

再会の日に向けて

臨時休校が延長され、学校再開が遠のいてしまいました。友達や先生との再会を心待ちにしていたと思いますが、今しばらく自宅での生活を続けて下さい。大変な事態ですが、悲観的にとらえるのではなく、いろんな物事を考えるチャンスだと考え日々の生活を大切にしたいと願います。

学校再開までの間、以下のことを心がけて欲しいと思います。

1 接触を避けること

現在、人との接触を極力減らすことが求められています。接触する人が多ければ多いほど、感染率が高くなります。あなたが、もしくは、その他の人が感染してしまうと、無自覚のうちに大変なスピードで感染度を上げ、感染者は爆発的に増加してしまいます。今こそ、ステイホーム。

2 日々の積み重ねを大切に

「自分の成長につながるけど普段は時間がなくて、」ということはありませんか。例えば毎日30分読書をするとか、英単語を10個覚えるとか、筋トレを行うなど。今こそ、こうしたことを実行してみるのもいいと思います。継続することが大きな力となり、自信になります。それから、再開できたときに慌てなくてもいいように、今準備できることは今のうちにしておくことも大切です。この機会をプラスに変えましょう！

3 自分を見つめる

休校中は、外出がままならないかわりにたくさんの自分だけの時間が与えられています。ネットで友達とつながることも可能ですが、ぜひ自分を見つめる良い機会として欲しいです。

読書をしたり、感染症に向き合う人々の取組や励ましの言葉に触れることで、勇気を与えられたり人を思う気持ちの素晴らしさを感じることもあります。それが今後の人生に大きな影響を与えることになるかもしれません。

参考に、「Jリーグ最年長三浦知良選手が「日本経済新聞」のコラムに寄せた励ましの言葉の一部を紹介しておきます

日本人の力を見せるとき ※サッカー人として「三浦知良」一部抜粋

すべての行動が制限されるわけでない緊急事態宣言は「緩い」という声がある。でもあれは、日本人の力を信じているからだと思ふ。きつく規制しなくても、一人ひとりがモラルで動いてくれると信頼されたのだと受けとめたい。

戦争や災害で苦しいとき、隣の人へ手を差し伸べ助け合ってきた。暴動ではなく協調があった。日本にはそんな例がたくさんある。サッカーの現場でも目にしてきた、世界でも有数の真面目さや規律。僕らは自分たちの力をもう少し信じたらいい。日本人はこういうとき「やれるんだ」と。

「都市封鎖をしなくても、被害を食い止められた。やはり日本人は素晴らしい」と後に記憶されるように。力を発揮するなら今、僕もできることをする。ロックダウンせずとも、「セルフロックダウン」でいくよ。

自分たちを信じる。僕たちのモラル、秩序と連帯、日本人のアイデンティティーで乗り切ってみせる。そんな見本を示せてらいいね。

皆さんと、再会できる日を心待ちにしています。自分たちを信じ、みんなでこの難局を乗り切っていくましよう。

今後の生活支援等について

1 学習支援

①学習課題の提示と回収

5月7日（木）～8日（金） 5月の学習計画表、健康調査票等のポスティング

5月11（月）第1回 家庭学習課題の回収日

内容 4月中に提示した学習課題の回収と新たな課題の配布

場所 体育館

時間	1年	9時～11時	12時～14時
	2年	10時～12時	13時～15時
	3年	11時～13時	14時～16時

※学習課題は、保護者持参でお願い致します。都合のつかないご家庭につきましては、個別に対応致します。

5/20（水）第2回 家庭学習課題の回収日

※上記と同様の内容にて実施予定

②家庭学習

市HPの「学習支援動画」「家庭学習を紹介するホームページの紹介」等を活用して下さい。

※動画については、現在中学3年生用（国・社・数・理・英）で作成中

今後、他の学年（小・中）向け動画配信に広げていく予定

2 心のケアについて

①学校からの支援

学習課題の引き渡し日（5/11、20）に、家庭での生活状況及び心的ストレス等を把握するため、担任又は学年教師がお声かけをさせていただきます。ご協力頂きますようお願い致します。なお、必要に応じてスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーによる支援も実施していきます。

これ以外にも、電話による個別相談も随時実施しておりますので、お声かけ下さい。場合によっては、学校より連絡をして様子を伺うこともございます。

②教育委員会等による支援

下記相談窓口にて対応しています。

三田市教育委員会 休校期間中の電話相談窓口 TEL079-559-1868

毎週木曜日：5月7日、14日、21日、28日

毎週金曜日：5月8日、15日、22日、29日

午前9時30分～16時30分（相談受付は16時まで）

3 休業中の健康管理

- ・配布している健康調査票に基づき毎日の検温等により健康管理をお願いします。
- ・運動不足やストレスを解消するために行う日常的な運動を除き、不要不急の外出を控えて下さい。
- ・感染症が疑われる発熱等の症状がある時は、帰国者・接触者相談センターに相談し受診するとともに、受診した場合は、学校に連絡して下さい。

4 今後の予定 ※新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、多くの行事が未定です。

- ・休校中に登校日を設けることや夏季休業期間の短縮等が検討されています。
- ※三田市教育委員会「三田市立学校の臨時休業期間の延長について」の「7その他」参照
- ・5月実施予定の生徒総会、3年実力考査等は延期となります。
- ・全国、近畿中学校総合体育大会（総体）は中止となりました。

5 教職員の勤務

緊急事態宣言が発令された中、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、教職員も交替で在宅勤務を実施しております。問い合わせ等について、在宅にて対応させて頂く場合があります。よろしくお願い致します。

※勤務時間8:15～16:45