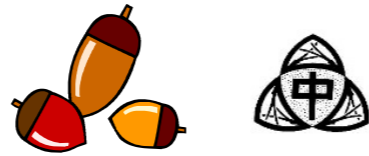


立志・創造・敬愛



上野台中学校だより
令和7年8月28日

2学期のスタートです！



今日から2学期が始まりました。今年の夏は昨年以上に酷暑でしたが、体調を崩すことはなかったですか。夏休みの生活はどうだったでしょうか？ 学習やお手伝い、趣味やリフレッシュなど、計画通りに進められましたか。生活のリズムが乱れてしまった人もいるかもしれません。そんな人はできるだけ早く、中学校生活のリズムを取り戻してください。1学期の終業式に、授業終わりの「ありがとうございました」は、先生だけでなく一緒に学習したクラスメイトへの感謝の言葉でもあるとお話ししました。夏休み中、1人では怠(なま)け心が抑えられなかった人は、クラスメイトと学習する環境に感謝して、学習に取り組んでください。

私はこの夏、母子永沢寺のそば作り体験に、家族を連れて行ってきました。20年近く前、母親を連れて行ったことがあるのですが、それ以来母親が、ことあるごとに、「あの時のそばが今まで一番おいしかった」と口にしていましたので、かなり時間が空いてしまいましたが、ようやく私の子どもたちや妹家族と共に、そば道場に行くことができました。母親はもう年齢的にそば打ちはたいへんだということで、孫たちが作ってくれましたが、できたての美味しいおそばに、母親はもちろんみんな大喜びでした。

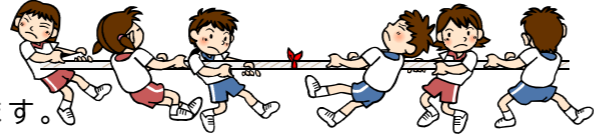


8月に入り地域の祭で太鼓を叩くという経験もさせていただきました。盆踊りの太鼓です。夏祭りの盆踊り大会は約2時間行われるのですが、私を含め3人が交代で太鼓を叩きました。境内(けいだい)に設営した櫓(やぐら)に上がって、盆踊りの音楽に合わせて太鼓を叩くのは、とても楽しかったです。何より地域にこんなにたくさん子どもたちがいたのかと思うくらいたくさん子どもたちが参加してくれ、老若男女と一緒に踊っている姿はいいものでした。本当にいい経験をさせていただきました。

また、ノエビスタジアム(球技場)にサッカーJ1のヴィッセル神戸の試合を見に行ったりもしました。私は30年前からのヴィッセル神戸ファンです。今回の試合は残念ながら負けてしまいました。それもかなり不甲斐ない試合でしたので、終了のホイッスルが鳴ったあと、スタンドからは大きなブーイングが響きました。私は弱かったころのチームもよく知っていますので、激励の拍手を送っている人たちと共に声援を送りました。状態が悪い時に応援することこそ、ファンだと思っています。



さて、今学期は10月から体育大会に文化祭にと全校生で取り組む行事が続きます。皆さんの活躍が今から楽しみです。2年生は神戸への校外学習もありますね。しっかり計画を立てて良い思い出を作してほしいと思います。陸上競技の種目に「三段跳び」というものがあります。このお話は昨年もしましたね。踏切から「ホップ」「ステップ」「ジャンプ」と3回跳んで距離を争う競技です。世界記録は男性で18m29cm、女性で15m74cm。男性なら大都会のスクランブル交差点を3歩で渡りきるようになるそうです。



ところで3回のジャンプで最も難しいのは何だと思いませんか。競技者の多くは「ステップ」だと答えます。「ステップ」は2番目のジャンプですが、3回の中で最も難しく、一番距離が出にくいそうです。「ステップ」をどう試技するかが記録に大きく左右します。今日からの2学期は三段跳びにたとえると「ステップ」にあたります。1学期の「ホップ」を受け、3学期の大きな「ジャンプ」につなげるために、2学期を大切に過ごしましょう。

クリーングリーン活動について

上野台中学校では体育大会を控えたこの時期、PTA保護者の方々の協力を得て、部活動や有志の生徒、先生たちが一緒に草刈りをしています。毎年保護者の皆様にご協力いただき、たいへん気持ちの良い環境で体育大会が実施できていますことを心から感謝申し上げます。さて、今年度は暑さ対策として体育大会を10月8日(水)に計画している関係で、クリーングリーン活動は9月13日(土)に実施いたします。詳細は本日配布のご案内に書いていますので、ご賛同いただけるようでしたら、参加の程どうぞよろしくお願いいたします。



暑さ対策を心がけましょう



まだまだ暑い日が続いています。この夏は丹波市で国内最高気温となる41.2度になり(その後すぐに群馬県伊勢崎市で41.8度の国内最高気温を記録しました) 三田市も7月30日にこれまでの最高気温となる39度となるなど、記録的な暑さでした。ちなみに三田市では29日の38.5度に続いての記録更新でしたが、それまでは31年前の38.4度が最高でした。予報によるとこの暑さはまだしばらくは続くようです。体育の授業や部



活動中はもちろんですが、登下校中についても十分に気をつけてください。1学期末に生徒指導通信でもお知らせしていますが、水分補給や帽子・日傘の使用、ネッククーラーも上手に活用してください。そして十分な食事や睡眠もとても大切です。心がけていきましょう。少しでも体調が悪くなった時は決して無理せず、すぐに先生に伝えてください。



最終下校時間 17:40

1日(月) 実力考査 給食開始 ノー部活デー 専門委員会	16日(火) 安全点検 自主学習タイム 司書
2日(火) 生徒朝礼 司書	ノー部活デー 学年諸費振替日
3日(水) 司書	17日(水) 司書 ALT
4日(木) ノー部活デー がんばりタイム	18日(木) ノー部活デー がんばりタイム
5日(金) SSW SC	19日(金) SC ALT
8日(月) ノー部活デー	22日(月) 異学年交流 ノー部活デー
9日(火) 司書	23日(火) 秋分の日
10日(水) 司書	24日(水) 司書
11日(木) ノー部活デー がんばりタイム	25日(木) がんばりタイム 部活動可
12日(金) SSW SC ALT	26日(金) SSW SC 壮行会
13日(土) クリーングリーン活動(校内美化活動)	27日(土)~28日(日) 三田市新人大会
15日(月) 敬老の日	29日(月) 大会予備日 ノー部活デー 午前授業
	30日(火) 専門委員会 体育大会係会

毎週月曜日 定時退勤日 子S:子どもサポーター(9/1 9/29 以外 毎日)

SC:スクールカウンセラー SSW:スクールソーシャルワーカー ALT:外国人英語指導

◀10月の主な予定▶

11日~12日 丹波新人	15日 安全点検	16日 後期歯科検診	17日 2年生校外学習
27日 3年生実力考査	31日 第51回文化祭	※10/1から最終下校が16:45になります	