

自主・創造・根気

三田市立狭間中学校
学校だより

〈第10号〉

令和8年1月8日

力強く駆けていく“午年”に！

※ 1/8の始業式から

新しい年を迎え、皆さんとともに3学期のスタートを切れることを大変うれしく思います。この3学期は、どの学年にとっても一年間のまとめとなる大切な時期です。1・2年生は進級に向けて、3年生は卒業とその先の進路に向けて、それぞれが次のステップへと準備を進めていきます。今やるべきことをしっかりと取り組み、よい締めくくりをしていきましょう。

ところで、今年、令和8年・2026年は「午年」です。馬は古来、力強さと俊敏さの象徴であり、人や物を運び、道を切り開いてきました。その力強さを表現するものとして「馬力」という言葉が生まれました。これはもともと蒸気機関の力を馬の力に例えた単位で、物を動かす力や前進するエネルギーを意味します。皆さんにとっての馬力とは、学習に向かう意欲、仲間を思いやり支える優しさ、困難に立ち向かう勇気など、一人一人が日々の生活で培われる力です。これらの力は一気に大きくなるものではなく、毎日の積み重ねがやがて大きな力となり、未来を動かします。

また、大阪・関西万博のパナ館の屋根には「鉄腕アトム」の姿がありました。アトムは「百万馬力」の力を持つ存在として知られています。私たち一人一人の力には限界がありますが、仲間と協力して支え合うことで、その可能性は何倍にも広がります。クラスの仲間、先生方、そして家族——みんなの支えが集まれば、「百万馬力」に近づくことができると思います。

午年の今年、自分の力を信じてその力を高め、仲間と力を合わせることを意識して、力強く未来へ駆ける一年にしていきたいと思います。



豆知識

Olympic and Paralympic Year 2026

2026年の冬、世界中の注目を集めているのが「ミラノ・コルティナ冬季オリンピック・パラリンピック」です。スポーツの感動が再びよみがえるこの大会は、オリンピックが2月6日～22日に、パラリンピックが3月6日～15日に開催されます。世界で活躍する選手たちの姿を見て、刺激を受けることは間違いのないと思います。

今回の大会は、これまでの冬季オリンピックとは少し違う“特別なポイント”がたくさんあります。その中から、3つの豆知識を紹介します。（冬季パラリンピックは1976年から開催）

【史上初！2つの都市が“正式に”一緒に開く冬季オリンピック】

今回の開催地はイタリアのミラノとコルティナ・ダンペッツォの2都市。約250kmも離れているにもかかわらず、両都市が正式な共同ホストとしてオリンピックを開くのは史上初です。実は「別の都市で競技を行う」こと自体は、1956年メルボルン夏季五輪で馬術だけストックホルムで開催された例があります。ただしこれは、検疫の問題による“特例”でした。

【競技会場がとにかく広い！“超分散型”で行われる大会】

競技が行われるのは、ミラノとコルティナだけではなく、さらに周辺3つの山岳エリア（バルテリーナ、バルディフィエメなど）も加わり、冬季五輪史上でも最大級の“広がり”を持つ大会になります。イタリア北部の雄大なアルプスを舞台に、競技ごとのロケーションが大きく異なります。

【イタリアが冬季オリンピックを開くのは3回目】

1956年：コルティナ・ダンペッツォ（今回の共同開催地）

2006年：トリノ

2026年：ミラノ & コルティナ（史上初の共同ホスト）



大阪・関西万博のイタリア館に展示されていたトーチ

「1.17」を迎えるにあたって

今年で阪神・淡路大震災から31年が経ちます。年数の経過とともに、追悼行事や防災訓練の規模が縮小される中、私たちの「備える意識」まで薄れてしまってはいけません。一昨日も鳥取県と島根県で震度5強の地震が発生しました。災害はいつ、どこで起きるかわかりません。だからこそ、日頃の備えが命を守る力になります。生徒の皆さんにも今すぐできる防災のポイントを、5つお伝えしておきます。

- ①まずは「自分の命を守る」行動 (地震が起きたら、机の下に隠れる、頭を守る、揺れが収まるまで動かない)
- ②家族と「避難場所」と「連絡方法」を確認 (学校にいるとき、家にいるとき、外出中のときの行動)
- ③防災グッズを点検 (懐中電灯、モバイルバッテリー、非常食、水、マスクなど、自分用の防災ポーチも準備)
- ④地域の危険箇所を確認 (通学路や家の周りで、ブロック塀や古い建物など、地震で倒れそうな場所をチェック)
- ⑤「自分ごと」として考える (防災は誰か任せではなく自分で行動。周りの人の命を守ることにもつながる)



School Events

後期生徒総会・生徒会引継ぎ式 12月23日

旧役員の皆さんが行事や日常の中で示してくれたリーダーシップは、学校全体に新鮮で温かな風を吹き込みました。心から感謝します。新役員の皆さんには、その思いを受け継ぎ、さらに一歩先の挑戦をしていくことを期待しています。仲間と協力し、より良い学校生活が送れるように活動していきましょう!!



<< 1 月 行事予定表 >> ※ 最終下校: 16:45

(変更になる場合は後日連絡)

| 日 | 曜 | 学校行事 | 校時 | 給食 | 日 | 曜 | 学校行事 | 校時 | 給食 |
|----|---|----------------------------|----|----|----|----|---------------------------------|-----|----|
| 1 | 木 | 元日 | | | 16 | 金 | 防災訓練 SSW 子サポ | 6h | ○ |
| 2 | 金 | | | | 17 | 土 | | | |
| 3 | 土 | | | | 18 | 日 | | | |
| 4 | 日 | | | | 19 | 月 | 子サポ ノ部活デー | 6h | ○ |
| 5 | 月 | | | | | 20 | 火 | 子サポ | 6h |
| 6 | 火 | | | | 21 | 水 | 子サポ | 6h | ○ |
| 7 | 水 | | | | 22 | 木 | がんばりタイム SC ノ部活デー | 5h | ○ |
| 8 | 木 | 始業式 SC ノ部活デー | 3h | × | 23 | 金 | オープンスクール 新入生入学説明会・採寸 SSW 子サポ | 6h | ○ |
| 9 | 金 | 実力考査 専門委員会 給食開始 SSW 子サポ | 5h | ○ | 24 | 土 | | | |
| 10 | 土 | | | | 25 | 日 | | | |
| 11 | 日 | | | | 26 | 月 | ノ部活デー 子サポ <<学年諸費再振替>> | 6h | ○ |
| 12 | 月 | 成人の日 | | | 27 | 火 | | 6h | ○ |
| 13 | 火 | 全校朝会 子サポ <<学年諸費振替>> | 6h | ○ | 28 | 水 | 子サポ | 6h | ○ |
| 14 | 水 | 子サポ | 6h | ○ | 29 | 木 | 専門委員会 SC ノ部活デー | 5h | ○ |
| 15 | 木 | がんばりタイム ノ部活デー | 5h | ○ | 30 | 金 | 全校朝会 SSW 子サポ | 6h | ○ |
| | | | | | 31 | 土 | | | |

※ SC:スクールカウンセラー SSW:スクールソーシャルワーカー 子サポ:子どものサポート

(2月の予定)

10日 私立入試 16日 公立推薦・特色入試(一部~2/17) 18日 学校運営協議会 20日 公立推薦・特色合格発表
24日 定期考査(~2/26) (3/13(金)卒業式 3/24(火)修了式)