

令和6年7月

保護者様

三田市立長坂中学校  
校長 堀田 幸興

## 夏休みの生活のお願い

日増しに暑さがつのりますが、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、夏休み中は、子どもたちは学校生活から離れて家庭・地域社会を中心とした生活を送ります。長期休業中の解放感等から生活の乱れや問題行動も起こりやすく、本校の生徒にとってもさまざまな危険や誘惑があることが考えられます。

1学期も終わりに近づき、あらためてご家庭におかれまして、学校生活や友達関係についてお話をいただき、以下の内容につきましても十分注意し、有意義な生活を送ることができるよう十分な配慮をお願いいたします。

### 〇体調管理のお願い

- (1) 熱中症予防を心がけ、こまめな水分補給をお願いします。
- (2) 発熱等の風邪症状が見られるときは、自宅で休養してください。高熱や風邪症状が続く場合は、病院を受診してください。
- (3) 十分な睡眠・バランスのとれた食事・適度な運動を心がけ免疫力を高めてください。

## 1 基本的な生活習慣を守り、規則正しい生活を送る

- 早寝・早起きを励行し、朝・昼・夕の食事をしっかりとる。睡眠もしっかりとる。
- 外出するときは必ず行き先や帰宅時間を告げ、暗くならないうちに帰宅する。
- 夜遅い時間帯の外出や、友人宅への外泊をしない。

市内・市外を問わず、中学校において、安易な気持ちでの外泊により、深夜徘徊、喫煙、飲酒、万引き、暴力行為（ケンカ）など多くの問題行動が発生しております。多感な子どもたちが数人集まると、どうしても解放的になり、その結果行き過ぎた行動にはしてしまったり、遅くまで起きていることで生活のリズムが崩れ、喫煙、飲酒などの様々な問題を引き起こす恐れがあります。

以上の理由から、本校では保護者同伴でない子どもたちだけでの外泊は一切しないよう、生徒に指導しております。共通理解の上、ご家庭におかれましても、保護者の責任において十分注意していただきますようよろしくお願いいたします。

## 2 家庭・地域での事件および事故防止に努める

- 茶髪・ピアス・化粧について、本校では「学校のきまり」において厳禁としています。休み中も長坂中学生であるという自覚のもと、こういったことを絶対に許さないようにお願いいたします。
- 危険な遊びや他人に迷惑となるような行為をしない。  
(公園・公道などでのエアガンの使用、火遊びなどをしない)

- 交通事故に気をつける。(並列走行や信号無視、また自転車の施錠の徹底など)
- 公共施設の利用について…広野市民センター、図書館などを利用するときは、ルールやマナーを守り、職員の指示に従うこと。
- 危険な場所に立ち入らない。  
(遊泳禁止区域での水泳や水遊び・禁止場所での魚釣りなど)

- 万引き、喫煙、飲酒、シンナーなどの薬物の乱用、バイクの運転などはすべて法律で禁止されています。

喫煙については、『興味本位から吸いはじめ』の早期発見と早期対応が重要です。常習化してからでは、止めるように指導するのが困難です。家庭や地域において子どもたちを見守っていただければと思います。

- ゲームセンター・カラオケの遊技場へは責任もてる保護者で行くように。

三田市も都市化が進み、休日となると市外・県外から多くの人が入り込んでいます。過去にも遊技場でのトラブル(恐喝、暴力行為、金銭の貸し借りなど)に巻き込まれたり、様々な誘惑(喫煙など)に惑わされたりといったことがおきています。

- 携帯電話・スマートフォンやパソコン(インターネット)によるトラブルが増加。

テレビや新聞報道にもあるように、インターネットによるトラブルが頻繁に起きています。市内中学校でも、SNS(LINEやX、写真・動画の掲載、個人情報の取り扱いなど)で誹謗中傷を行ったとして指導をされている事案が少なくありません。本校でもインターネットのマナーについては道徳の時間をはじめ、SHRなどの時間を利用して指導を行っていますが、各ご家庭におかれましても話し合いをもってください、お子様の使用状況についても十分把握していただきますよう、よろしくお願いいたします。

- 不審者・変質者に気をつける。

不審者や不審車両が近寄ってきたり、話しかけられたりして、身の危険を感じた時はその場から急いで逃げ、近くの家に逃げ込む、大きな声を出して助けを求めるといった方法を取り、必ず警察および学校に連絡するように指導しています。まず警察へ連絡を!!

- 個人情報(住所・電話番号)の聞き出しに注意する。

電話で子どもを不安にさせたり、市役所や警察などの公共機関を名乗ったりして聞き出すなど、手口が巧妙で悪質になっています。そういうところから直接個人宅への電話による住所などの問い合わせは一切ありませんので、決して教えないようにし、必ず学校に連絡するように指導しています。

※夏休み中、緊急な連絡などがございましたら、学校まで連絡(8:15~16:45)していただきますよう、よろしくお願いいたします。

なお、8月13日・14日・15日は、一斉休校となります。

◀長坂中学校：568-1307▶