進 路 通 信

三田市立八景中学校
No.6　2026 年 7 月 16 日（木）

☆志望校合格に向けた夏休みの過ごし方



◎個人懇談では、これまでの成績をもとに進路について、いろいろとお話されたと思います。過去のことは後戻りできません。これからのことを考えて、しっかりと学習を進めてください。**勉強をすれば、知識が増えたり、考える力がついたりするなど志望校合格の可能性が高くなります。受験生であることをしっかりと自覚**して、取り組んでいきましょう。



◎高校などのオープン・ハイスクールや学校説明会に参加して、本当に自分が行きたいと思う高校を見つけ、合格に向けての学習の意欲が高まるようにしていきましょう。

◎夏休みなどの**長期休みは、受験生にとって、自分の時間を自由に確保できる**期間です。この長期休みをどのように過ごすかが、2 学期以降の成績の伸びに大きく関わってきます（わからなかったところがわかるようになると、2 学期から新たに習うところもスムーズに理解できるようになるから）。皆さんの先輩方も部活動引退までは部活動に時間を割いて、勉強がなかなかできなくても、この長期休みで学習にしっかりと取り組み、一気に成績が伸びたという人はすごく多いです。**この夏が勝負**。計画的に粘り強く学習に取り組みましょう。



◎何をやるのも体が資本。体調が悪ければ、勉強の効率も悪くなり、実力アップどころか、成績ダウンの恐れもあります。**体調管理にも心がけましょう**（早寝早起き、3 食の食事、十分な睡眠）

高校入試全般について

◎**中学校での教科の評定や入試当日の試験で、自分の進路が決定する**ことを意識して、後悔しないように勉強しましょう。



5教科・全範囲の総復習

◎**ここが夏休みの学習の中心**となるところです。当然ですが、範囲（中学 3 年 1 学期までの内容）は広いです。だから、長期休みが学習するのに最適な期間なのです。平日にできなかった学習をこの夏休みに少しずつコツコツと計画的に行なって、2 学期以降の受験勉強がスムーズになるように心がけていきましょう。



◎3年間の学校で使ってきた問題集・定期考査・実力考査をすべて引っ張り出して、**間違っていたところを集中的に勉強**すれば、無駄な勉強は省けます。

◎ほとんどの高校入試の朝一番の受験科目は国語だから、**1 日のはじめの勉強は国語から**始めてみよう。

入試レベルの問題演習

※「5 教科・全範囲の総復習」の学習に余裕がある人。

◎余裕が出てきたら、こちらも取り組んでいきましょう。

◎「入試実戦」レベルの市販問題集を活用しながら、夏休み中から入試レベルの問題演習に取り組み、出題形式に慣れておきましょう。

私立高校対策

※志望校がほぼ決まっている人。

◎過去問を解く。私立高校は問題の傾向が毎年同じところが多いので、過去問を解きながら、**出題傾向や難易度、問題の量などを把握**し、対策しましょう。

◎過去問を解くときは、時間を正確に計って取り組みましょう。大問ごとに自分なりの時間配分を決めておくとよいでしょう。

※過去問は高校 HP に掲載、または、書店にて購入することもできます。

公立高校対策

※「5 教科・全範囲の総復習」の学習に余裕がある人。

◎県内公立高校一般入試は私立高校と違い、**同一問題**で行われます。**問題の構成は基本問題から難問まで**となっています。過去問で練習しましょう。

◎問題の出題傾向や難易度、問題の量などを把握し、対策しましょう。

◎過去問を解くときは、時間を正確に計って取り組みましょう。大問ごとに自分なりの時間配分を決めておくとよいでしょう。

※公立高校学力検査過去問は、「昌学社」が提供している HP で閲覧できます。

「２０２６兵庫模試」
昌学社 HP

理想の勉強時間は「1 日 8 時間」

◎脳科学的に**人間が集中できる最大時間は 50 分**と言われています。つまり、学校の授業と同じように 50 分勉強して、10 分休憩の繰り返しの勉強がもっとも効率的とされます。そんなことを意識して、勉強しましょう。





◎イベントや集まりに参加する程度を決めておく

◎学校がある日と同じ時間に起床し、机に向かう

◎学習時間をしっかりと決めて、ダラダラした生活をしないように。

☆今後の予定

9 / 1(火)	**第2回実力考査**…夏休みの学習成果を見る
9 /中旬	第3回進路希望調査・・・実力考査をもとに志望校の方向性を探る
9 /16(水)・17(木)	2学期中間考査
10/21(水)	**第3回実力考査**・・・私立高校・公立高校を決定する **◎ここまでに結果を出さなければならない!!**
11/中旬	第 4 回進路希望調査（最終） ・・・実力考査をもとに**私立高校と公立高校の受験校決定**
11/18(水)・19(木)・20(金)	2学期期末考査
12/ 9(水)	**校内進路検討会**
12/16(水)～18(金),21(月),22(火)	個人懇談・・・**私立高校と公立高校の受験校確定**