

# 自主・創造・根気

三田市立狭間中学校  
学校だより

《 第5号 》

令和7年7月18日

## どの部活動も全力を尽くす!! ～総合体育大会～

結果はそれぞれですが、どの部活動も選手だけでなく部員全員で力を合わせ、そして最後まで全力を尽くして闘ってくれました。生徒の皆さんの今までの頑張りをここに称えます。

### 《 三田市総合体育大会の結果 》

陸上競技部 (丹有大会出場は標準記録突破者のみ)

[男子団体] 4位

[男子個人] 2年100m 1位, 1年100m 1位, 200m 3位, 110mH 1位, 走高跳 2位,  
低学年リレー 1位, リレー 3位

[女子団体] 3位

[女子個人] 800m 2位, 1500m 1・3位, 100mH 3位, 走高跳 3位, 砲丸投 3位,  
低学年リレー 3位

野球部(藍中と合同チーム) 5位 (丹有大会出場)

サッカー部(富士中と合同チーム) 3位 (丹有大会出場)

男子ソフトテニス部[団体] 惜しくも敗退

[個人] 優勝<1組> (以上1組 丹有大会出場)

女子ソフトテニス部[団体] 4位 (丹有大会出場)

[個人] 5位<2組> (以上2組 丹有大会出場)

男子バスケットボール部 準優勝 (丹有大会出場)

女子バスケットボール部 4位 (丹有大会出場)

女子バレーボール部 優勝 (丹有大会出場)

剣道部(三田朱雀クラブとして参加)

[男子団体] 4位 (丹有大会出場)

[男子個人] 惜しくも敗退

[女子団体] 3位 (丹有大会出場)

[女子個人] 3位<1名> (以上1名 丹有大会出場)



吹奏楽部は7月26日に吹奏楽コンクール  
西阪神地区大会(西宮市民会館)に出場

\*\*\* 全力を出し切ってください!! \*\*\*

### 《 丹有地区総合体育大会の結果 》

陸上競技部 (県大会出場は3位以上(同一校は2名まで))

[男子個人] 2年100m 3位, 四種競技 2位, 低学年リレー 3位

[女子団体] 6位 [女子個人] 1500m 1位, 800m 2位

野球部(藍中と合同チーム) 惜しくも敗退

サッカー部(富士中と合同チーム) 惜しくも敗退

男子ソフトテニス部[個人] 5位<1組> (以上1組 県大会出場)

女子ソフトテニス部[団体] 惜しくも敗退

[個人] ベスト16で敗退<1組>

男子バスケットボール部 準優勝 (県大会出場)

女子バスケットボール部 惜しくも敗退

女子バレーボール部 3位

剣道部(三田朱雀クラブとして参加)

[男子団体] 3位 (県大会出場)

[女子団体] 準優勝 (県大会出場)

[女子個人] 5位<1名>

(以上1名 県大会出場)

## School Events

### < 3年生 > 租税教室 7月9日

専門の方に来ていただき、税金を決める仕組みや選挙でも論点になる税金の考え方等について学びました。真剣に聞いて、真剣に考えていました。



### < 生徒会 > あいさつ運動 毎朝

今年度の「あいさつ運動」は期間も長く、専門委員会やクラスなどより多くの生徒の皆さんが関わられるよう計画してくれています。これからも元気いっぱいをお願いします!!





今日は夏休みに大切にしてほしい2つのこととお話しします。

1つ目は、「夏休みの時間」です。これから迎える40日間の夏休みは、皆さんが自由に時間を使える貴重な期間です。新しいことに挑戦したり、趣味に没頭したり、友達と楽しい時間を過ごしたりすることができます。それでもやはり中学生としての本分は勉強なので、そこを一番にタイムマネジメントしていかなくてはなりません。勉強時間の目安としては、部活や習い事などがある場合は少なくとも1日4時間、ない場合は1日6時間ほど頑張ってみてはと思います。集中力が切れないように朝、昼、夜の2時間ずつ、暑い昼間を避けて朝と夜に3時間ずつなど時間配分を考えましょう。やるかやらないかは自分次第です。計画的に時間を使ってください。そのために、「朝を制する者は一日を制する」という言葉を伝えておきます。これは、朝の時間を有効に使うことで、その日一日を充実させることができるという意味です。朝の時間を大切にすることで、夏休みをより有意義に過ごすことができます。

2つ目は、「命」です。夏休みは楽しい期間であると同時に、安全にも気をつけなければなりません。交通ルールを守り、危険な場所には近づかないように、特に水難事故に遭わないようにしてください。暑い日が続くことが予想されますので、熱中症対策も必要です。また、日々の生活の中で、時には困難や悩みに直面することがありますが、どんな時でも、自分の命を大切にしてください。そして家族や友達など周りの人の命も尊重できるよう、お互いを思いやり、助け合うことを意識していきましょう。



一人一人の命は本当にかげがえのないものです。  
以上、「夏休みの時間」と「命」の大切さについてお話ししました。最後に、生徒の皆さんには健康で安全に夏休みを過ごし、2学期に元気な姿で再会できることを願っています。

<< 8 月 行事予定表 >>

※ 最終下校: 17:30(夏季休業中は16:45)

(変更になる場合は後日連絡)

日	曜	学校行事	校時	給食	日	曜	学校行事	校時	給食
1	金				16	土			
2	土				17	日			
3	日				18	月			
4	月				19	火			
5	火				20	水			
6	水				21	木			
7	木				22	金			
8	金				23	土			
9	土				24	日			
10	日				25	月	<<学年諸費再振替>>		
11	月	山の日			26	火			
12	火				27	水			
13	水	一斉休校日 <<学年諸費振替>>			28	木	始業式 子サポ 部活デー	3h	×
14	木	一斉休校日			29	金	実力考査 専門委員会 SSW 子サポ	給食開始 5h	○
15	金	一斉休校日			30	土	丹有新人大会(陸上)<加古川>		
					31	日	丹有新人大会(陸上)<加古川>		

※ SC: スクールカウンセラー SSW: スクールソーシャルワーカー 子サポ: 子どものサポーター

\*夏休み中の電話自動応答メッセージ対応時間帯

平日: 16:45~翌朝8:15 休日(土・日・祝・一斉休校日): 終日

(9月の予定)

1日 全校朝会 22日 1・3年大阪・関西万博 24日 新人大会壮行会(~9/25) 25日 専門委員会 26日 全校朝会  
27日 三田市新人大会(~9/28) 兵庫県新人大会(陸上)(~9/28) 29日 三田市新人大会予備日