

教育相談だより

# Cocoro 通信



2018年 4月 20日

三田市立上野台中学校

教育相談担当 新田 雅子

お子さまの入学・進級おめでとうございます。新年度を迎え、それぞれの生徒が新たな気持ちでスタートをきっていることと思います。

さて、ご家庭でのお子様の様子はいかがでしょうか？お子様にとって、中学校生活 3 年間はまさに思春期ど真ん中です。思春期については、ご存知の方も多いとは思いますが、思春期の特徴について少しまとめてみました。

## 思春期とは

いつ・・・心と身体が子供から大人に変化する時期（10～17 歳くらいの間）

特徴・・・身体的変化（第二次成長）

自己主張をはじめ（自我の芽生え）

親よりも友達の存在が大切

親の言うことに反発するかと思えば、依存的になる面も・・・

親として、心も身体も大人への準備が始まったわが子の成長は嬉しい反面、反発するわが子への対応に苦慮される場面もあるのではないのでしょうか。

また、生徒達にとって、春は新しい生活のスタートであり、楽しみなことも多い反面、新しい人間関係や学習への不安、進路選択にむけての心配などで不安定な気持ちになりやすい時期でもあります。お子様の様子を見られて心配だなあと感じる事があったら、気軽にスクールカウンセラーに相談してみませんか？子どもから大人への成長には、子どもにとってたくさんのサポートが必要です。ともにお子様の成長を考え、保護者の皆様のサポートができればと考えています。スクールカウンセラーの先生は、原則金曜日に学校に来られています。

## スクールカウンセラーの先生に話をしてみたいなと思われたら

学級担任、教育相談担当の新田が中心となりますが、職員誰にでも気軽に申込みをして下さい。上野台中学校（☎079-563-0234）に電話で直接申し込むこともできます。

## スクールカウンセラーより

スクールカウンセラー なかむら あや 中村 絢先生（臨床心理士）  
カウンセリング室では、生徒だけではなく、保護者の方のご相談もお受けしています。成長や心の発達について気になっていることはありませんか？

誰かに聞いてほしい、相談したいけれどどこに相談したらいいかわからないことはありませんか？小さなことでも結構です。どうぞ気軽にお越しください。

## 中村カウンセラーの来校日

4月 13日・20日・27日

5月 11日・18日・25日

6月 1日・15日・22日・29日

7月 6日・13日・20日

相談日：金曜日 11:00～17:00

場所：上野台中学校 カウンセリングルーム（1F）

## スクールソーシャルワーカー(SSW)って何？

本年度よりスクールソーシャルワーカー(SSW)として、お世話になります。山本恭子と申します。

スクールソーシャルワーカーって、聞き慣れない方も多いと思いますが、一言で言うと、子どもたちが、安心して学校に通えるようにお手伝いをする『生活相談員』です。

たとえば、



お子さまを取り巻く生活全般のご相談をお受けします。  
子どもたちは、元気なお父さん、お母さんが大好きです。どんな小さなご心配でもかまいません。  
まずは、ご相談を！！ よろしくお願ひします。

### 山本スクールソーシャルワーカー来校日

4月 25日(水)※ 26日(木)※  
5月 9日(水)※ 10日(木)※ 17日(木) 22日(火) 31日(木)  
6月 6日(水)※ 7日(木)※ 14日(木) 20日(水)※  
21日(木)※ 28日(木)  
7月 4日(水)※ 5日(木)※ 12日(木) 18日(水)※  
19日(木)※

※印の日は午前中のみ

### スクールソーシャルワーカーの先生に相談してみたいなあと思われたら

学級担任、生徒指導担当の田中が中心となりますが、職員誰にでも気軽に申込みをして下さい。  
上野台中学校(☎079-563-0234)に電話で直接申し込むこともできます。