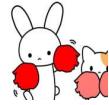


自主・創造・根気



狭間中学校だより
令和8年8月28日

2学期のスタートです！



今年の夏も猛暑が続きましたが、体調を崩すことはなかったですか。夏休みの生活はどうだったでしょうか？ 学習やお手伝い、趣味やリフレッシュなど、計画通りに進められましたか。生活のリズムが乱れてしまった人もいるかもしれません。そんな人はできるだけ早く、中学校生活のリズムを取り戻してください。今学期は体育大会や文化祭といった大きな行事が続きます。2年生は10月にトライやる・ウィークも予定されています。皆さんの活躍を期待しています。

さて、1学期の終業式で「する」と「できる」についてお話ししました。「できる」の前にはたくさんの「する」があるという内容でした。中学生の皆さんはたくさんの経験を通して心も体も大きくなる時期です。失敗したと思ったことも、成功までの途中段階かもしれません。今、皆さんは「する」ときです。「できる」の前に「する」があるということを意識してくれるとうれしいです。できている人をうらやましがらだけでなく、できていない自分を簡単にあきらめるのではなく、まず「する」ことから始めてみましょう。



する DO ⇒ できる CAN

ペンキ塗り活動のお礼



夏休みの3日間に校内のペンキ塗り活動を実施しました。ボランティアとして、3日間で延べ約50名の人々が参加してくれ、先生たちと一緒に塗装がはがれている壁や階段の手すりを、ローラーやハケでいねいに補修してくれて、見違えるほどきれいになりました。暑い中、参加してくれた皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとう。



ある実験から



新学期が始まり、「さあ頑張ろう」と思える人がいる一方で、なかなかやる気が出ない人やスイッチが入らない人もいます。また以前から自分に自信がない人や悩みをたくさん抱えている人もいます。そんな人にこんなお話を紹介します。

アメリカの大学で次のような実験が行われました。

- ① 小さな木箱に土を入れ、そこに1粒のライ麦の種をまく。
- ② 数十日間、水を与えて育てる。
- ③ 弱々しい1本のライ麦が育つ。
- ④ 土の中に広がっている根っこの長さを全て計測する。



つまり、木箱の中で10センチほどに育ったライ麦の根っこの長さを、目に見える根はもちろん、見えないくらい細かい根毛の長さもすべて計測したのです。すると・・・

⑤結果 …… 総延長 驚きの **1万1千2百キロメートル！**

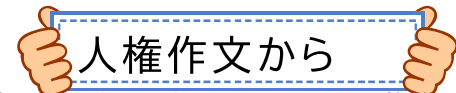
小さな木箱で網の目のように伸びていたライ麦の根の総延長数は、青森県から山口県まで、本州の端から端を2往復する距離とほぼ同じ長さです。信じられない長さです。

この実験から、生命の偉大さを感じます。小さなライ麦が育つために、目に見えない地下で、根っこが懸命に働いている。ライ麦が育つために懸命に水分を吸収している。

私たちはつい、自分にも他人にも多くを求めてしまいます。真面目な人ほど、自分に厳しかったりします。それは決して悪いことではなく、自分への要求は成長につながるし、とても大切なことです。ただ、場合によっては、自信ややる気を失うことにつながります。

でも本当は生きているだけでも素晴らしいことです。何より、皆さんが思う以上に、皆さん一人ひとりの存在に勇気づけられている人はたくさんいます。ご家族、友だち、先生方、他にもたくさん。人間の根っこは(※もちろん実際に根っこはありませんが、自分自身を内側から支えている血管や細胞、組織をイメージしてください)ライ麦の根っこ以上に、長く複雑で懸命に働いてくれています。

ライ麦の根っこのお話でした。心が疲れた時や落ち込んだ時に、思い出してくれるとうれしいです。



人権作文から

皆さんが取り組んでくれた人権作文を夏休みに読ませてもらいました。それぞれがいろんな課題に問題意識を持ち、しっかり考えてくれているのが伝わり、とても感心しました。その中から、ある作文の一部を紹介します。

私が助け合いの大切さを感じたのは、中学校に入学して間もないころです。小学校とは違って教室の場所や授業の進み方がわからず、不安なことがたくさんありました。移動教室がどこへ行けばいいか迷っていたとき、小学校が違う子が「一緒に行こう」と声をかけてくれました。その一言のおかげで安心することができました。もし誰も声をかけてくれなかったら、不安な気持ちのまま学校生活を送っていたかもしれません。また勉強でわからない問題があったときにも、友だちが解き方を教えてくれたことがあります。ただ答えを教えるのではなく、「ここはこう考えるんだよ」と分かりやすく説明してくれました。そのおかげで問題が解けるようになり、とてもうれしかったです。そのとき私は、助けてもらうことは恥ずかしいことではなく、お互いに成長するために必要なことなのと感じました。困っている人を見かけることがあります。重い荷物を運んでいる人、プリントを落としてしまった人、1人で困っている人などです。そのようなとき少し勇気を出して「大丈夫？」と声をかけるだけでも、相手は安心できると思います。助けることは特別なことではありません。小さな親切でも、相手にとっては大きな支えになることがあります。

8月

28日(金) 始業式

31日(月) 実力考査 給食開始 専門委員会



最終下校時間(17:30)

14日(月) 子S 学年諸費振替

15日(火) 安全点検

1日(火) 全校朝礼

2日(水) 子S

3日(木) がんばりタイム SSW

4日(金) 子S

7日(月) 子S

9日(水) 子S

10日(木) がんばりタイム SC

11日(金) SSW 子S

16日(水) 子S

17日(木) がんばりタイム SC

18日(金) トライやる・ウィーク説明会(2年) SSW
子S

24日(木) がんばりタイム SC ALT

25日(金) 専門委員会 SSW 子S ALT

28日(月) 子S ALT

29日(火) 中間考査

30日(水) 中間考査 子S 体育大会取り組み開始

※毎週:木曜日 定時退勤日 子S:子どもサポーター SC:スクールカウンセラー SSW:スクールソーシャルワーカー ALT:外国語指導員

◀10月の主な予定▶

1日 トライやる・ウィーク統一訪問日 7日 後期歯科検診 8日 体育大会予行 14日 体育大会

21日 わくわくオーケストラ教室(1年) 26日～30日 トライやる・ウィーク(2年)

