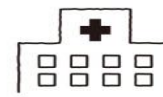


令和4年4月11日
三田市立八景中学校
第1号

ご入学おめでとうございます。

新しい学年、新しい友達…たくさんの「新しい」に出会うみなさんは、わくわくドキドキ、心がいそがしい毎日ではないでしょうか？自分で思っているよりも心も体も緊張して疲れがたまりやすく、体調をくずしやすい時期でもあります。早く慣れようと焦ってしまうこともあるかもしれませんが、自分のペースで大丈夫です。

保健室は、みなさんの心と体の健康と一緒に考え、サポートしていきます。1年間よろしくお祈りします。



学校医の先生を紹介します

内科	栗根 雅章先生(澤外科) 坂井 孝至先生(坂井産婦人科)
歯科	小寺 修先生(小寺歯科)
耳鼻科	高雄 真人先生(高雄耳鼻咽喉科)
眼科	中津 彩子先生(中津クリニック)
薬剤師	田畑 佳子先生(ウツディ調剤薬局)

< 4月・5月 健康診断の日程 >

*メガネ等を持っている人は、身体測定に必ずもってきてください。

月	日(曜日)	健診・検査	対象者
4月	12日(火)	身体測定(身長・体重)	全学年
	2・3年生	視力検査	1・3年生
	13日(水)	聴力検査	
	13日(水)	尿検査	全学年
	19日(火)	尿検査	該当者
	25日(月)	内科健診13:35~	1年生
	26日(火)	心臓検診9:15~	1年生
5月	28日(木)	尿検査	該当者
	11日(水)	尿検査	該当者
	12日(木)	内科健診13:35~	3年生
	18日(水)	尿検査	該当者
	25日(水)	歯科健診10:30~	全学年
30日(月)	内科健診13:35~	2年生	

健康診断は、みなさんの体の発育発達の様子を知るために行います。また、勉強や運動などに、みなさんが十分な力を発揮できるか、学校生活に支障がないかどうかを調べます。他にも体の不調につながる病気などがあれば、早くに見つけることも大切な目的です。

はじめまして!
保健室ってこんなところ
です

こんにちは。養護教諭の
内藤 愛美子です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート
していきます。一年間よろしくお祈りします。

だれが使う?
だれでも
使える場所です
ただ、ケガ・体
調の具合によって、
順番通りに対応で
きないときがあり
ます。
思いやりの心で
協力をお願いします!

いつ使う?
こんなときは
来てください
ケガをした
体調がわるい
相談事がある
悩みや
知りたい
体や心について

どうやって使う?
守ってほしい
ルールがあります
入室するときは **先生に伝えてから**
保健室の中では **静かに**
何も言わずにいなくなると、
周りのみんなが心配します。
しんどくて休んでいる人
がいるかもしれません。
ケガのことを **教えてください**
使うときは **声をかけて**
「いつ・どこで・何をしています」の情
報でどんな手当てをするか判断します。
保健室のものは勝手に触ら
ず、使ったら元の場所に。