

申文武両道

三田市立藍中学校
学校だより

＜＜ 第6号 ＞＞

令和8年8月28日

2学期がスタート！

(2学期始業式を迎えるにあたって)



長い夏休みを終え、静かだった校舎に活気が戻り、いよいよ2学期が始まりました。

この夏休み、生徒の皆さんはそれぞれに充実した時間を過ごしたと思います。普段はできない体験をしたり、自分なりの目標に向かって努力したりする中で、多くの学びや成長があったのではないのでしょうか。その経験は、これからの学校生活の大きな力になるはずです。

2学期は、体育大会や文化祭・合唱コンクールなど、多くの学校行事が予定されています。また、1年生は「わくわくオーケストラ教室」、2年生は「トライやる・ウィーク」など、それぞれの学年で貴重な学びの機会も待っています。仲間と協力しながら取り組む中で、大きく成長してくれることを期待しています。

また、新しい学期のスタートにあたり、多くの皆さんが新たな目標を立てたことと思います。目標は小さなことでも構いません。毎日の積み重ねが、自分自身の成長につながります。

2学期は一年の中で最も長い学期です。挑戦できる機会も多くあります。失敗を恐れず前向きに取り組む、仲間と支え合いながら充実した毎日を送ってほしいと思います。一人一人にとって、実り多い2学期となることを心から願っています。



9月1日は「防災の日」 ～この夏の災害から学ぶ～

今年の夏、私たちは改めて自然災害の恐ろしさを目の当たりにしました。7月28日には熊本県熊本地方を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生し、最大震度7を観測しました。2016年の熊本地震から10年という節目の年に再び発生した大地震は、多くの人々に不安を与え、現在も余震活動が続いています。気象庁はこの一連の地震活動を「令和8年熊本地震」とし、警戒を呼びかけています。



また、8月13日には千葉県を中心に記録的な豪雨が発生しました。短時間の激しい雨により、道路の冠水や住宅の浸水が広い範囲で発生し、避難指示の対象は一時40万人を超えました。千葉市では観測史上最大の降水量を記録するなど、経験したことのない規模の災害となりました。昨日の8月27日も石川と富山で豪雨が発生して大雨特別警報が出され、約18万人に「緊急安全確保」が発表されていました。詳しい被害の状況はこれから徐々に分かってくることになります。

さらに、災害後の二次災害の危険性も浮き彫りになりました。熊本地震ではガス漏れが原因とみられる爆発事故が発生し、千葉豪雨では冠水した道路で車が立ち往生し、車内に閉じ込められる事例も報じられました。災害時には、地震や大雨そのものだけでなく、その後に起こる危険にも注意が必要です。

これらの災害に共通しているのは、「まさか」が現実になったことです。災害は決して遠い地域だけの出来事ではありません。日本では、地震や台風、豪雨などの自然災害がいつ、どこで発生してもおかしくありません。だからこそ、日頃から備えをしておくことが大切です。落ち着いて行動すること、自分の命を守るために正しい判断をすること、周囲と協力することを日頃から考えておくことが、いざという時の大きな力になります。



この機会に、ご家庭でも防災について話し合ってみてください。避難場所や連絡方法、非常持ち出し袋の確認など、できる備えはたくさんあります。防災の日、過去の災害を振り返るだけでなく、今起きている災害から学び、未来への備えにつなげる日です。一人一人が防災意識を高め、「自分の命は自分で守る」という思いを持って行動できるようになってほしいと思います。

防災の日が9月1日と定められたのは、1923年（大正12年）9月1日に発生した関東大震災がきっかけです。この地震では10万人を超える人々が犠牲となり、日本の防災の歴史に大きな教訓を残しました。

また、9月初旬は「二百十日」と呼ばれ、昔から台風が多く訪れる時期として知られています。さらに、1959年の伊勢湾台風による甚大な被害を受け、防災意識の向上を図るため、1960年に国が9月1日を「防災の日」と決めました。

生徒の皆さんへ

夏休み明けの心と体のケア

◆生活リズムを整えましょう

夏休み中に乱れた生活を見直し、早寝・早起きを心がけましょう。
規則正しい生活は、学習や学校生活の土台となります。



◆熱中症を予防しましょう

体育大会の練習も始まりますので、水筒を持参し、こまめな水分補給を心がけましょう。
十分な睡眠と朝食も熱中症予防につながります。



◆一人で悩みを抱え込まないようにしましょう

学習や友人関係など、不安や悩みを感じることがあるかもしれません。
一人で抱え込まず、保護者や先生など信頼できる大人に相談しましょう。
周りに相談することは、自分を大切にするための大事な行動です。



<< 9 月 行事予定表 >> ※ 最終下校:16:45

(変更になる場合は後日連絡)

日	曜	学校行事	校時	給食	日	曜	学校行事	校時	給食
1	火	3年実力考査 1・2年課題考査 体育大会ブロック結成式 専門委員会	4h	○	16	水	SSW	6h	○
2	水	SSW	6h	○	17	木	SC	5h	○
3	木	全校集会 SC	6h	○	18	金		6h	○
4	金		6h	○	19	土			
5	土				20	日			
6	日				21	月	敬老の日		
7	月		5h	○	22	火	国民の休日		
8	火		6h	○	23	水	秋分の日		
9	水	SSW	6h	○	24	木	SC	6h	○
10	木		6h	○	25	金	<学年諸費再振替>	6h	○
11	金		6h	○	26	土			
12	土				27	日			
13	日				28	月		5h	○
14	月	<学年諸費振替>	5h	○	29	火	体育大会予行	6h	○
15	火		6h	○	30	水	SSW	6h	○

※ SC:スクールカウンセラー SSW:スクールソーシャルワーカー

(10月の予定)

1日 トライやる統一訪問日 8日 第36回体育大会 9日 体育大会予備日 15日 専門委員会 19日 全校集会
21日 1年わくわくオクスト教室 23日 第36回文化祭 26日 2年トライやる・ウィーク(～10/30)