

立志・創造・敬愛



上野台 中学校だより
令和8年8月28日

2学期が始まりました。各地で酷暑日、猛暑日となるなど今年の夏も大変暑い日が続きましたが、体調を崩すことはなかったでしょうか。7月17日号の学校だよりでは、『普段できないことに挑戦したり、自分を成長させる絶好の機会です。…学習には計画的に取り組んでほしいと思います。…また、読書や地域行事への参加、家族と過ごす時間などの様々な経験を通して、多くのことを学んでほしいと思います。』と記載しました。皆さんの夏休みはいかがだったでしょうか。

私は、読書と釣りで過ごした夏休みでした。学校司書の片山さんが来る日に合わせ、図書室から本を借りて数冊の小説を読みました。最後に読んだのは有川浩さんの「アンマーとぼくら」という本です。主人公の帰省3日間での出来事と過去の思い出が交錯しながら展開されていく内容ですが、沖縄の自然や文化がちりばめられていて、どんどん読み進めていくことができました。釣りは、アジやサヨリ、ハゼを釣りに、各地に出向いてきました。釣りをしていると、「釣れていますか？」とか「どれくらい投げています？」、「どんな仕掛けを使っていますか？」など、そこで出会った方たちと話をよくします。私の方から教えてあげることもあります。これまで私が知らなかった仕掛けや釣り方を教えてもらうこともあります。そこで得た知識や技術は、次の釣行に大変役立ちます。今では、各地での再会も楽しみにしながら釣りに出かけています。

さて、夏休み初日から3日間の学習相談は今年度から、自由参加かつ自分で教科を決定し学習する形式に変更して実施しました。1日2時間、3日間の学習に延べ190人(参加生徒37人)もの生徒が参加してくれました。参加することや、取り組む内容・方法を自己決定することは、「調整する力」として、とても大切な力です。1学期には、「対応する力」、「発見する力」、「目標を設定する力」について、朝礼などで話をしました。1学期で話した3つの力に加えて、2学期では「調整する力」もつけてほしいと思います。



2学期は、10月に体育大会や文化祭と、全校生で取り組む行事が続きます。皆さんの活躍が楽しみです。2年生はトライやる・ウィークにも取り組みます。充実した5日間にしてください。航空機の運航を大きく分けると、「離陸」、「水平飛行」、「着陸」となります。1学期にしっかりと目的地(目標)に向け「離陸」した皆さんは、2学期の「水平飛行」に入ります。「水平飛行」は、方向を見定め、目的地(目標)までしっかりと進んでいく必要があります。天候が悪化し順調に進まないこともあるかもしれませんが、しっかりと自分をコントロールし、目的地(目標)まで進まなければ最後の「着陸」はできません。1年間のまとめとしてしっかりと目的地(目標)に「着陸」するためにも、この2学期を大切に過ごしてほしいと思います。

クリーングリーン活動について

体育大会を控えた9月19日(土)に、PTA保護者の方々の協力を得まして、グラウンド周辺や臨時駐車場の草刈りを実施します。毎年保護者の皆様のご協力をいただき、よい環境で体育大会が実施できていると聞いております。心より感謝申し上げます。5連休最初の土曜日での実施となりますが、ご賛同いただけるようでしたら、参加のほどよろしくお願いいたします。



2学期からの自主学習タイムについて



9月14日(月)から始まる2学期からの自主学習タイムは、生徒の皆さんの「より深めたい教科」や「克服したい教科」を学習する機会を増やすことを目的として、5教科の先生がいる学習場所を開設します。生徒の皆さんは、「教科」、「課題」、「学習場所」を自分で決定し取り組むことになります。教科や課題、場所を自己決定する「調整する力」をしっかりと発揮していきましょう。

「プラス受信」でポジティブに！

ある企業の社長さんが入社試験の面接で学生たちに「あなたの人生は今までツイていましたか？」と質問し、「ツイていました」と答えた人を採用しました。この質問は、ある発想ができる人かどうかを見極めています。その発想とは「プラス受信」という発想です。「プラス受信」とは、あらゆる出来事をプラスに受けとめる発想法で、どんな嫌なことでも、受け止め方によっては、プラスに解釈することができるものです。

- 足を骨折した → 走れない分、上半身の筋トレがしっかりできる
- つらいことがあった → 自分を成長させるチャンスだ

出来事を前向きに考えればチャンスとなり、後ろ向きに受け止めればピンチとなります。「どんなことが起きたか」ではなく、「どう受け止めたか」が大切なのです。「プラス受信」にはコツが2つあります。

- ① この出来事は、自分にとってためになることだと考えること
- ② ピンチを楽しむこと

ある企業が「人生ツイています」と答えた人を採用した理由は、次のようなものでした。

- ◎周囲に感謝ができる人
- ◎ストレスに対して強い人
- ◎問題が起こっても前向きに解決しようとする人



この話は、私が以前聞いたものです。それ以後、私は「プラス受信」を心がけるようにしています。まだまだできていないとは言えませんが、できるよう努力していきたいと思います。皆さんも「プラス受信」の発想で、出来事をポジティブ(前向き)にとらえてみませんか。

9月

1日(火)	実力考査 専門委員会 司書 給食開始	16日(水)	道徳授業研究会 子S 司書
2日(水)	朝礼 子S	17日(木)	がんばりT 子S
3日(木)	がんばりT 子S	18日(金)	子S
4日(金)	子S SC SSW	19日(土)	クリーングリーン活動
7日(月)	子S SC	24日(木)	がんばりT 子S
8日(火)	ALT 司書 子S	25日(金)	子S SC
9日(水)	司書 子S	26日(土)	三田市新人大会
10日(木)	がんばりT 子S	27日(日)	三田市新人大会
11日(金)	3年英語オンライン授業 子S SSW	28日(月)	体育大会練習スタート SC
14日(月)	自主学習タイム 子S SC	29日(火)	ALT 司書 子S
15日(火)	安全点検日 ALT 司書	30日(水)	後期歯科検診 司書 子S

最終下校時間 16:30

※毎週月曜日 定時退勤日

※学年諸費振替日 9月14日(月)

【10月の主な予定】

1日(木)トライやる統一訪問 2日(金)専門員会 5日(月)体育大会予行 7日(水)体育大会
10日(土)11日(日)丹有新人大会 15日(木)安全点検日 18日(日)三田市英語スピーチ大会
21日(水)文化祭 26日(月)3年実力考査 26日(月)～30日(金)トライやる・ウィーク