



八景中学校だより

四季彩



第5号

令和8年7月17日(金)

三田市立八景中学校

そのがんばり、誰かが見てる。誰だ？

どの学年も、誰にも成長があった1学期でした。仲間と一緒に1学期を過ごすことで、仲間との関係が近くなったり、人と接することの良さを感じ取ったと思います。

一転、夏休みは学校を離れて自分で生活する・学ぶ期間です。そんな夏休みを前に、心を熱くしてくれるCMがあります。“ファイト、いっば〜つ”でおなじみのリポビタンDのCM、4月から流れている俳優の吉沢亮さん出演の「僕のリポビタンDays（登場編）」が深く、とても好きです。（インターネットで検索してみてください）



朝のバス内でも仕事の事を考える吉沢さん。バスの乗客を眺めながら、「僕らは、頑張りすぎなくていい時代に生きている」と心の中でつぶやきます。「ほどほどでなんとかなるし、ガムシャラなんて古臭い」そんな声が聞こえてきます。

会社のバス停に着いて吉沢さんは慌ててバスを飛び出します。行き交う人々の流れに逆らいながら走り出すも、「でも、だけど・・・」と何か心が揺れ動いている様子。その迷いを振り払うように「がんばったっていいだろ！」と声をあげます。とは言え、そのがんばりは評価されるのか、周りに認められるのか。心が揺らぎながらも「そのがんばり、誰かが見てる」と口走り会社に行きます。

まだ誰もいない職場に入り、前の日やった仕事や資料が広がるデスクの前へ。これまで積み重ねてきた自分自身のがんばりにふと気づき、思わず笑みがこぼれます。そこで、突き刺さる一言！そのがんばりを見ているのは「誰だ？」と自分に問いかけてみると、吉沢さんは改めて気づくのです。「自分だ」と。

がんばるのは自分、それを一番知っているのは自分。人に褒められなくても、結果がでなくても、自分は自分のがんばりを知っている。それが大事、それが自信。そんなメッセージが込められているのではないかと感じます。もう1つ私が感じるのが、“自分で「ここまでやった」と言えるまで努力を重ねることが大事、それが自信になる”ということ。

強い気持ちで、夏休みの41日を過ごしてください。決めたこと、やるべきことを続けてください。苦しいかもしれない。でも負けてはならない。夢、なりたい自分をもって、正しいことをやり続けてください。

そのがんばりは、きっと神様が見てくれています。万一神様が見逃していたとしても、「あなた自身」が見ています。（1学期終業式式辞より）

★お願い！



<<まなびポケットによる連絡について>>

お便りの配布や学校からの連絡をまなびポケットを使ってデジタル化しています。

保護者の皆様には、毎日2回程度、まなびポケットを確認していただきますようお願いいたします。円滑な連絡について、ご理解とご協力をお願いします。

夏休み、平和のことを考えたい



6月26日の全校集会で「沖縄慰霊の日」のお話をしました。平和に関してよく知っている3つの日、8月6日、8月9日、8月15日、と併せて覚えておいてほしいとお願いしました。夏休み中に「8月6日」「8月9日」「8月15日」を迎えます。この日の前後には、ニュースや新聞で当時の記録や生き抜いた人の思いを聴くことができます。

この時、この場所に自分がいたらどうするか。考えてみてほしいのです。考えても、迷うばかりで答えは出ないかもしれません。想像してみる。想像するだけでも苦しくなるかもしれません。

皆さんがこの夏、平和について知り、自分なりに感じたり考えたりすることを願って、「沖縄慰霊の日」の追悼式で読み上げられた「平和の詩」を紹介します。

おばあちゃんの歌 豊見城市立伊良波小学校 6 年（当時） 城間 一步輝さん

毎年、ぼくと弟は慰霊の日に
おばあちゃんの家に行って
仏壇に手を合わせウートー（手を合わせて
拝むこと）をする

一年に一度だけ
おばあちゃんが歌う
「空しゅう警報聞こえてきたら
今はぼくたち小さいから
大人の言うことよく聞いて
あわてないで さわがないで 落ち着いて
入って いましよう防空壕」
五歳の時に習ったのに
八十年後の今でも覚えている
笑顔で歌っているから
楽しい歌だと思っていた
ぼくは五歳の時に習った歌なんて覚えていない
ビデオの中のぼくはあんなに楽しそうに踊りな
がら歌っているのに

一年に一度だけ
おばあちゃんが歌う
「うんじゅん わんにん 艦砲ぬ くえーぬく
さー」
泣きながら歌っているから悲しい歌だと分かっ
ていた
歌った後に
「あの戦の時に死んでおけば良かった」
と言うからぼくも泣きなくなった
沖縄戦の激しい艦砲射撃でケガをして生き残っ
た人のことを
「艦砲射撃の食べ残し」
と言うことを知って悲しくなった
おばあちゃんの家族は
戦争が終わっていることも知らず
防空壕に隠れていた

戦車に乗ったアメリカ兵に「デテコイ」と言われたが
戦車でひき殺されると思い出て行かなかった
手榴弾を壕の中に投げられ
おばあちゃんは左の太ももに大けがをした
うじがわいて何度も皮がはがれるから
アメリカ軍の病院で
けがをしていない右の太ももの皮をはいて
皮ふ移植をして何とか助かった
でも、大きな傷あとが残った
傷のことを誰にも言えず
先生に叱られても
傷が見える体育着に着替えることが出来ず
学生時代は苦しんでいた

五歳のおばあちゃんが防空壕での歌を歌い
「艦砲射撃の食べ残し」と言われても
生きてくれて本当に良かったと思った
おばあちゃんに
生きていてくれて本当にありがとうと伝えと
両手でぼくのほっぺをさわって
「生き延びたくとう ぬちぬ ちるがたん」
生き延びたから 命がつながったんだね
とおばあちゃんが言った

八十年前の戦争で
おばあちゃんは心と体に大きな傷を負った
その傷は何十年経っても消えない
人の命を奪い苦しめる戦争を二度と起こさないよう
に
おばあちゃんから聞いた戦争の話を伝え続けていく
おばあちゃんが繋（つな）いでくれた命を大切に
一生懸命に生きていく



<<学校閉庁日等について>>

教職員の健康増進や休暇取得の促進を図る
ため、夏季休業中の 8/13（木）～15（土）は、
三田市立学校は閉庁日となります。ご理解と
ご協力をお願いします。

※夏季休業中の電話自動音声応答メッセージ

平日：16 時 45 分～翌 8 時 15 分

土日祝日、学校閉庁日：終日

※休み中の事故などは、下記に連絡してください※

八景中学校：563-2204

不審者や事故などの被害：110

三田警察署：563-0110

ひょうごっ子悩み相談

0120-0-78310（24 時間）

0120-783-111（平日 9:00～17:00）

8月の予定

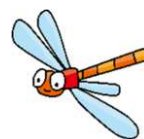
- 1日：三田まつり
- 4日：校内職員研修日
- 13日～15日：学校閉庁日
- 24・25日：校内職員研修日
- 28日：始業式
- 31日：3時間授業（給食なし）



交通安全！
自転車は1列で走行です

<9月の主な予定>

- 1日：給食開始、3年実力テスト
- 13日：三田市クリーンデー
- 16・17日：中間テスト
- 18日：体育大会練習開始
- 24日：全校集会
- 25日：校内道徳研修会
- 30日：三田市道徳研究会



夏休み、学習を充実させる！

八景中では、家庭学習のサポートとして次のような「家庭学習の手引き」を作っています。夏休みの学習を充実させるために、ぜひ活用してみてください。

家庭学習の手引き（抜粋）

1. 早寝早起きの生活リズムをつけましょう
2. 朝食をしっかり毎日とりましょう
3. 学校に持って行く物を毎日、確かめましょう
4. 家庭学習を毎日やりましょう
5. 読書する時間をつくりましょう 読書時間の「めやす」【30分】
6. 学校での学習のことや社会の出来事について、家族との対話を大切にしましょう



1. 学習に集中し、進めやすい環境を整えましょう

- ・テレビや音楽、スマートフォンやPCは一旦消しましょう。

2. 学習机の上を整理しましょう

- ・学習に必要な道具（iPadやノート、消しゴム、鉛筆、定規、コンパス等）はそろっていますか。

～iPadの使用例～

- ・各教科の宿題（課題）に取り組む
- ・自主学習として「ドリルパーク」に取り組む
- ・自由課題など、自主的な学習に取り組む
- ・「高等学校や職業調べ」等に活用する

3. 学習の時間を確保しましょう

- ・学校から帰宅して、どの時間帯や場所で家庭学習するのか、決めましょう。
習い事などがある人は、曜日ごとに計画しておくといいでしょう。
- ・決まった時間に始めることができるように、意思をもって行動しましょう。

★ ★ 家庭学習時間の「めやす」 ★ ★

1年生：70分 2年生：90分 3年生：120分

1日は誰にも平等に24時間です。その時間をどのように使うか？

昨年度の学校評価アンケートでは、「家庭学習に計画的に取り組んでいる」と答えた生徒は61%、「家庭学習に毎日取り組んでいる」と答えた保護者は51%でした。また、昨年度の全国学力学習状況調査で、「学校が休みの日に2時間以上勉強する」と答えた3年生は、40%に届きませんでした。

毎日学習するのは苦しいものです。中学生の時の自分を思い出してみるとよくわかります。でも、学習を粘り強く重ねることで、できることが増えて、ものごとの良し悪しが分かるようになります。そうすると、自信がつくのです。この夏休みに、「毎日、3時間机に向かう」習慣を身につけましょう。3年生は、もっと長い時間ですよ。

◇八景中学校区では、幼稚園・保育園と小学校、小学校と中学校など、複数の学校段階間で連携して子どもたちを育てていく「学校園所連携」を進めています。校区の幼稚園・保育園・小学校・中

みんなので育てよう【八景中学校区の子どもたち】

発行元：八景中学校区校園長会

八景中学校区の子どもたち“がんばりポイント” 計画的に「家庭学習」 進んで「読書」 元気に「運動」

＝共通重点項目＝

- ① 時間を意識して行動する
- ② 相手の話をしっかり聞く
- ③ 自分の意見をはっきり述べる
- ④ 計画的に家庭学習をする



学びのすがた

- 自分の気持ちや思い・考えをいろいろな方法で表そう。
- 先生や友達の話に静かに聞こう。

- 次の学習の用意を休み時間中にしよう。
- 話す人の顔を見て聞こう。
- 自分から宿題に取り組み、復習をしよう。

- タブレットの基本操作に慣れよう。
- タブレットを使って、調べてみよう。

- 自分から宿題に取り組み、復習をしよう。
- 家庭学習時間 30分

- 休み時間中に、次の学習の準備をして授業が始まる前に着席しよう。
- 自分の意見や考えを比べながら、話す人の方を見て聞こう。

- タブレットを活用して調べ学習をしよう。
- ドリル・ワークに取り組みよう。

- 宿題のほかに、計画的に自主学習に取り組みよう。
- 家庭学習時間 45分

- 次の学習の準備を終えて休み時間を過ごし、授業が始まるまでに着席しよう。
- 先生の話や友達の発表を自分の考えと比較しながら聞き、進んで発表しよう。

- タブレットを活用して調べ学習や予習をしよう。
- ドリル・ワークで計画的に復習しよう。

- 自分に必要な学習内容を考え、計画的に復習・自主学習・予習に取り組みよう。
- 家庭学習時間 60分

- 学習の準備を終えて休み時間過ごし、チャイムが鳴る1分前に着席しよう。
- 先生の話や友達の話を整理しながら聞き、自分の意見を論理的に述べよう。

- ドリル・ワークで計画的に復習をしよう。
- タブレットを活用して継続的な学習に取り組みよう。
- タブレットを活用して、高等学校や職業調べをしよう。

- 計画的に復習・自主学習・予習に取り組みよう。
- 家庭学習時間 70分～120分

中学校

- 自ら進んでさわやかなあいさつやふるまい、正しい言葉遣いをしよう。
- 社会の中で自立して生きるための資質や能力を身につけよう。
- 図書資料を自主的に活用し、豊かな人生を送るため、読書する習慣を身につけよう。

- 自ら進んで気持ちのよいあいさつをしよう。
- 場に応じた丁寧な言葉遣いをしよう。
- 学校、家庭、地域のきまりを守ろう。
- 図書資料を生活や学習に生かし、読書に親しもう。

- 自分から進んで元氣よくあいさつをしよう。
- 基本的な生活習慣を身につけよう。
- 学校でみんなと仲良く生活するためのきまりを守ろう。
- 目的にあった本を選び、さまざまな分野の本を読もう。

- 自分から元氣よくあいさつをしよう。
- 基本的な生活習慣を身につけよう。
- ありがたう、ごめんなさいが言えるようになるようになろう。
- 進んで本を読み、読書を楽しもう。

育ちのすがた

- 早寝早起き朝ごはんを身につけよう。
- 準備や後片付けなど自分のことは自分でしよう。
- 大きな声であいさつしよう。
- 絵本やお話に親しもう。

＝共通重点項目＝

- ① 自分から進んであいさつする
- ② 場に応じた言葉遣いをする
- ③ 学校社会のきまり・ルールを守る



子どもと触れ合う時間を大切に！

子どもと一緒に絵本に親しむ

スマホ・PCについてペアレントコントロールを活用する

家族の会話の時間を大切に！
スマホ・PCのルールを子どもと定期的に確認し、見直す



子どもとのコミュニケーションを大切に！

生活のリズムを整える

スマホ・PCのルールを子どもと作る

家庭で取り組みたいこと

学校が、授業参観や合同の研修会を行うなどして、子どもの学びのつながりを意識した教育活動ができるよう教職員の連携協議を行っています。幼稚園・保育園、小学校、中学校の12年間を見据えて、学力をつけ、生きる力を身につけるために、「人も自分も 学校もふるさとも 大切にできる子」を育てようとして取り組んでいます。