について、下記のような結果となりました。使い過ぎにより困り感を抱いている人も一定数いるのです。《提言1》のように時間に関する約束があることで、互いに過ごしやすいはずで

す。先日の情報モラル講演会でも学んだ通り、インターネットの特徴として、記録性、拡散性があることを理解し、正しい使い方が求められます。「限定公開だから」、「鍵アカだから」、「グループLINEの中だけだから」といったことが、安心の材料にはなりません。《提言2》、《提言3》の内容に注意して、安全に利用しましょう。また、インターネットでは、匿名での投稿ができることにより、気が大きくなったり、直接は言えないことも文字にしたりしやすくなる傾向があります。しかし、表面上は匿名であっても、警察の捜査や、裁判等になれば、発信者の情報は開示されます。「インターネットに匿名性なんてない」ということを理解して、正しく利用しましょう。

2, 3年生についても、上記の提言を参考に、家庭のルールを定め、夏休みを安全・快適に過ごしましょう。

【参考】いじめに関する生活アンケート(1学期)の集計結果より抜粋

設問	回答	1年	2年	3年
スマホ等を1日にどれぐらい使っていますか。	使っていない	8.6%	4.3%	3.9%
	2時間まで	53.8%	44.0%	51.7%
	2~4時間	30.0%	34.9%	33.2%
	4時間以上	7.6%	16.7%	11.2%
スマホ等を使っていて嫌な思いをしたことはありますか。	やりとりが深夜まで続く	2.1%	2.4%	2.6%
	勉強時間が少なくなった	3.4%	9.1%	5.6%
	睡眠時間が短くなった	1.7%	7.2%	8.2%
家庭でスマホ等のルールを決めていますか。	はい	88.6%	80.4%	83.2%
	いいえ	11.0%	17.7%	16.8%
	無回答	0.3%	1.9%	0.0%

■生徒指導通信「YURIsm」のタイトルデザインを募集します

第2号にてお知らせしたとおり、この通信のタイトルデザインを生徒の皆さんに募集します。以下の注意事項を確認し、iPad を使って二次元コードから Google フォームにて応募してください。期限は8月8日（火）とします。応募について困ったことがあれば、学校まで連絡してください。たくさんの応募を待っています。

- ・「ゆりのき台中学校生徒指導通信」「YURIsm」の言葉を必ず入れること。
- ・縦横比を1:5程度とすること。
- ・著作権に留意すること（既存のキャラクターは入れない）。
- ・応募生徒自身でデザインしたものに限る。
- ・カラーで作製してよいが、モノクロ印刷に適したデザインとすること。
- ・手書きでもデジタルでも可とする。
- ・画像データとして提出すること。ただし、データサイズは1GB以下とすること。
- ・応募作品の著作権はゆりのき台中学校生徒指導委員会に帰属します。
- ・応募作品は、タイトルデザインに使用されるほか、挿絵等にも利用されることがあります。

■安心・安全で実りある夏休みを

明日から、夏休みがスタートします。夏休みのしおりの pp. 1, 2 の内容をよく読み、「命」を大切に行動をとってください。基本的な生活習慣を整えながら、学習や部活、地域活動、家族との団らんなど、有意義な夏休みにしてください。持ち帰る iPad については、「学習に利用する」ことが大原則です。目的に沿った利用をしましょう。

さて、夏休みは自分と向き合う時間が長くなることで、しんどい気持ちが解消されにくいことがあります。そんな時には無理をせず、身近な大人に相談したり、相談窓口等を利用しましょう。皆さんの iPad には、「ひょうごっ子SNS悩み相談」のアイコンが表示されています。必要に応じて、活用してください。

- | | |
|-------------------|----------------|
| ◆ゆりのき台中学校 | (079) 565-4971 |
| ◆三田市青少年育成センター | (079) 563-1110 |
| ※メール相談もあります | |
| ◆ひょうごっ子悩み相談（24時間） | 0120-0-78310 |
| ※SNS相談もあります | |

【保護者の皆様へ】

前述の通り、いじめに関する生活アンケート（1学期）の結果から、家庭でルールを決めている家庭が8割代に留まっていることが分かりました。くり返しのお願いにはなりますが、家庭でのルールについて、親子で話し合っ決めていただきますよう、お願いいたします。すでにルールがあるご家庭についても、夏休みに入るこの機会に、見直しもご検討ください。また、持ち帰る iPad についても、適切な管理・使用について学校でも指導していますが、各ご家庭でもご指導をお願いいたします。

夏休み中、生徒は1週間ごとに自身の生活を振り返り、しおりに記入します。夏休みの最後には保護者の方からメッセージを頂戴する欄を設けています。ご協力をお願いいたします。