

幸せと仕事選び

先日、2年生が職業について学ぶ「トキメキ授業体験講座」の2回目が開催されました。開催講座の1つ『ビジネスマンの仕事はおもしろい（講師 尾鼻克之さん）』の講座内容の一部を紹介しておきます。

皆さんは将来、どんな基準で仕事を選びたいと思っていますか。やはり、高収入で誰もが憧れるカッコイイ仕事が一番だと考える人も少なくないでしょう。しかし、せっかく仕事に人生の多くの時間を費やすのであれば、幸せと仕事が結びついていることが望ましいはずです。

そう考えると、たくさんのお金を儲けることで人が幸せになれるのであれば、収入の高い職に就くことが優先されますが、幸福とお金儲けは必ずしも一致するものではありません。

例えば、「年収」「健康」「学歴」「人間関係」「自己決定権」という選択肢があった場合、人の幸福感に影響を与えるのは次の順番です。

- ①健康 ②人間関係 ③自己決定権 ④年収 ⑤学歴

お金やそれにつながる学歴などの順位が意外と低いと感じた人もいないでしょうか。仕事は、私たちが生活するうえで欠くことのできないものですが、仕事で高収入を得ることは必ずしも幸福に直結するものではないようです。

それよりもやはり、健康が第一。この健康にはストレスを上手にかわすスキルも含まれており、そのためには何よりも心に余裕を持つことが必要です。努めて心身ともにゆとりのある生活を心がけることが健康には大切です。

また、人間関係を良好に保つことや自分のことは人に指示されることなく、自分で決定することもお金以上に幸福感を維持する上では重要です。

いずれにしても、お金が幸福感の上位にはランクされていない事を知っておくことは、これからの職業を選ぶうえで大切な事です。幸福な人生を送るために自分はどんな事に幸福を感じるのかをじっくり考え、将来の職業選択に活かしていきましょう。



【1月の行事予定】

12月15日 現在

SC：スクールカウンセラー SSW：スクールソーシャルワーカー 子サポ：子どものサポーター

日	曜	学校行事	給食	日	曜	学校行事	給食
1	土	元日		17	月	防災訓練	○
2	日			18	火		子サポ ○
3	月		19	水		SC SSW ○	
4	火		20	木	がんばりタイム	○	
5	水		21	金	2年トライやる（第4回） 制服リサイクル	子サポ ○	
6	木			22	土	オープンスクール 新入生入学説明会	弁当
7	金		23	日			
8	土		24	月	1/22代休		
9	日			25	火		子サポ ○
10	月	成人の日		26	水	2年トライやる（第5回）※校外	SC SSW ○
11	火	始業式	子サポ SSW	27	木	がんばりタイム	○
12	水	給食開始 実力考査	SC ○	28	金	1年わくわくオーケストラ	子サポ ○
13	木	専門委員会	○	29	土		
14	金	全校集会 安全点検日	子サポ ○	30	日		
15	土	PTA運営委員会 学校地域運営協議会		31	月		○
16	日			※最終下校 17:00			

【2月の主な行事予定】

3日 専門委員会 4日 全校集会 10・(11)日 私学入試
 16・(17)日 公立高校推薦入試・特色選抜入試 18・21・22日 3年学年末考査
 19日 県新人駅伝 21日 公立高校推薦・特色選抜合格発表
 26日 PTA運営委員会 28～3/2日 1,2年学年末考査



引き続き感染症予防への協力をお願いします

学校ではコロナ感染の予防に細心の注意を払い教育活動を行っております。ご家庭におきましても学校へ感染を持ち込まない対策をお願い致します。生徒本人のみならず、同居家族の方に発熱等の症状がある場合は、必ず学校に連絡して登校を見合わせて下さい。欠席ではなく、出席停止扱いとしますので、ご協力をよろしくお願い致します。