



けや中だより

第5号

令和7年7月18日(金)

三田市立けやき台中学校

「当たり前は、当たり前ではない」と気づくこと

今日で1学期が終わりますが、今振り返ってみて、みなさんの1学期はどうでしたか。4月に立てた目標が少しでも達成できたでしょうか。転地学習、トライやる・ウィーク、修学旅行といった大きな学年行事もありました。いろんな経験をして一回りも二回りも大きく成長しているみなさんを見て、そしてしんどい中でも必死に頑張るみなさんを見て、とても誇りに感じます。

さて、明日から長い夏休みに入ります。夏休みの過ごし方についての細かい注意などは、昨日の学活や学年集会でお話があったと思うので、私から1つだけ、みなさんにお伝えしたいと思います。

夏休みは普段より自由になる時間が増えます。その増えた時間を使って、ぜひ「当たり前に感謝する。」ということについて考えてみてほしいのです。

ところで、みなさんは「ありがとう」の反対の言葉は何か知っていますか。「ありがとう」難しく言えば「有難い」になります。「有難い」つまり、「有る(存在する)ことが難しい」、日常生活ではあまりないこと、希少なことという意味です。だから、そういうことがあつたりすると起きたりすると、もったいないとか恐れ多いと感じるのです。私たちはそういうことに対して「有難い」と思い、自然と「ありがとう」「ありがとうございます」という言葉が出るのです。

さあ、「ありがとう」の反対はもう分かりましたか。「ありがとう」の反対の言葉は、「当たり前」なのです。では、「ありがとう」の反対の「当たり前」には、私たちはどのような態度をとっているのでしょうか。たぶん多くの人が、当たり前のことに対して、「ありがとう」とは思わないし、「ありがとうございます。」とも言わないでしょう。それが少しも珍しくない、特に何とも思わないからです。

では、身の回りの当たり前のことを、今いくつかあげてみましょう。みなさんは今、息をしていますね。当たり前ですね。心臓が動いていますね。当たり前ですね。制服があり、今、制服を着ていますね。当たり前ですね。ゆっくり寝られる布団があり、雨風をしのぐ家があり、朝起きれば朝食が用意されている。当たり前ですね。

もう、みなさんは気がついていないかもしれませんが、今、当たり前といったことは、実は1つも当たり前のことではないのです。この宇宙には、2兆個の銀河があり、地球がある銀河には星が2000億個もあるそうです。宇宙には星は限りなくあるのです。それなのに、人間が生きるのに必要な空気をもつ星は1つも発見されていません。そう考えると空気があるのは当たり前どころか奇跡に近いことなのです。

これは宇宙のような大きなスケールのことだけに限りません。越塚 勇人(こしづか はやと)さんという中学校の先生がいました。越塚さんは中学校で体育の先生をしていたのですが、ある年、スキーで滑っているときに転び、首から下が動かなくなってしまったのです。一生寝たきりの生活になるかもしれず、絶望して自分で舌をかんで自殺しようとしたこともあったそうです。でも、「何とかして学校に戻りたい」「もう一度、生徒と一緒に過ごしたい」と思い、一生懸命リハビリをし、奇跡的になんとか歩けるまでに回復したのです。

越塚さんは今、中学校の先生をやめ、自分の体験をもとに、日本中の子どもたちに「命の大切さ」を伝える講演をされています。越塚さんは、自分の右手を指して、「この右手は宝物だ」というそうです。でもその右手には麻痺が残っていて、開いたり閉じたりしようとするとうまくできなくてブルブルと震えるそうです。では、「この右手が宝物だ」というのはどういうことなのでしょう。みなさんは、どう思いますか。越塚さんの左手は右手よりスムーズに開いたり閉じたりします。つまり、左手はここまで

回復したけれど、それが当たり前ではないことを右手が教えてくれているということなのです。だから、越塚さんは「この右手は宝物だ」とおっしゃるのです。

現在という言葉が英語でいうと「present」(プレゼント)といいます。「贈り物」という意味のプレゼントと言葉は同じです。息をしている、心臓が動いている、お友達とおしゃべりができることなど、**現在みなさんができること全部が、実はありがたいプレゼントと考えることもできるのではないのでしょうか。こんなにも素晴らしいプレゼントをいくつももらって私たちは今を生きているのです。**それら1つひとつに感謝して、大切にしていきたいものですね。それは、自分自身を大切にする、命を大切にするにもつながっていくと私は思います。

そして、どこに行くにしても、何をやるにしても、「当たり前は当たり前でない」と考え、当たり前前に感謝する気持ちをもって楽しく有意義な夏休みを過ごしてください。熱中症や交通事故、水の事故などにも十分に気をつけ、安全に過ごしてください。2学期、また元気で会いましょう。

8, 9月の予定

子S 子どものサポーター、SC スクールカウンセラー
SSW スクルソーシャルワーカー

日	曜	学校行事 【完全下校時刻17:30】	関連行事・PTA	給食	教育相談	SHR終了時刻
8/28	木	始業式 課題・実カテスト(2時間) No部	定時退勤日		子S	12:20
29	金	課題・実カテスト(3時間) No部				12:10
30	土	丹有新人(陸上)				
31	日	丹有新人(陸上)				
9/1	月	給食開始 No部		123	子S	14:45
2	火		PTA本部役員会	123	子S	16:00
3	水			123	子S、SC	15:45
4	木	専門委員会 No部	定時退勤日	123	子S、SSW	16:00
5	金			123	子S	15:45
6	土					
7	日	三田市クリーンデー				
8	月	生徒集会 No部		123	子S	15:30
9	火		PTA運営委員会	123	子S	16:00
10	水			123	子S、SC	15:45
11	木	テスト前部活停止期間~9/19	定時退勤日	123	子S、SSW	16:00
12	金			123	子S	15:45
13	土	三田市新人(水泳)				
14	日					
15	月	敬老の日				
16	火			123	子S	16:00
17	水			123	子S、SC	15:45
18	木	中間テスト	定時退勤日			12:30
19	金	中間テスト 新人壮行会 No部 *給食開始12:15		123	子S	13:55
20	土					
21	日					
22	月	No部		123	子S	15:45
23	火	秋分の日				
24	水	3年マナー講習会		123	子S、SC	15:45
25	木	No部	定時退勤日	123	子S、SSW	16:00
26	金	避難訓練		123	子S	15:45
27	土	三田市新人 県人教大会				
28	日	三田市新人				
29	月	三田市新人予備日 No部 *一部生徒弁当持参		123	子S	14:45
30	火	文化祭取組開始	青少協	123	子S	16:00

【10月行事予定】

4日：三田市新人(陸上) 8日：第39回文化祭 11日：三田市駅伝
11日~12日：丹有新人大会 23日：第39回体育大会
29日：丹有駅伝 30日：わくわくオケスト教室 31日：進路説明会

【浄水器の設置について】

生徒のみなさんからの要望に
応えて 7/18 から北館 1~4F、南館 2F、保健室前の手洗い場に浄水器を設置しました。フィルターを通してきれいな水が出ますので利用してください。



《8月行事予定(追加)》

2日 三田まつり、
4,5日 NO部
16日 すずかけ台まつり
21,22日夏の学習相談(13:30~)
※NO部(21日11:30~、22日11:30~15:30)
25日 NO部(午後)

《休み中の事故等連絡先》

けやき台中学校：565-0086
不審者や事故等の被害：110
三田警察署：563-0110
ひょうごっ子悩み相談
0120-0-78310 (24時間)
0120-783-111 (平日9:00~17:00)

《学校閉庁日等について》

教職員の健康増進や休暇取得の促進を図るため、夏季休業中の8/13(水)~15(金)は、三田市立学校は休校になります。
※夏季休業中の電話自動音声応答メッセージ
平日：16:45~翌日8:15
土日祝日、学校閉庁日：終日