

# 長坂中だより

三田市立長坂中学校

令和5年7月19日 第6号

## 夏休みに「自己教育力」を育成してみよう

学校長：山本 直也

「おはようございます」と明るく自分から元気にあいさつしてくれる生徒。下を向いたり、目をそらして小さな声であいさつを返してくれる生徒。眠いのか、家を出る前に何か嫌なことがあったのか、ぶ然とした表情でしんどいような生徒。特に月曜日は、生徒たちは様々な表情を見せながら登校してきます。

放課後や休日の部活動、帰宅後の習い事など、中学生は毎日毎日が忙しいというのが現実です。心と体の健康を保つには、早寝早起き、バランスの良い食事による体調管理が大切です。

また、「目標のないところに計画なし」「計画のないところに実行なし」「実行のないところに成果なし」とよく言われます。21日からの夏休みをただだと、その時の気分にかかせて過ごすことは大変大きな時間的損失です。

これまでの学習内容を振り返ったり、地域の行事(お祭りなど)に参加したり、家事の手伝いをするなど、様々な過ごし方があります。いずれにしても、「計画的に過ごす」ことが大切です。

中学生ともなれば、自分自身を客観的に振り返り、その行いを修正・改善するなどの自己をしっかりコントロールすることが必要です。学校から配る「夏休みのしおり」には日々の生活を記録してその日を振り返って「ひとこと」を書くスペースもあります。書くことは、自己の見つめなおしの機会となります。「自己を見つめなおし、次の行動を促す力」。この力を「自己教育力」といいます。一生涯、生きてはたらく力です。

保護者の皆様、休日の生活を計画的に有意義に過ごさせる力を、学校と連携・協働して身に付けさせていただきますようお願い致します。

生徒氏名は掲載していません

### 【三田市総体の主な結果】

#### 陸上競技部

2年女子100m 優勝  
4位

女子共通200m 2位

女子共通走幅跳 優勝

1年男子1500m 4位

#### ソフトテニス部

<男子:団体> VS 狭間 0-2(敗者復活2回戦)

<女子:団体> VS 藍 0-2(2回戦)

<男子:個人> 第5位(丹有総体出場)

#### 女子バレーボール部

第3位(丹有総体出場)

#### サッカー部

VS けやき台 1-2(5位決定戦)

### 【丹有総体の主な結果】

#### 陸上競技部

2年女子100m 3位(県大会出場)

共通女子200m 3位(県大会出場)

共通女子走幅跳 2位(県大会出場)

#### ソフトテニス部

<男子:個人> 1回戦惜敗

#### 女子バレーボール部

VS 柏原 0-2(準々決勝)

※JOCカップ第1次選考会参加

(丹有地区選抜)(3年)

### 【吹奏楽部】

兵庫県吹奏楽コンクール第46回西阪神地区大会

場所:三田市郷の音ホール

日時:7月23日(日)10:35~

広野祭り(8月19日(土)18:15~)

9月の予定(毎週木曜日:定時退勤日)			給食			部活	教育相談等
日	曜	学校行事・関連行事	1	2	3		
1	金	8月27日の代休					
2	土						
3	日						
4	月		○	○	○	○	
5	火	専門委員会	○	○	○	○	sc ks ALT
6	水		○	○	○	○	ssw ALT
7	木		○	○	○	×	ks
8	金	体育大会予行練習	○	○	○	○	
9	土						
10	日						
11	月		○	○	○	○	
12	火	体育大会準備 PTA 総務委員会	○	○	○	○	sc ks ALT
13	水	第77回体育大会(午前中)	○	○	○	×	ks ALT
14	木	体育大会予備日①	○	○	○	×	ks
15	金	体育大会予備日②	○	○	○	×	
16	土						
17	日						
18	月	敬老の日					
19	火		○	○	○	×	sc ks ALT
20	水		○	○	○	×	ssw ks
21	木	中間考査	×	×	×	×	
22	金	中間考査	○	○	○	○	
23	土	秋分の日					
24	日						
25	月		○	○	○	○	
26	火		○	○	○	○	sc ks
27	水		○	○	○	○	ssw
28	木		○	○	○	○	ks
29	金	三田市中学校新人大会壮行会 5時間授業	○	○	○	○	
30	土	三田市中学校新人大会					

sc:スクールカウンセラー ssw:スクールソーシャルワーカー ks:子どものサポーター ALT: 外国語指導  
 <10月の主な行事>

1日:三田市新人大会                      2日:三田市新人大会予備日              3日:専門委員会  
 4日:わくわくオーケストラ教室(1年)   11日:2年生校外学習(京都)              13日:オープンスクール(午後)  
 14日~15日:丹有地区新人大会              14日:三田市駅伝大会                      16日:丹有新人大会予備日  
 17日:文化祭舞台設営              25日:丹有地区駅伝大会              26日:文化祭準備              27日:第77回文化祭

<最終下校時刻> 9月途中で変更になります。

9月13日(水)まで 17時45分

9月14日(木)から 17時15分

学校ホームページ



