

令和5年12月

各 保 護 者 様

三田市立長坂中学校  
校長 山本 直也

## 冬休みの生活のお願い

年の暮れも押し迫りましたが、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り感謝しております。

さて、生徒たちはもうすぐ冬休みを迎えようとしています。1年の区切りとなるこの時期は、家族と共に1年を振り返りながら、新しい年への夢や希望を膨らませ、家族や自分を大切に感じられるようなふれあいの機会となります。

しかし、その一方で、生活の乱れや長期休業中の解放感等から問題行動も起こりやすく、年の瀬による交通量の増加や不審者の出没など、本校の生徒にとってもさまざまな危険があるとも言えます。また、新型コロナウイルスやインフルエンザの感染者数の増加が懸念されますので体調管理を徹底していただくことが大切です。

つきましては、各ご家庭におかれまして、以下の内容につきまして十分ご注意いただき、子どもたちの冬休みが安全で充実したものとなるよう十分な配慮をお願いいたします。

### ○体調管理のお願い

- (1) 石けんと流水による手洗い(30秒以上)、咳エチケット等、感染症予防を徹底してください。
- (2) 発熱等の風邪症状が見られるときは、自宅で休養してください。高熱や風邪症状が続く場合は、病院を受診してください。
- (3) 十分な睡眠・バランスのとれた食事・適度な運動を心がけ免疫力を高めてください。
- (4) 寒い環境でも換気と加湿(湿度40%以上を目安)を心がけ感染症予防に努めてください。

## 1 基本的な生活習慣を守り、規則正しい生活を送る

- 早寝・早起きを励行し、朝・昼・夕の食事をしっかりとる。睡眠もしっかりとる。
- 外出するときは必ず行き先や帰宅時間を告げ、暗くならないうちに帰宅する。
- 夜遅い時間帯の外出や、友人宅への外泊をしない。

市内・市外を問わず、安易な気持ちで外泊することにより、深夜徘徊、喫煙、飲酒、万引き、暴力行為(ケンカ)などの問題行動がおこりがちです。多感な子どもたちが数人集まると、どうしても気分が解放的になり、その結果行き過ぎた行動にはしてしまったり、遅くまで起きていることで生活のリズムが崩れてしまったりと、様々な問題を引き起こす恐れがあります。

については、本校では保護者同伴でない子どもたちだけの外泊はしないよう、生徒に指導しております。共通理解の上、ご家庭におかれましても、十分注意していただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 2 家庭・地域での事件および事故防止に努める

- 茶髪・ピアス・化粧について、本校では「学校のきまり」において厳禁としています。休み中も長坂中学生であるという自覚のもと、こういったことを絶対に許さないようにお願いいたします。

- 危険な遊びや他人に迷惑となるような行為をしない。  
(公園・公道などでのエアガンの使用、火遊びなどをしない)
- 交通事故に気をつける。(並列走行や信号無視、また自転車の施錠の徹底など)
- 公共施設の利用について…広野市民センター、図書館などを利用するときは、ルールやマナーを守り、職員の指示に従うこと。
- 危険な場所に立ち入らない。  
(河川や池、湖、ダムなどでの水泳や水遊び、子供たちだけでの魚釣り)
- 万引き、喫煙、飲酒、シンナーなどの薬物の乱用、バイクの運転などはすべて法律で禁止されています。

喫煙は、興味本位から吸いはじめることが多く、早期発見と早期対応が重要です。常習化してからでは、止めることが困難です。家庭や地域において子どもたちを見守っていただければと思います。

- ゲームセンター・カラオケの遊技場へは保護者と行動を共にしましょう。

三田市も都市化が進み、休日となると市外・県外から多くの方が流入しています。過去にも遊技場でのトラブル(恐喝、暴力行為、金銭の貸し借りなど)に巻き込まれたり、様々な誘惑(喫煙など)に惑わされたりといったことがおきています。

- 携帯電話・スマートフォンやパソコン(インターネット)によるトラブルが増加。

テレビや新聞報道にもあるように、インターネットによるトラブルが頻繁に起きています。市内中学校でも、SNS(LINEやX、写真・動画の掲載、個人情報の取り扱いなど)で誹謗中傷するようなトラブルが少なくありません。本校でもインターネットのマナーについては道徳の時間をはじめ、講演会やSHRなどの時間を利用して指導を行っていますが、各ご家庭におかれましても話し合ってください、お子様の使用状況についても十分把握していただきますよう、よろしくお願いいたします。

- 不審者・変質者に気をつける。

不審者や不審車両が近寄ってきたり、話しかけられたりして、身の危険を感じた時はその場から急いで逃げ、近くの家へ逃げ込む、大きな声を出して助けを求めるといった方法を取り、必ず警察および学校に連絡するように指導しています。まずは警察(110番)へ連絡するよう110をお願いします。

- 個人情報(住所・電話番号)の聞き出しに注意する。

電話で子どもを不安にさせたり、市役所や警察などの公共機関を名乗ったりして聞き出すなど、手口が巧妙で悪質になっています。決して教えないようにし、必ず学校に連絡するように指導しています。

※ 冬休み中、緊急な連絡などがございましたら、学校まで連絡(8:15~16:45)していただきますよう、よろしくお願いいたします。(土日および12月29日~1月3日をのぞく)

**◀長坂中学校：568-1307▶**