



四季彩

八景中学校だより
2021. 1. 5
第 11 号
三田市立八景中学校

本年もどうぞよろしく申し上げます

謹んで新春の祝詞を申し上げます
旧年中は新型コロナウイルスの影響の中
皆様より沢山のご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます
皆様のご健康とご多幸を心からお祈り致します
本年もどうぞよろしくお願ひ致します



一年の計は元旦にあり

2学期の終業式の放送や学校だよりで、「新年の目標を持ってほしい」と伝えましたが、どうでしょうか。どんな自分になりたいか、成長するためのめあては思いつきましたか。

「計」とは、「計画を立てること」です。つまり、目標達成のためにどんな道筋を歩いていくかを考えること。一年後の自分がどうなっていたいか。そのために3月末にどうなっていたらよいか。また、1か月後は。今週中に何をやったらよいかを考えてほしいのです。長期目標のために中期目標（中間点でどうなっていたらよいか）を設定し、短期目標（実現可能な目の前の課題）に取りかかろう。3年生は次のステージで、2年生は最高学年として、1年生は中学校の先輩として活躍するために。

もちろん一本道ではないでしょう。最短コースがよいのか、それとも「急がば回れ」がよいのかはわかりません。しかし、めざすゴールは変わらない。道に迷ったときは、周りの人に道を尋ねるのがいちばん。ぶれない気持ちとともに柔軟性を持って、「前へ！」

マナーアップ講座で好印象を！

12月21日、体育館に集まった3年生を対象に、講師を招いて「マナーアップ講座」を開催しました。受験の面接対策ということもありますが、義務教育を終え各自が選んだ次の社会に飛び込んでいくまでに、ぜひとも身につけておきたい所作や表情、話し方について、講話とともに実習を交えて学びました。30度の礼や45度の礼、歩き方、座り方や立ち方、



好印象を与える表情になる口角が自然と上がる言葉、質問の答え方など、大人になっても身につけておきたいことばかり。知識としては理解できたでしょう。あとは実践あるのみです。普段の生活の中で繰り返しやっていくことで、ぎこちない動きがなめらかになっていく。そして、自分のものになっていきます。わずか1時間の講座で激変した姿を本当の自分の姿にするためには、これからの取り組みが大切です。

