

ほけんだより4月

三田市立ゆりのき台中学校保健室

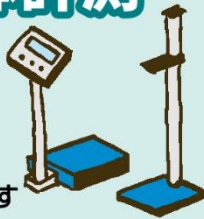
令和8年4月8日

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートしましたが、新しい環境の中では、知らず知らずのうちに疲れがたまるものです。夜は早めに寝て、身体の調子を整えるようにしましょう。

みなさんの健康を守るのは誰でしょうか？それはみなさん自身です。勉強や部活、友達と仲良く過ごすためには、健康であることが大切です。4月からの健康診断では身体の成長の具合を確かめたり、異常がないかどうか調べたりします。自分の健康を守るために、健康診断の結果を活かしていきましょう。

身体計測

身長と
体重を
はかります



眼科

目の病気や
異常がないか調べます



歯科

歯や歯肉、
歯並び、かみあわせ、
あごの関節などに病気や
異常がないか調べます



聴力

耳がよく
聞こえているか調べます



内科

心臓や肺の音、
栄養状態、皮膚、
背骨や胸の骨の形などに
異常がないか調べます



健康診断が はじまります

尿

腎臓病や
糖尿病などの
病気がないか調べます



運動器

骨、関節、
筋肉などの
運動器に異常や
痛みがないか調べます



耳鼻咽喉科

耳・鼻・
のどに
病気や異常が
ないか調べます



視力

どれくらい
見えているか
調べます



心電図

心臓が
規則正しく動いているか
などを調べます



4月の予定

13日(月)	2・3年身体測定	※眼鏡・コンタクトを忘れないように	制服で測定
14日(火)	1年身体測定	※眼鏡・コンタクトを忘れないように	制服で測定
17日(金)	1年心臓健診	※体操服で登下校 マスクが必要です	
20日(月)	尿検査1次(1回目)	※各教室で回収	
21日(火)	尿検査1次(2回目)	※各教室で回収	
28日(火)	尿検査1次(3回目)	※保健室で回収	



なぜ健康診断をするの？

毎年4月～6月にかけて行われる健康診断。その主な目的は…

- ★自分のからだの成長の様子や健康状態について知る
 - ★病気や異常の疑いがないか調べ、早期発見・早期治療につなげる
 - ★自分のからだや健康について関心を持ち、学ぶ機会にする
- これまでは何となく受けていた人も、こうした大切な目的があることを意識しながら受けるようにしてくださいね。

健康診断で
自分のからだを
よく知ろう！



学校医の先生方をご紹介します



今年度、健康診断や日頃の健康管理などでお世話になる先生方です。

内科：堂本 康治先生・稲角 貴則先生

眼科：浅井 利通先生

歯科：田中 希代子先生

耳鼻科：高雄 真人先生

薬剤師：八木 満範先生

身体測定、各健診により所見のあった場合はお知らせしますので、早期受診をお勧めします。

すでに既往歴がある場合にもお知らせをお渡しすることがありますので、ご了承ください。年度

当初、保健調査など記載提出していただく書類が多数ありますが、よろしく願います。

保護者の方へ

日本スポーツ振興センター

災害共済給付金について

学校の管理下（授業中、部活動中、休み時間中、登下校中など）においてケガなどをして医療機関を受診した場合、給付金を受け取ることができます。初診から治癒するまでの医療費の総額が5000円以上（3割負担の場合：窓口での支払いが1500円以上）であれば、給付の対象となります。給付金の申請手続きのため、受診した医療機関で医療費の証明を受け、その用紙を学校に提出してください（用紙は保健室に用意しています）。なお、給付を受ける権利には時効がありますので、2年以内に請求するようお願いいたします。

