



四季彩

八景中学校だより

2022. 6. 1

第 3 号

三田市立八景中学校

本物から学ぶ

新型コロナ感染対策により2年間実施できなかった1年生の転地学習。今年度は5月19～20日、1泊2日の日程で無事に行うことができました。ハチ高原・大久保地区での活動は、天候にも恵まれてすべて計画通り。学びの多い行事になりました。

プログラムは、大きく4つ。まずは「オリエンテーリング」。高丸山に登り、そこから兵庫県で5番目に高い鉢伏山（標高1,221m）の頂上に立ち、高原に戻ってくる、約2時間半の山登り。続いて、「キャンドルサービスと学年レク」。セレモニーの後にレク係が考えた選りすぐりのゲームをしました。2日目は、「魚つかみ」。氷ノ山から流れてきた水を引き込んだため池（深さは足首くらい）に放流されているニジマスを捕まえる。捕まえた魚は、塩焼きにしてもらって、ガブリッ。最後に、「滝見学」。氷ノ山の登山口まで少しばかり分け入ったところで目の前に広がる景色は、落差60mの布滝。（滝壺までは100mほどあるそうです。）

さて、4つのプログラムの中で生徒が一番思い出に残ったのはどれだと思いますか。レクがダントツの一番人気かと思いきや、なんと、やっている最中は「しんどい～、もう無理！」という声しか聞こえなかった「オリエンテーリング」でした。それも含めて、いくつか生徒の感想を紹介します。

○山登りは、しんど過ぎ(@_@;)！人だったらあきらめていたけど、みんなと一緒にだったからやり切ることができた。協力して、仲が深まった。

○レクがおもしろかった。そして、クラス対抗だったので、クラスがひとつになって盛り上がった。また、先生のことをいろいろ知れたのがうれしかった。

○水は冷たいし、魚はぬるぬるしていてなかなかつかめないし。だけど、知らない男子が捕ってくれて、めっちゃうれしかった。おまけに魚もおいしかった。

○しんどい思いをしてたどり着いて見る滝は絶景やった。見ているだけで、とても癒された。マイナスイオン最高～、お肌にGood！（という感想もありました。）



これぞ、校外学習です。教室から飛び出しての体験、本物にふれてこそ感じ取れる学びがあります。教科書での学習も大事ですが、全身を使って五感で吸収する学びは、必ず血となり肉となるのです。さあ、ここからさらにステップアップ。学んだことを学校生活や家庭生活で生かしてこそ、本当の力となり成長につながります。

ちなみに、ハチ高原をあとにする直前に、宿舎の方からこんな言葉をいただきました。

「昨日、ここに来て開校式をした時の様子と今とでは、まったくちがいますねえ。驚くほど成長していますよ。」
これは、引率した先生たちも感じたこと。1年生の今後が楽しみです。

さあ、次は3年生。昨年度の3学期から平和学習に取り組んできました。平和への願いを込めて一羽一羽丁寧に折り、係の生徒を中心に仕上げた千羽鶴を携えて、修学旅行に出発です。そして、月末には2年生の校外学習が控えています。こちらにも既に準備万端。1年に負けず劣らずの活動になると確信しています。そのためにも、心身の健康に十分留意して本番を迎えましょう。



もう少し飾りつけをして、長崎の爆心地で行う平和セレモニーにおいて奉納します。

学びを定着させるためには

3週間後には期末考査が待ち構えています。なんていう話になると、いきなり現実に引き戻されてしまいますね。しかし、それは中学生の宿命です。受け入れて、計画的に取り組ましましょう。とはいうものの、何をどうしたらいいかわからないという人のために、ヒントになればと思って、1か月ほど前のニュースを紹介します。

「神戸の高校生が、エビングハウスフセンを開発した」というニュースがありました。簡単に言うと、効率的な復習をするタイミングが分かる付箋（フセン）を作り出したということ。昨年のあるクラスの学級通信に、「エビングハウスの忘却曲線」について書かれていましたが、3年生の中には覚えている人もいるでしょう。その忘却曲線を活用したフセンです。

100年以上前にエビングハウスという人が、記憶したことがどれだけ頭に残っているかということを実験しました。その結果は、以下の通りです。

人が何かを学んだ時、**20分後には42%忘れる。** **1時間後には56%忘れる。**
9時間後には64%忘れる。 **1日後には67%忘れる。** **2日後には72%忘れる。**
6日後には75%忘れる。 **31日後には79%忘れる。**

これを逆に考えると、学習した後24時間以内に復習をすると、記憶は100%に戻ります。次回の復習を1週間以内にすれば記憶がよみがえります。さらに、1か月以内に復習すれば、また記憶は復活するのです。しかも、短時間の復習で！

この高校生は「翌日」「1週間後」「4週間後」の日付を書いたフセン3枚を重ねて貼り、復習すると1枚ずつはがしていたそうです。すると、暗記に費やす時間が劇的に減ったとのこと。3枚重ねのフセンを1枚にまとめたのが、「エビングハウスフセン」なのです。

ここに書いたのはフセンの宣伝ではありませんよ。復習を効率的に行うためのヒントになればと思って紹介しました。学習方法で悩んでいる人は、試してみる価値あります。それから、「期末まで3週間しかないんだから、こんなのやっても無駄。」と言っているあなた、ぜひやってみましょう。



指導の充実をめざして

5月30日付で特別支援学級加配教員が着任しました。今まで以上にきめ細かで丁寧な指導ができるように、取り組んでまいります。

どんな話も聞くよ！

期末考査前に教育相談週間を設けています。勉強のことはもちろん、生活面のこと、人間関係のこと、どんなことでも話を聞きます。また、教育相談とは別に、「いじめアンケート」を実施していますので、嫌な思いは閉じ込めずに打ち明けてください。いじめについては担任の先生だけではなく、いじめ対応チームとしていろいろな先生が責任を持って関わります。八景中学校は、生徒会とともにいじめのない学校をめざします。

教育相談週間は毎学期にあります。その期間だけではなく、話をしたいときに話しやすい先生に声をかけてください。

6月の詩

山頂から

小野 十三郎

山にのぼると

海は天まであがってくる。

なだれおちるような若葉みどりのなか。

下の方で しずかに

かっこうがないている。

風に吹かれて高いところにたつと

だれでもしぜんに世界のひろさをかんがえる。

ぼくは手を口にあてて

なにか下の方に向かって叫びたくなる。

五月の山は

きらきらと明るくまぶしい。

きみは山頂よりも上に

青い大きな弧をえがく

水平線を見たことがあるか。



さわやかな5月の風に背中を押され、いろいろなことに積極的に取り組もうというやる気や勇気が湧いてくる詩です。

今日から6月。まもなく「梅雨入り」の声も聞かれるでしょう。雨が降るのも嫌だけれど、湿度が高くてムシムシじめじめするのはもっと嫌。梅雨の時期に心配なのが熱中症です。熱中症は湿度が高い時ほど気をつけないといけません。

先日、マスク着用についての案内をしました。もう一度確認して、外せるときには外しましょう。油断はできませんが、コロナ感染で若者が重症化している例は少ないです。しかし、熱中症で命を落とすことはよくあるのです。熱中症予防は必須です。ただし、マスクを外した時は、絶対に話をしない。これがルールでありマナーなのだから！

今こそ「互いの尊重」という校外学習での学びを発揮するときです。

令和4年 6月行事予定表

日	曜	学校行事	関連行事	給食			教育 相談
				1年	2年	3年	
1	水			○	○	○	
2	木		ノ一部活デー 定時退勤日	○	○	○	KS
3	金	3年修学旅行事前指導 教育実習最終日		○	○	○	SC
4	土						
5	日	3年修学旅行					
6	月	3年修学旅行	ALT (~6/17) ノ一部活デー	○	○		
7	火	3年修学旅行		○	○		SSW KS
8	水	3年代休		○	○		
9	木		ノ一部活デー 定時退勤日	○	○	○	KS
10	金	専門委員会		○	○	○	SC
11	土						
12	日						
13	月	全校集会 1年眼科健診	ノ一部活デー	○	○	○	
14	火			○	○	○	SSW KS
15	水	教育相談・1年耳鼻科健診・テスト1週間前		○	○	○	
16	木	教育相談	ノ一部活デー 定時退勤日	○	○	○	KS
17	金	教育相談		○	○	○	SC
18	土	市総体(陸上)					
19	日	市総体(陸上)					
20	月	教育相談	ノ一部活デー	○	○	○	
21	火	教育相談		○	○	○	SSW KS
22	水	期末考査					
23	木	期末考査	ノ一部活デー 定時退勤日				
24	金	期末考査 避難訓練 市総体壮行会		○	○	○	SC
25	土						
26	日						
27	月		ノ一部活デー	○	○	○	
28	火	2年眼科健診		○	○	○	SSW KS
29	水	2年校外学習		○		○	
30	木	3年眼科健診	定時退勤日	○	○	○	KS

7月の主な行事

2～3日：三田市総体 6日：専門委員会 8日：全校集会 11～15日：個人懇談
 16～17日：丹有地区総体 18日：海の日 18日：三田市吹奏楽コンクール批評会
 20日：終業式 21日～：夏季休業日 30～31日：吹奏楽コンクール西阪神地区大会

教育相談 (SC:スクールカウンセラー、SSW:スクールソーシャルワーカー、KS:子どものサポーター)

最終下校 1学期終業式まで：18時00分 夏休み中：16時45分