

# 立志・創造・敬愛



令和5年12月25日

## 2学期が終了しました

令和5年も残りわずかとなりました。皆さんにとってどんな1年だったでしょうか。1年生は小学生から中学生になり大きく環境が変わった年でした。中学校生活は想像していた通りでしたか。入学したときに立てた目標はどれくらい達成していますか。2年生は後輩もでき、部活動や生徒会ではリーダーシップを発揮し、行事でも学校を引っ張っていく立場になりました。その自覚はしっかり持っているのでしょうか。そして3年生。後輩たちには最高学年としての模範を示し、自ら目指す進路に向けて覚悟をもって臨んだ1年だったことと思います。人生には何度も節目がやってきます。2学期の終わりは皆さんにとって大きな節目です。

10月実施の「こころのアンケート」の質問は「言われて(してもらって)うれしかったことは、どんなことですか?」でした。どのように回答したか覚えていませんか。多くの人が「ありがとう」と言ってもらえたこと、と答えていました。

- ・手伝ったときに「ありがとう」など感謝してもらったこと。
- ・「ありがとう」と言われると純粋にうれしかったです。
- ・友だちのファイルや名札を取ってきたときに「ありがとう」と言われたこと。

上野台中学校では多くの場面で「ありがとう」の言葉を耳にします。とてもうれしいことです。

※

**心が変われば行動が変わる 行動が変われば習慣が変わる**  
**習慣が変われば人格が変わる 人格が変われば運命が変わる**

(ウィリアム・ジェイムズ・心理学者、哲学者)

元メジャーリーガー松井秀喜さんはこの言葉を大切にしているそうです。素晴らしい言葉ですね。ただ私はこの言葉の前に(※)、次の一文を追加するほうがいいなと思っています。

### 「言葉が変われば心が変わる」

心を変えるのは簡単なことじゃありません。私自身も固く心に決めたことを忘れたり、あきらめたりしたことが何度もあります。皆さんはどうですか。でも言葉は簡単に変わられます。発する言葉を変えることで心も変わるんじゃないかなと思っています。だから私は「ありがとう」という言葉を大切にしています。何事にも感謝の気持ちを持つことが大切だと思っています。皆さんがこれからも「ありがとう」の言葉を大切にしてくれるとうれしいです。

2学期も皆さんの頑張る姿にたくさんエネルギーをもらいました。「ありがとう」明日からは14日間の冬休みです。家族と過ごす時間も大切にしてください。そして1年を振り返り心と体を整え、更なる挑戦への準備期間にしてしてください。



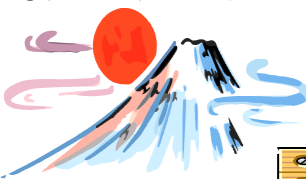
### <年末年始の豆知識>

#### ①除夜の鐘って?

大みそかには百八つの鐘(かね)が突かれます。皆さんの住んでいるおうちには鐘の音が響くのでしょうか。皆さんもよく知っている通り、この鐘を「除夜(じょや)の鐘」と言います。我々人間の持つ煩惱(ぼんのう=悩み苦しき)をなくすため、107回を大みそかのうちに、最後の1回を年明けに打つことが多いようです。108という数ですが、人間の苦しきである「四苦八苦」を掛け算にして「4×9」と「8×9」。36と72を足すと108だからという説があります(諸説あり)。鐘の音を聞きながら心をリセットし新年を迎えたいものです。

#### ②元旦と元日の違いは?

この違い、わかりますか? 元日は1月1日のことで、元旦は1月1日の朝(午前)という意味です。この違いは漢字で表現されています。「旦」という字は「一」(地平線)に「日」(太陽)。つまり太陽が地平線から昇っている様子を表しているので朝(午前)なのです。



### 兵庫ゆかりのクリエイター講演会 12月21日(木)

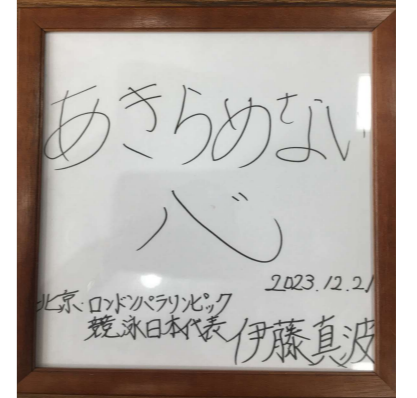
元看護師で北京、ロンドンのパラリンピックに競泳選手として出場し、東京パラリンピック開会式ではバイオリンを演奏された義手のバイオリニスト伊藤真波さんを講師にお招きし、「あきらめない心」というテーマでご講演していただきました。静岡県に生まれ看護師を目指し始めた中学生時代、大人の頑張る姿を見せてくれた担任の先生や看護学校時代のこと。バイク事故で片腕となった苦境から日本初義手の看護師として神戸の病院で夢を叶えられたこと。車いすバスケットボールの試合に感



動し、スポーツの素晴らしさを改めて感じ、競泳選手としてパラリンピックに出場するまでに至った経緯。片腕での新たな挑戦を決意し、幼いころに習っていたバイオリンを義手で演奏できるようになったことなど、お話の数々に胸を打たれました。

初めに伊藤さんの日常生活やご出産の様子がVTRで紹介されましたが、片腕での生活におけるご苦労だけでなく、お子様やご家族への深い愛情にあふれた映像にとっても感動しました。

事故のことを話される際、聞いている私たちにショックを与えないよう何度もお声掛けくださった優しさ。でも今の笑顔の意味を伝えるにはこのお話は避けて通れないのです、と熱く語ってくださった人生への覚悟に、私は心から感銘を受けました。皆さんは話を聞いてどんなことを考え感じたでしょうか。伊藤さんは帰れる車の中までずっと笑顔を絶やさない素敵なお方でした。



8日(月) 成人の日

9日(火) 始業式 生徒会役員引継ぎ式 (終了11:30)

10日(水) 実力考査 給食開始 子S(終了15:05)

11日(木) 専門委員会 ノー部活デー (終了15:10)

12日(金) 英検 SC SSW 子S (終了15:10)

15日(月) 生徒朝礼

16日(火) 子S

17日(水) 避難訓練

18日(木) がんばりT ノー部活デー

19日(金) オープンスクール・入学説明会

SC SSW 子S ALT

22日(月) 自主学習タイム (終了15:10)

24日(水) 子S ALT

25日(木) がんばりT ノー部活デー

26日(金) SC SSW 子S ALT

30日(火) 子S

≪給食未実施日≫

全学年 9日(始業式)

学年諸費振替日1/15(月)

子S:子どもサポーター

毎週金曜日 定時退勤日

給食費振替日1/25(木)

SC:スクールカウンセラー

SSW:スクールソーシャルワーカー

ALT:外国人英語指導

≪2月の主な予定≫

最終下校時間 16:40

2日 専門委員会 5日 生徒朝礼 10日11日 私学高入試 13日 自主学習タイム

15日 公立高推薦特色入試 20~22日 学年末考査 22日 3年生を送る会

### ごあいさつ

2学期が終了し令和5年も残り少なくなってきました。皆様には日頃より本校教育活動にご理解ご協力を賜りました。厚く御礼申し上げます。今学期はインフルエンザが猛威を振るい、本校でも1、2年生で学年閉鎖が生じましたが、ご家庭での協力や地域の方々のお力添えのおかげで全ての学校行事を無事終えることが出来ました。ありがとうございました。特に体育大会や文化祭では多くの方々にご来校いただき、子どもたちの頑張っている姿を見ていただくことが出来たことをうれしく思います。PTA役員の方々をはじめ保護者の皆様には各行事で準備から運営までご協力いただき心から感謝申し上げます。

上野台中学校では三田市の中学校で最も生徒数の少ない学校という現状を「強み」に変える取り組みを考えています。今学期に実施した人権学習会のように、異学年が協力して取り組む活動は今後も取り入れていきたいと計画しております。その他にも何か良いアドバイスがあれば、ご助言いただければ幸いです。

寒い日が続きますが、保護者、地域の皆様におかれましてはくれぐれもお体にお気をつけてくださいますよう、よろしくお願いたします。それでは良いお年をお迎えください。

