



令和5年10月
長坂中学校
ほけんしつ



歯科健診を実施しました



9月28日(木)に後期の歯科健診を行いました。今回の健診では1学期に行った健診の結果を見ながら、歯の治療が済んでいるか、新たに治療が必要な歯はないか等、校医の先生に診ていただきました。

健診の結果は、CO(むし歯になりかけの歯)や歯石で要受診となった人が多かったです。今回の結果をうけて、校医の先生にコメントをいただいたので紹介します。

歯石が付着しているということは、ブラッシングが十分にできていないということです。ブラッシング不足は、歯周病やむし歯に繋がっていくので、磨き残しがないようにきちんと磨き、歯石は受診をして取ってもらってください。

歯石は歯みがきでは取ることができないので、病院を受診し、歯石を取ってもらいましょう。そして、歯科健診の結果のお知らせで受診のお勧めにチェックがある人は、早めに受診することで治療も少なくて済みますので、早めの受診をお勧めします。

また、今回の健診で異常がなかった人や治療が済んだ人も、毎日丁寧な歯みがきをするこ、定期的に受診をして歯のクリーニングをすることを心掛けて、いつまでも健康な歯や歯肉を保てるようにしましょう。

歯周病セルフチェック CHECK!!

- 歯ぐきが赤く腫れている
- 歯ぐきが下がり、歯が長くなった気がする
- 歯ぐきを押しと血や膿が出る
- 歯みがきの後、毛先に血がついている
- 歯と歯の間に食べ物が詰まりやすい
- 口臭がある
- 朝起きたら口の中がネバネバする



チェックが多いほど歯周病の可能性が。早めに歯科医院へ行きましょう

▶ チェックがつかなかった人も、定期的に歯医者さんに診てもらってください。

保護者の皆様へ

●色覚検査について

10月30日(月)~11月2日(木)に1年生の希望者を対象に、健康相談として色覚検査を行います。1年生の保護者の方へは、10月10日(火)に希望用紙を配布しますので、色覚検査を希望される場合は用紙を学校までご提出ください。

1年生の希望者が対象ですが、2・3年生でも希望がありましたら検査を行いますので、10月16日(月)までに担任か保健室までご連絡ください。

●出席停止期間について

三田市内では、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザが流行しています。お子様が病院で新型コロナウイルス感染症やインフルエンザと診断された場合は、いつから登校可能かを必ず主治医に確認していただき、学校までお知らせくださいますよう、お願いいたします。

【新型コロナウイルス感染症の出席停止期間】

発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

※「症状が軽快」とは従来の社会一般における療養期間の考え方と同様、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることを指すこと

※無症状の感染者に対する出席停止の期間の取扱いについては、検体を採取した日から5日を経過するまでを基準とすること

※新型コロナウイルス感染症においては、上記基準より出席停止の期間を短縮することは、基本的に想定されないこと

【インフルエンザの出席停止期間】

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

※ただし、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるときは、この限りではない。