



令和5年4月
長坂中学校
ほけんしつ



ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度が始まり、どんな1年にしようかとワクワクしている人もいれば、新しい環境にドキドキしている人もいるかもしれません。焦らず、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。疲れも溜まりやすくなるので、しっかり休養もとりましょう。

長坂中学校のみなさんが、元気に毎日を過ごせるように、保健室からサポートしていきたくと思います。よろしくお願いいたします。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる

体調が悪いときに
休める

悩みを
相談できる

体や心について
聞ける

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。
「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

ケガや体調不良で保健室に来るときは・・・

- ①担任や教科担任の先生、近くの先生に伝えてから、生徒の付き添いとともに来室しましょう
- ②体調不良時は各自持参しているマスクを着用して来室しましょう
- ③保健室の中の物は勝手に触らないようにしましょう

お知らせ

マスクの着用につきましては、先日学校より配布をしました、「新型コロナウイルス感染症に係る学校における対応について」の中に記載してある通り、「学校教育活動にあたって、マスクの着用を求めないことを基本とする」となっています。しかし、登校後の体調不良時や医療従事者が来校しての健康診断時につきましては、マスクの着用を求めることがありますので、保護者の皆様にはご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

健康診断のお知らせ

実施日	実施項目	実施学年	備考
4月13日(木)	身体測定	全学年	・髪の結び方に注意
	視力検査	全学年	・メガネを持っている人は必ず持参
	聴力検査	1、3年生のみ	
	尿検査	全学年	・検査容器は12日(水)に配布 ・当日尿のみ提出
4月14日(金)	心臓検診	1年生のみ	・心臓調査票あり ・マスク着用
4月21日(金)	尿検査(予備)	対象者のみ	・13日に提出できなかった人
5月10日(水)	内科健診(結核健診・運動器検診を兼ねます)	全学年	・結核問診票、運動器保健調査票あり ・マスク後日連絡
5月25日(木)	歯科健診	全学年	・歯科保健調査あり ・マスク後日連絡
5月30日(火)	耳鼻咽喉科健診	1年生のみ	・マスク後日連絡
6月29日(木)	眼科健診	全学年	・マスク後日連絡
2学期	健康相談として色覚検査があります	1年生の希望者	・申込書あり

今年度お世話になる学校医の先生を紹介します!

内科	武中 睦美 先生	(武中内科クリニック)
歯科	谷口 順一 先生	(たにぐちデンタルクリニック)
眼科	瀬谷 隆 先生	(せや眼科)
耳鼻咽喉科	高雄 真人 先生	(高雄耳鼻咽喉科クリニック)
薬剤師	永田 久美子 先生	



保護者の方へ

これから1年、元気に学校生活を送ることができるように、1学期は様々な健康診断を行います。保健関係の書類につきましては、お子様の普段の健康状態について、正確にご記入ください。お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

健康診断の結果、医師の診察を受けた方が良くと診断された場合はお知らせいたしますので、その場合は早めの受診をお願いします。