

# 申文武両道

三田市立藍中学校

学校だより

＜＜ 第6号 ＞＞

令和8年10月1日

## シルバーウィークを終えて

～ 生徒の皆さんへ ～

皆さんは、このシルバーウィークをどのように過ごしましたか。家族や友達と出かけたり、家でゆっくり過ごしたり、自分のやりたいことに没頭したりと、それぞれに充実した時間を過ごしたと思います。

毎日の学校生活では、勉強や人間関係などから知らないうちに心や体に疲れがたまることがあります。そのため、ときにはしっかり休み、気分転換をすることがとても大切です。好きなことに取り組んだり、自然の中を歩いたり、家族や友達と話したりする時間は、気持ちをリフレッシュさせ、新たなエネルギーを生み出してくれます。

「休むこと」は、決して怠けることではありません。むしろ、自分の心や体を整え、再び前向きに頑張るための大切な時間です。これは、シルバーウィークのような大型連休だけでなく、毎週の土日についても同じことが言えます。オンとオフでメリハリをつけることが大事です。平日は学校でしっかり学び、休日には心身を整える時間をつくる。このように「頑張る時間」と「休む時間」にメリハリをつけることで、より充実した毎日を送ることができます。

また、休みの日は、自分自身を見つめ直すよい機会でもあります。「最近頑張れていることは何だろう」「これから挑戦してみたいことは何だろう」と考えてみることで、新たな目標や意欲が生まれることもあります。何気なく過ごした時間の中にも、自分を成長させるヒントが隠れているものです。

シルバーウィークは終わりましたが、これからも学習や学校行事などが続いていきます。連休で気持ちを切り替えた人も多いと思います。この秋が、一人一人にとって実り多いものになることを期待しています。

### 豆知識

## 【シルバーウィークの起源】

「シルバーウィーク」という言葉は、もともと1950年代に映画業界が使い始めた宣伝用語だとされています。映画会社の大映が、春の「ゴールデンウィーク」に対して、秋の興行期間を「シルバーウィーク」と名付けたのが始まりです。ただし、当時はあまり定着せず、長い間ほとんど使われませんでした。

現在のように9月の大型連休を指して広く使われるようになったのは17年前からです。敬老の日と秋分の日の間の日が「国民の休日」となり、9月に5連休が生まれたことから、メディアがこの連休を「シルバーウィーク」と呼び、大きく広まりました。また、敬老の日を含むことから、「シルバー（高齢者を表す言葉）」にちなんで名付けられたとも言われています。

～ シルバーウィーク中の「敬老の日」と「秋分の日」という二つの祝日について ～

敬老の日・・・お年寄りを敬い、長年社会を支えてこられた方々に感謝する日

秋分の日・・・秋のお彼岸の中日にあたり、ご先祖様や亡くなった人々をしのび、家族や命のつながりについて考える日

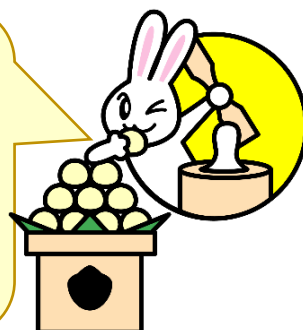


※次にシルバーウィークが5連休になるのは2032年

## ▶▶▶ 「秋」を感じていますか ...

先日の中秋の名月はあいにくの天気で見ることができず残念でしたが、秋は気候も過ごしやすくなり、何かにじっくり取り組むのに適した季節です。「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」など、秋にちなんだ言葉もたくさんあります。私自身はどちらかといえば「食欲の秋」に心ひかれますが、皆さんにとっての「〇〇の秋」は何でしょうか。

勉強に力を入れる秋、新しいことに挑戦する秋、好きなことを深める秋など、自分だけの目標を見つけて、この実りの季節を満喫してほしいと思います。



# School Events

## 2年マナーアップ講座 9月25日

トライやる・ウィークに向けて、講師の先生をお迎えし、姿勢やお辞儀の角度、挨拶の仕方など、社会人としての基本的なマナーについて学びました。真剣に話を聞き、実践を交えながら熱心に取り組む姿が見られました。この学びを生かし、本番でも礼儀正しく活動してくれることと思います。



## 体育大会予行 9月30日

10月8日の体育大会本番に向けて予行を行いました。全体の流れや自分の役割を確認しながら取り組む姿が見られました。本番では、仲間と力を合わせ、それぞれの力を十分に発揮してくれることを期待しています。

## 保護者の皆様へ

藍中学校横の駐車場（通称：藍中広場）は三田市より藍中学校に管理を任されています。その場所において、最近悪質な不法投棄が多発しています。三田署からも防犯の為にチェーンをつけたり、性能の高い防犯カメラを設置するよう指示がありました。そこで、藍中学校としては学校が開いていない時間帯（平日の8:15～16:45以外の時間帯）にチェーンをかけていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## << 10 月 行事予定表 >> ※ 最終下校:16:45

(変更になる場合は後日連絡)

| 日                                 | 曜 | 学校行事            | 校時 | 給食 | 日  | 曜 | 学校行事                           | 校時 | 給食   |
|-----------------------------------|---|-----------------|----|----|----|---|--------------------------------|----|------|
| 1                                 | 木 | 2年トライやる統一訪問日 SC | 6h | ○  | 16 | 金 |                                | 6h | ○    |
| 2                                 | 金 |                 | 6h | ○  | 17 | 土 |                                |    |      |
| 3                                 | 土 |                 |    |    | 18 | 日 |                                |    |      |
| 4                                 | 日 |                 |    |    | 19 | 月 | 全校集会                           | 5h | ○    |
| 5                                 | 月 |                 | 5h | ○  | 20 | 火 |                                | 6h | ○    |
| 6                                 | 火 |                 | 6h | ○  | 21 | 水 | 1年わくわくオーケストラ教室 SSW             | 6h | 2・3年 |
| 7                                 | 水 | 体育大会準備 SSW      | 6h | ○  | 22 | 木 | 文化祭準備                          | 6h | ○    |
| 8                                 | 木 | 第36回体育大会 SC     | 6h | ○  | 23 | 金 | 第36回文化祭                        | 6h | ○    |
| 9                                 | 金 | (体育大会予備日)       | 6h | ○  | 24 | 土 |                                |    |      |
| 10                                | 土 |                 |    |    | 25 | 日 |                                |    |      |
| 11                                | 日 |                 |    |    | 26 | 月 | 2年トライやる・ウィーク(～10/30) <学年諸費再振替> | 5h | 1・3年 |
| 12                                | 月 | スポーツの日          |    |    | 27 | 火 |                                | 6h | 1・3年 |
| 13                                | 火 | <学年諸費振替>        | 6h | ○  | 28 | 水 |                                | 6h | 1・3年 |
| 14                                | 水 | 後期歯科検診 SSW      | 6h | ○  | 29 | 木 | 幼中交流会 SC                       | 6h | 1・3年 |
| 15                                | 木 | 専門委員会 SC        | 6h | ○  | 30 | 金 |                                | 6h | 1・3年 |
| ※ SC:スクールカウンセラー SSW:スクールソーシャルワーカー |   |                 |    |    | 31 | 土 |                                |    |      |

(11月の予定)

4日 3年実力考査 5日 1年共生教育 3年マナーアップ講座 6日 オープンスクール(午後) 2年和文化体験 1年修学旅行積立金説明会  
10日 教育相談(～11/13) 18日 期末考査(～11/20) 20日 専門委員会