

日進月歩

進路通信 ～ 未来は今日の一步から ～

発行者＞三田市立長坂中学校 進路担当

令和8年4月20日(金) 第1号



「なりたい自分」への挑戦

中学校生活最後の一年がスタートしました。いよいよ、自分の進路について本格的に考え、行動していく時期です。「進路」と聞くと、大きな決断のように感じ、不安になる人もいるかもしれません。しかし、進路は突然決まるものではなく、日々の積み重ねの中で少しずつ形になっていくものです。

「日進月歩」という言葉には、日ごと、月ごとに絶えず成長し続けるという意味があります。毎日の授業を大切にすること、提出物に丁寧に取り組むこと、自分の課題に向き合うこと——その一つ一つが、確実に未来へとつながっていきます。

大切なのは、「今日の自分は何を積み重ねたか」。小さな一歩でも、積み重ねれば大きな力になります。

この一年、日々の努力を大切にしながら、自分の進む道を少しずつ切りひらいていきましょう。受験は一人ではありません。皆さんの周りには、心強い仲間たちがいます。皆で支え合いながら、進路を実現していきましょう。学校の先生たちも全力で皆さんを支えていきます。進路に関して質問があれば、いつでも言ってください。

今後はこの「進路通信 日進月歩」を通じて、進路に関するいろいろな情報を皆さんに伝えていきます。重要な連絡がたくさんありますので、保護者の方にも必ず読んでもらってください。進路に関するプリントは、進路ファイルにとじていくようにしてください。

後悔のない進路選択をするために



①1年後、自分が歩み始める道を、自分で模索してください。

進路決定までの道のりを切り開いていくためには、自分としっかり向き合うことが大切です。成績が思うように伸びない、どの進路へ向かえばよいのか分からない…など、思い悩むこともあるでしょう。中学3年生になると、これまで以上に厳しい現実と直面することはたくさんあります。

しかし、決して投げやりになったり、諦めたりしないでください。皆さんは、自分が思っている以上に大きな力を持っています。だからこそ、「自分」と向き合い、「自分」を知ることが大切なのです。まずは目の前の小さな目標達成を目指し、コツコツと努力を積み重ね、課題を乗り越えていきましょう。

②自分の進路先を大切にすることはもちろんのこと、仲間の進路も大切にしてください。

あなたが自分の進路を大切にしているのと同じように、クラスの仲間一人ひとりも自分の進路を大切にしています。だからこそ、仲間の進路に関する話を勝手に口にしたりすることは絶対にしないでください。誰もが、進路に対してとても大きな思いを持っています。

お互いの思いを、進路を、尊重し合える関係をつくっていきましょう。そして、つらくなった時に「あの人も頑張っている。私も頑張ろう。」と思えるようなクラスにしていましょう。

③進路決定に向けて、保護者や先生たちとよく話し合ってください。

「自分の進路は自分で決める」。その思いは大切です。だからといって、何でも自分で勝手に決めていいものではありません。保護者との話し合いは絶対に必要です。普段から、自分の将来のことや進路のことを話し合っておきましょう。人生の先輩として、自分では気がつかなかったことをアドバイスしてもらえることも多いと思います。教室や学習室、廊下などには、様々な学校のポスターや資料を掲示しています。進路を決定するには、情報収集が必要不可欠です。分からないことがあれば、先生たちと話し合う時間もつくっていきましょう。

＜長坂中学校に案内が来た学校のオープン・ハイスクール実施予定＞

高 校 名	学 科	実 施 日	実 施 内 容	申 込 方 法
兵庫県立有馬 高等学校 (全日制課程)	総合学科 人と自然科	5月10日(土)	春季オープン・ハイスクール ※4/14に案内配付済	・Webによる申込

※今後も、長坂中学校に届いたオープン・ハイスクールの案内は皆さんに連絡していきます。しかし、すべての学校から案内が来るわけではありません。少しでも興味を持った学校については、ホームページを見てみましょう。オープン・ハイスクールの案内もホームページ上で連絡されています。

右の2次元コードは、令和8年度兵庫県内の公立高等学校（第2学区）のオープン・ハイスクール実施を一覧でまとめたものです。兵庫県教育委員会事務局高校教育課のホームページからもダウンロードできます。



【第2学区一覧】

オープン・ハイスクールに申込みをしたら、中学校へ報告をしてください

各学校のオープン・ハイスクールや学校説明会等の申込みが済んだら、下記の「参加内容確認書」を担当まで提出してください。これは、中学校側も皆さんの参加状況を確認するためです。円滑な進路指導を進めるためですので、協力をお願いします。「参加内容確認書」は教室に置いています。

推薦希望や受験校決定の際に、オープン・ハイスクールや説明会等で得た情報は大切な要素となります。積極的に参加していきましょう。

オープン・ハイスクール体験活動保険について

慣れない道中のために、オープンハイスクールのための1日保険があります。下の2次元コードから案内が読み取れますのでご確認ください。

加入の場合は、参加内容確認用紙にセロファンテープで100円を貼ってご提出ください。ご不明な点があれば、中学校までご連絡ください。

オープンハイスクール・学校説明会など参加内容確認用紙	
長坂中学校 3年 1組 () 番 氏名 ()	
提出日 () 月 () 日 ()	
高校名 (学科・コース) ()	保険加入の場合は、 裏に100円を貼る
参加日 () 月 () 日 ()	
参加内容 オープンハイスクール・学校説明会・体験活動 その他 () ※○をしてください。	
保護者の参加 「参加」 ・ 「不参加」 ※○をしてください。	



【体験活動保険の案内】



保護者の皆様へ 第1回進路希望調査をとらせていただきます

本日、第1回進路希望調査を配布しました。初めての進路希望調査になりますので、検討している進路については、おおかでもかまいません。ぜひとも、ご家庭で進路について話し合うきっかけにさせていただきたいと思っています。4月30日(木)を提出締切としています。進路に関するご質問等がありましたらいつでも中学校へご連絡ください。