

# 「令和8年度の学校生活について」

三田市立狭間中学校

## ■登下校について

登校 余裕をもって8:15頃には生徒玄関を通過し、8:25に朝学習、SHR、全校集会などが落ち着いて始められるように準備しましょう。

下校 指定された完全下校時間に間に合うように下校しましょう。

※7:50までは登校しない(休日の部活動など特別な事情は除く)。

※部活動後の下校、再登校や休日の部活動の登下校は部活動の服装でもよい。

※忘れ物を取りに帰るために校外に出ない。

(やむを得ない事情がある時は、必ず周囲の先生に相談してください)

※1時間目が体育の場合は体操服登校でも良い。また6時間目が体育の場合は体操服で下校してもよい。

※下校時は寄り道をせず、速やかに帰り、帰宅後は着替えをし、制服のまま遊びにいかないようにしましょう。

## ■制服について

「着こなしセミナー」を参考にして、各自で“着装のマナー”を考えて制服を着こなししてください。

□制服 規定ブレザー、スラックス or スカート、ポロシャツ or カッターシャツ

①ポロシャツ・カッターシャツの色は白か水色、グレー(市販品でも可)

②ネクタイやリボンを着用しない場合、ポロシャツ・カッターシャツの1番上のボタンは外したままでよい。

③ポロシャツ・カッターシャツの下に着る肌着は、白やベージュ、グレーなど、透けない色を基調としたものが好ましい。

④通常、ブレザーは上のボタンのみ留める方が好ましいとされている。

⑤儀式の時(始業式、終業式等)は制服を着用すること

□衣替え 期間を設けていないので、天候や体調などに合わせて各自で判断する。

□名札 登校後に教室でつけ、終わりのSHRで外し、教室(担任)で保管する。

□靴下、タイツ 黒、紺、白を基調としたものが好ましい。

※柄はワンポイント(マーク)やワンライン程度が好ましい。

□スカート 膝が隠れる程度の長さとする

※折ったり巻いたりして、裾を上げないようにする

□ズボン 腰骨あたりで締め、だらしない着こなしにならないように注意し、裾は適した長さを心がける。

□ベルト 黒・茶を基調とし、不必要な穴や飾りが無いシンプルなデザインとする。

□靴 動きやすい運動靴(色は自由)とする。体育館シューズは足を守る底の厚いものとする。

□セーター 黒、紺、グレー、深緑、クリーム色、白を基調とする。

※ブレザーを着用した際、袖は上着より適度に出る長さ、裾は上着より長くない程度のものが好ましい(ベストやカーディガンも可)。柄はワンポイントやワンライン程度までが好ましい。

## 【気候に合わせた例外的な期間について】

□夏の気温が高い期間は制服、体操服(半袖、短パン)どちらでも着用可とする。

(おおむね7月~9月の予定だが、気候に合わせて検討して決定する)

□冬の寒い期間は、校内でもスカートの下に体操服やスポーツウェアの長ズボン等を着用してもよい。

朝学や授業中には着用しないが、掃除や冬場の体育は適宜防寒着(アウター)を着てもよい。

## ■その他身につけるもの

気温や天候に合わせて、登下校中など防寒着、防寒具、レインコートやレインシューズなども使用してください。体調に合わせて、ひざ掛けや座布団も使用可とし、腕時計も着用可とする（高価な物、金属製、スマートウォッチは不可）。いずれも自己管理できるようにしましょう。

## ■頭髪などの風紀面について

各自で清潔感のある中学生らしい頭髪を考えてください。

□前髪が目にかかったり、髪が襟以上の長さの場合、学習や運動、作業の妨げになる際は、ピンやゴムを使用するなど各自で工夫してください。

□アイロンなどを使用する際は、過度に使用しすぎないようにしましょう。

□使用するゴムやピン等の色は華美でなく、飾りのないものが好ましい。

□原則、脱色や変色、パーマ、エクステ、整髪料などは使用しないようにしましょう。

※使用が必要な場合は、保護者の方を通して遠慮なく学校に連絡してください。

□ピアスや化粧、過度に眉毛を短くしたり、細くする事がないようにしましょう。

## ■欠席、欠課（体育など）、遅刻、早退の連絡について

□欠席、欠課、遅刻、早退予定などについては保護者の方が学校へ連絡してください。

※まなびポケットか電話連絡（前日までの連絡でも可）をお願いします。

※保護者に記入してもらった内容（お手紙など）を、担任や担当に見せる等でも可とする。

□遅刻して登校した際は、登校後すぐに職員室に行き、登校した旨を伝えてください。

## ■その他

□学用品や学校生活に必要な物以外（=不要物）は持ってこない。

※不要物を持ってきた場合は一時預かり、保護者に連絡、保護者に返却を原則とする。

※制汗スプレーや制汗シート、日焼け止め、虫よけスプレー、運動ウェアの消臭スプレーなどの使用は認める。使用する際は適度な使用量を心がけ、無香料に近いものを選ぶなど、授業や周囲の人に影響のないように考えてください。

□学習用の個人iPadは教育に関する使用のみ配布されているものです。使用については、各学年の代議委員会で決めている『タブレット使用ルール』も参考にしながら使用しましょう。また、校外でのSNSやインターネットを使用する際は、情報モラルをよく考えて使用しましょう。

□登下校ルートは定めていないが、不必要に遠回りをしたり車道を横切ることがないようにする。

□気温や体調に合わせてスポーツドリンクを持参してもよい。（部活動は顧問指示に従う）

※健康上、水で薄めるなどして、糖分の取り過ぎに十分注意する。

□ロッカーや机、カバンの中など整理整頓を心がけ、自分の持ち物は責任をもって管理する。

□カバンにつけるキーホルダー、缶バッジは2つまでとする。※不必要に大きいものは禁止とする

□校舎内で走るなど危険な行為は禁止する（校内の不必要な場所にも立ち寄らない）。

□徴収金などを生徒が持参する場合は、必ず登校後すぐに担任や顧問に提出する。

□職員室に用（鍵など）がある場合、荷物は廊下の端に置いて氏名・要件を述べる。

□トラブル防止のために、生徒同士で遊ぶときは場所（盛り場等）や時間帯などに十分注意する。

□非行防止の観点より、生徒だけの外泊はしない（保護者の了解があっても同様）。

□生徒間の金銭の貸し借り、物の貸し借り（教材も含む）や売り買いは禁止とする。

この生活の決まりは生徒からの要望を聞き、随時見直しをしていくものとする。