



# 四季彩

八景中学校だより  
2020. 7. 1  
第 3 号  
三田市立八景中学校

## これまで「ありがとうございました」 これからも「よろしくお願いします」

3月2日から3か月におよんだ臨時休校がようやく終わり、1日3時間の授業ではありますが、6月1日に分散登校が始まりました。それまでの間、保護者の皆さまには、ご家庭で子どもたちを支え続けていただきましたこと、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。6月15日には給食・掃除・部活動もスタートし、学校完全再開となりました。それでも、日々の健康観察や予防等、たいへんなご苦労と思います。どうぞご自愛ください。

生徒が登校しだして1か月が経ち、徐々にではありますが、校内に元気な声が響き始めています。感染症対策に十分配慮しながら、少しずつ学校生活に慣れていってほしいと思っています。特に1年生は、部活動の仮入部を終えて正式入部となりました。中学校生活は、ここからが本当の始まりです。学校でもサポートしながら対応していきますので、ご家庭での激励や支援をお願いします。

新型コロナウイルスとの共存は、私たち教職員も経験したことがない状況下での学校生活となります。三田市教育委員会の指導のもと、生徒たちが安心して過ごせるように取り組んでいきます。何かご不明な点やお気づきの点などがありましたら、遠慮なくお伝えください。保護者の皆さまとの連携がこれまで以上に大切になっていきます。子どもたちの成長をともに喜べるよう、これからもどうぞよろしく願いいたします。

## 教育相談・心のケアを充実させます！

## 心でケアをモットーに！

学校完全再開と同時に、学級担任と生徒一人ひとりが面談を行いました。長い休校中に生活面や学習面などで悩んでいたこと、不安に感じていることを、限られた時間の中ですが話をすることができました。これはきっかけづくりであって、これでおしまいではありません。いつでも先生たちを頼ってください。いま自分が考えていることや心の状態を担当の先生に少しでも知ってもらうことで、気持ちが楽になることがあります。頑張ろうと前向きになれることがきっとあります。7月8日～14日にも教育相談を行いますので、悩みや不安がなくても、これからの学校生活で楽しみにしていることや頑張りたいことなどを担任の先生に伝えてみてください。

6月29日の学活の授業で、「ストレスマネジメント」について勉強しました。そこで身につけた知識は、中学校生活だけではなく、これからの人生においても大いに役立つと思います。『こころの体温計』で自分の心の状態を把握して、ストレスを緩和する方法を試してみよう。リラクゼーションは、試験や面接等の緊張するときにも、とても効果がありますよ。いろんな場面で生かしてください。



## 三田市中学校総合体育大会の代替大会

コロナウイルス感染症拡大防止対策により、今年度の中学総体は、全国・近畿・兵庫県・丹有地区・三田市のすべての大会が中止になりました。とりわけ3年生にとっては中学校での部活動を締めくくる場として、昨秋の新人戦以降、ずっと目標にしてきたと思います。その思いに少しでも寄り添いたいと、三田市教育委員会・三田市中学校長会・三田市中学校体育連盟が検討を重ね、各競技の代表者とも連絡・調整をおこない、3年生がこれまでの成果を発揮できる場としての代替大会の開催にこぎつけました。

6月24日に、「三田市中学校総合体育大会の代替大会について」のお知らせを配布しました。種目ごとの大会要項もお届けしております。感染症対策のみならず熱中症対策も、種目ごとに作成して対応していきます。この大会への参加は強制されるものではありませんが、趣旨をご理解いただき、前向きに検討いただければ幸いです。そして、仲間と積みあげてきた日々を実感できる舞台にできればと思います。

大会についてご不明な点やご質問がありましたら、遠慮なくお問い合わせください。

また、三田市教育委員会の指示により、6月29日（月）から県内においては対外試合や合同練習が行えるようになりました。生徒の体調等を十分考慮して、無理のないように活動していきます。早朝練習につきましては、当面の間実施しません。

今後とも、ご理解とご協力をお願いします。

## 7月の詩

新しい学習指導要領では、言語活動を通して正確に理解し適切に表現する能力の育成を重視されています。そこで、学校だより「四季彩」では、詩人が言葉を選びすぐって創作した詩を、「今月の詩」のコーナーとして紹介していきます。

苦しかった思い出を上書きして  
夏が水平線を飛び越えてやってきた  
明日を手づかみにしているヒトの  
屈託のない笑顔がまぶしい

谷川俊太郎

この詩に題名はついていません。

苦しいことを乗り越えれば、次は必ず笑顔になれる。しかも飛び切りのキラキラした笑顔に！そう信じさせてくれる詩ではないでしょうか。

そのためには、まずは一步を踏み出そう。明日に向かって、たとえ小さな歩幅でもいいから。明日はみんなに等しくやってきます。しんどいところから、なかなか前に進めないときは、誰かの力を借りようよ。

## 今後の予定について

裏面に7月の予定と8月の主な行事を掲載していますのでご覧ください。また、臨時休校に伴い、以前お配りしている年間行事予定が変更されることがあります。その際は、学校ホームページにて随時更新していきますので、HPの「行事予定」でご確認ください。

## 令和2年度 7月行事予定表

\*最終下校 18:15

日	曜	学校行事	関連行事	給食			教育相談
				1年	2年	3年	
1	水	尿検査	PTA運営委員会	○	○	○	
2	木	自転車免許講習2・3年 尿検査予備	定時退勤日 ノー部活デー	○	○	○	SC
3	金	自転車免許講習1年 進路説明会		○	○	○	
4	土						
5	日						
6	月			○	○	○	
7	火			○	○	○	SSW
8	水	テスト1週間前 尿検査予備 教育相談	ノー部活デー	○	○	○	
9	木	教育相談	定時退勤日 ノー部活デー	○	○	○	SC
10	金	教育相談	ノー部活デー	○	○	○	
11	土						
12	日						
13	月	教育相談	ノー部活デー	○	○	○	
14	火	教育相談	ノー部活デー	○	○	○	SSW
15	水	期末考査	ノー部活デー				
16	木	期末考査	定時退勤日 ノー部活デー				SC
17	金	期末考査 避難訓練 生徒総会		○	○	○	
18	土						
19	日						
20	月			○	○	○	
21	火			○	○	○	
22	水			○	○	○	
23	木	海の日 総体代替大会（野球、サッカー、ソフトボール）					
24	金	スポーツの日 総体代替大会（バレー、テニス、卓球、サッカー）					
25	土	総体代替大会（バレー）					
26	日	総体代替大会（野球）					
27	月			○	○	○	
28	火			○	○	○	SSW
29	水			○	○	○	
30	木	専門委員会	定時退勤日 ノー部活デー	○	○	○	SC
31	金			○	○	○	
8月の主な行事	2日：総体代替大会（柔道）      3～6日：個人懇談      6日：給食終了 7日：終業式      8～16日：夏季休業日      17日：始業式      18日：給食開始 8～9日：総体代替大会（バスケットボール）      9～10日：総体代替大会（陸上競技） 18日：3年実力テスト      19日：1年心臓検診 24日：1年内科健診      25日：2年内科健診      27日：3年内科健診						