

1年生道徳公開授業

6月1日(木)に1年生の道徳で公開授業を行いました。公開授業では、校内の教職員が授業を見学するとともに、三田市教育委員会から講師を招き、授業を見学した後、助言をいただきました。

今回行った、1年生の授業のテーマは“向上心”。リフレーミングという手法を用い、自分を見つめる視点を変えることで、自分の良さを新たに発見し、今後の生活をより前向きに考えていこう!という内容でした。



リフレーミング

物事を見る枠組み(フレーム)を変えて、違う視点でとらえ、ポジティブにしていく状態のこと

【具体例(1年生が考えました)】

リフレーミング前		リフレーミング後
怒りっぽい	→	感受性豊か、情熱的
断れない	→	相手を尊重している
すぐあきる	→	色々な事に好奇心がある
ネガティブ思考	→	最悪のことに備えられる

1年生の授業を見学されたどの先生も、“授業の雰囲気が良かった”ということをおっしゃっていました。グループ活動時に相手の意見にきちんと耳を傾けながら、ときにはうなづきながら話を聞いたり、意見交流も温かい雰囲気で、安心して意見が言い合える集団だと感じました。また、相手の短所もどう考えたら長所になるかなと真剣に考える様子もありました。



性格だけでなく、様々な物事は見方を変えるだけで、良く考えたり、悪く考えたりできる部分があると思います。物事をどう捉えるかによって自分のその後の気持ちが変わってきたりもします。できるだけ前向きに物事を捉えていくために、色々な視点で考えるということは大切なことかもしれません。

1年生の皆さん、すてきな授業を見せてくれてありがとうございました。

授業後、授業者を中心に、今回授業の振り返りを行いました。今年度は、計3回、各学年で公開授業を行います。教師自身、学ぶ姿勢を持ち続け、今後の授業改善に努めていきたいと思っております。

感想

- 自分が短所だと思っていたことはマイナスな面ばかりではないんだなと思えたり、自分の短所を受け入れられてよかったです。リフレーミングをして、友達の良いところをたくさん見つけられました。
- 自分が短所だと思っていたところが、友達から聞いたら「長所だよ」と言ってくれたりして、見方を変えることによってこんなにも良いことがあるのかとホッとした気持ちになりました。
- 前に「長所と短所は裏表」という言葉を聞いたことがあったけれど、「どういうことなのだろう?」と思っていました。今日、勉強して、自分の短所を長所に変える考え方だと初めて知りました。最初は「そんなことできるの?」と思っていたけれど、できて良かったです。自分の短所にクヨクヨしないで、常にそういった考え方を使いたいと思いました。

2023年度 人権に関わる行事予定

日にち	内容	開催場所
7月29日(土)	第70回兵庫県人権教育研究大会阪神地区大会	猪名川町立猪名川中学校 猪名川町立文化体育館
8月6日(日)	平和を考える市民のつどい	三田市総合福祉保健センター
8月20日(日)	三田幸せプロジェクト	三田市総合福祉保健センター など
11月25日(土) 11月26日(日)	・第70回兵庫県人権教育研究大会中央大会 ・第74回全国人権・同和教育研究大会	メイン会場:明石市
11月12日(日)	本庄地域部会研究大会	本庄小学校
11月18日(土)	フレンドシップデイ・イン・SANDA	まちづくり協働センター
12月2日(土)	人権と共生社会を考える市民のつどい	郷の音ホール

※まだ日にち、開催場所等が確定していない内容もありますが、詳細が分かり次第連絡させていただきます。

「人権だより」では、学校で行う道徳の内容・生徒の感想などを中心に、研修会・講義等の案内や人権に関わる問題について掲載していきます。お子さんと、道徳の授業や人権課題についてお話をされるきっかけになればと思います。

