

日本の美学「残身」^{ざんしん}

剣道をやっている人は聞いたことがあると思いますが、日本古来の武道や芸道には「残身」という言葉があります。

「残身」とは、技を終えた後にも気を緩めず、細心の注意を払っている状態のことを言います。これは、余韻を残すことを美德にした日本の美学でもあります。

例えば、剣道で技を決めた後でも、少しも油断をせずに、いかなる変化にも直ちに応じられるよう、緊張感を持続する心構えの事です。いくら「面～」と打っても、後の「型」が美しくなければ、有効打として一本にはなりません。弓道でも、矢を放った後、射手から醸し出す品位、格調こそが弓道の本質であり「残身」を残すことこそが射手の心が表れる瞬間とされています。

茶道も同じことを説いています。「茶道具から手を離す時は、恋人と別れる時のような余韻を持たせよ」と言われます。お客様が茶室から退出された後、急いで道具を片付け始めるのではなく、お客様が見えなくなるまでずっと見送りをするのも茶道の心構えです。

これを、日常生活に置き換えると、電話。相手が電話を切ったことを確認してから、受話器をそっと置く。これは、携帯電話を切る時も同じです。

また、玄関で履物を脱いで上がる時、その脱がれたものがどのようになっているかを考えて脱ぐ。トイレのスリッパは次の人が履きやすいように考えて脱ぐ。ドアやを閉め忘れたり、乱暴に扱わない等、様々な場面で大切な心構えとなります。

部活動などの勝負事に勝利した時にも手放して大喜びするのではなく、負けた相手のことを思いやりながら謙虚に立ち振る舞う姿勢にも通ずるものがあります。

日本人は、古来より「残身」という考え方を身に着け日常生活において謙虚さという言葉で相手を思いやってきました。

勝負に勝つことや、良い結果だけを追い求めるのではなく、相手のことを思い余韻を残しながら人間関係を豊かにしていった「残身」という先人の美学を少しでも今の時代に残していければ良いですね。

これからの生活の参考として下さい。

【三田市総合体育大会の結果】

※団体戦

| | | | | | |
|-----|---------|---------|----|-----------|----|
| 優勝 | 剣道部 | 男子 | 女子 | バスケットボール部 | 男子 |
| 準優勝 | ソフトテニス部 | 男子 | | | |
| 第3位 | 陸上部 | 男子 | 女子 | バスケットボール部 | 女子 |
| | | バレーボール部 | 女子 | ソフトテニス部 | 女子 |
| 4位 | サッカー部 | ※丹有出場 | | | |

練習時間が制限される中、3年生を中心にどの部活動も大変よく頑張りました。個人戦も含め17日（土）、18日（日）に行われる丹有大会での更なる活躍を期待しています。試合の結果を問わずコロナ禍ではありますが、多くの人に支えられ素晴らしい大会となったことに感謝しています。



【8月の行事予定】

※今後も新型コロナウイルス感染拡大等に伴い変更の可能性あり

7/7現在

13日(金)～15日(日) 学校閉校
 27日(金) 始業式
 28日(土) PTAリサイクル活動
 30日(月) 給食開始 体育大会結団式
 31日(火) 課題・実力考査 専門委員会

【9月の行事予定】

SC：スクールカウンセラー SSW：スクールソーシャルワーカー 子サポ：子どものサポーター

| 日 | 曜 | 学校行事 | 給食 | 日 | 曜 | 学校行事 | 給食 |
|----|---|---|----|----|---|-------------|----|
| 1 | 水 | 全校集会 SC | ○ | 17 | 金 | 子サポ | ○ |
| 2 | 木 | | ○ | 18 | 土 | | |
| 3 | 金 | 修学旅行保護者説明会 子サポ | ○ | 19 | 日 | | |
| 4 | 土 | 丹有新人(陸上) | | 20 | 月 | 敬老の日 子サポ | |
| 5 | 日 | 丹有新人(陸上) | | 21 | 火 | 中間考査 | |
| 6 | 月 | | ○ | 22 | 水 | 中間考査 SC | ○ |
| 7 | 火 | 子サポ | ○ | 23 | 木 | 秋分の日 | |
| 8 | 水 | 体育大会準備 SC | ○ | 24 | 金 | 1年生校外学習 子サポ | △ |
| 9 | 木 | 第39回体育大会 | ○ | 25 | 土 | 県新人陸上 | |
| 10 | 金 | 体育大会予備日 子サポ | ○ | 26 | 日 | 県新人陸上 | |
| 11 | 土 |  | | 27 | 月 | | ○ |
| 12 | 日 | | | 28 | 火 | 2年生校外学習 子サポ | △ |
| 13 | 月 | | ○ | 29 | 水 | SC | ○ |
| 14 | 火 | 自殺予防教室(2年) 子サポ | ○ | 30 | 木 | 専門委員会 | ○ |
| 15 | 水 | 自殺予防教室(2年) 安全点検日 SC | ○ | | | | |
| 16 | 木 | | ○ | | | | |

【トライやる第一弾 地域貢献活動】

7月6日に、2年生がトライやる・ウィーク第一弾として、本校及び校区内の小学校(狭間、武庫小学校)において、地域貢献活動としてプール掃除を実施しました。各小学校にも大変喜んでいただきました。

今年度のトライやるは、5回に分けて活動に工夫を凝らし実施していく予定です。

