



# 富士中だより

三田市立富士中学校

令和7年4月30日 第2号

## ＝学校教育目標＝

「夢や希望を持ち、たくましく生きる生徒の育成」

真 善 美

4月16日、午後から新入生歓迎会がありました。生徒会が学校のきまりをわかりやすく劇仕立てで説明してくれました。その後、各部活動による部活紹介がありました。最初はなんとなく堅かった1年生も、2、3年生が盛り上げてくれたおかげで、楽しんでくれたと思います。このように、盛り上がる場面など、自分たちで考え、動いて楽しんでくれるところは富士中の本当に良いところだと思います。これからの行事でも全員が楽しめるように、自分たちから動けるみなさんでいてください。

私が話しをする前に、「視線は本気度をあらわす」という言葉から始めました。視線をしっかり話す人のほうに向けてしっかり聞く。小さなことですが、大切なこと。そういうことを徹底してできるようになって、盛り上がるべきときは盛り上がってくださいと伝えました。「静」と「動」を意識して、自分でけじめをつけていく。これを徹底し大切にすれば、きっとみんなは成長していきます。

「静」のところで他に大切にしてほしいこと。

先生方全員にもお願いしたことなので、もうすでにクラスや学年集会でみんなは聞いていると思いますが。

1. あいさつは、語先後礼(ごせんごれい)で。

たとえば、「おはようございます」と言葉を先に言ってから、その後で(礼)頭をさげることです。同時にはやらないこと。3年生で進路を意識し、面接試験のために学ぶことですが、試験の前だけのためにちゃんとしたあいさつをするのではなく、普段の生活から意識してくれればと思います。本当は、立ち止まり、(自転車に乗っていたら降りて)、あいさつのことばを先に、礼を後にですが。立ち止まらなくてもいいので、語先後礼だけでも続けていこう。実は、朝に校門で立ってあいさつをしていると、他の先生に教えられたのか、3分の1くらいの人は実践しています。ありがとう。

2. 登校したら靴箱に自分の靴のかかとをそろえて入れる。

当たり前すぎることなので、ほとんどの人はできていますが、中にはかかとをそろえず、雑に入れていた人がいます。ここでも「静」の心が大切です。靴を適当に靴箱に放り込むのではなく、ていねいに自分の靴のかかとをそろえて入れよう。校区の小学校に行ったときに小学生はみんなかかとをそろえて入れていました。中学生の君たちにできないことはありません。靴箱を見ると3秒で、そのクラス、その学年、その人の様子はわかるといわれる理由です。

3. 教室等で、座席を離れるときは椅子を必ず入れる。

これも当たり前ですが、複数の人がいる場所では学校でなくても、当たり前ができるように。自分が離れたあと、他の人たちが動きやすいように、まず自分の心を「静」にして、椅子を必ず入れてください。それから動き始めよう。徹底することが大切です。

4. 授業中など、座っているときに腰骨(こしぼね)を立てる。

立腰教育ともいわれます。集中力が高まるかどうか、学習がはかどるかどうかは、姿勢で大きく変わります。お尻をできるだけ後ろに、へそをできるだけ前にすることで姿勢はよくなります。50分の授業中で、何か集中力がとぎれてきているなど感じるときは、たいてい姿勢が悪くなっています。そんなときに腰骨(こしぼね)を立てることを意識してください。朝読書前や授業の最初に意識してやり始め、できるだけ長い時間その姿勢を保ってください。だんだん長く続けることができるようになっていくことが大切です。集中力だけでなく、体の内臓の機能もよくなると言われています。

他にもあるのですが、この4つから始めてください。日本では昔から大切にされていたことです。些事(さじ:ささいなこと)でも意識して続けると人間は成長していきます。徹底することが大切です。逆にこういったことに、いいかげんな気持ちでいるとあらゆることに適当になってきます。そしてなかなかそこから抜け切れず良い方に変わってはいけないのが人間です。「思い立ったが吉日」、「鉄は熱いうちに打て」。何十日後、1年後には違う自分に大きく成長していることでしょう。小さなことを大切に徹底して継続することで、人は必ず変わります。

## ≪5月の行事予定≫

日	曜	行事等	講師等	給食
1	木	ノー部活ディ		1・2・3
2	金		子サ	1・2・3
3	土	憲法記念日		
4	日	みどりの日		
5	月	こどもの日		
6	火	振替休日		
7	水	定時退勤日	子サ	1・2・3
8	木	専門委員会 夏服販売 ノー部活ディ		1・2・3
9	金	全校集会 3年内科検診 2年マナーアップ講座	子サ・SC	1・2・3
10	土			
11	日			
12	月	ノー部活ディ		1・2・3
13	火	1年内科検診	子サ	1・2・3
14	水	3年美カテスト 進路説明会 デザインセット販売 定時退勤日	子サ・SC	1・2・3
15	木	2年トライやる統一訪問日 ノー部活ディ	SW	1・2・3
16	金	3年修学旅行事前指導 2年内科検診 検尿	子サ	1・2・3
17	土			
18	日	3年修学旅行(長崎方面)		
19	月	ノー部活ディ		1・2
20	火		子サ	1・2
21	水	3年修学旅行代休 リコーダー販売 定時退勤日	子サ・SC	1・2
22	木	専門委員会 ノー部活ディ	SW	1・2・3
23	金	全校集会	子サ	1・2・3
24	土	資源ごみ回収		
25	日			
26	月	プール清掃 ノー部活ディ		1・2・3
27	火	水着・英語CD販売	子サ	1・2・3
28	水	定時退勤日	子サ・SC	1・2・3
29	木	1年軽地学習事前指導 ノー部活ディ	SW	1・2・3
30	金	1年軽地学習(ハチ高原) トライやるウィーク事前指導	子サ	2・3
31	土			

子サ: 子どものサポーター [最終下校] 17:30

SC: スクール・カウンセラー、SW: スクール・ソーシャル・ワーカー

\*自動音声応答メッセージ対応... [17:30~7:45]

[土、日、祝日・学校閉鎖日は、終日]となります。

欠席・遅刻などのご連絡に、まなびポケットの運用を開始しています。お電話の場合は7:45~8:15までの間にお願いします。どちらも保護者様からお願いします。ご連絡がない場合は生徒の安全確保のため、緊急連絡先に連絡させていただきますので、ご理解、ご了承下さい。

### 6月の予定

6/1 1年代休 2年トライやるウィーク(～6) 9 プール開始 教育相談(～13)  
10 生徒総会 検尿 12 歯科検診 17 期末考査(～19) 20 検尿  
24 専門委員会 25 眼科検診 28 三田市総体(～29) 30 三田市総体予備日

学校 H.P.



4月10日 入学式



4月11日 1年生オリエンテーション



4月16日 新入生歓迎会 生徒会



部活動紹介

