

1学期の締めくくり

2日（土）3日（日）と三田市総体（陸上競技は6月25、26日）が行われました。男女ソフトテニスの大会は3日（日）が4日（月）に雨天延期となりました。

いずれの競技でも、長坂中の生徒は積み重ねてきた練習の成果を発揮し、自らの目標に向かってチャレンジしました。保護者の皆様には応援いただきありがとうございました。

さて、早いもので、1学期も残すところあとわずかとなりました。4月には新鮮な気持ちで目標を掲げてスタートしたことと思います。1学期という節目を迎えるにあたり、できたことは何か、できなかったことは何なのかをしっかりと振り返ってほしいと思います。

「振り返る」ということは、自分のあり方や事実から、改善点を見いだすことを意味します。うまくいかない理由がわからないとやる気が低下しますが、改善点がわかればやる気、モチベーションを高めることができます。

7月20日から始まる39日間の夏休みと、8月29日から始まる2学期を有意義に過ごすために、しっかり振り返りましょう。

三田市総体の主な結果

陸上競技

1年女子 100m 優勝(14.21)
共通女子 800m 2位(2:37.41)

女子バレーボール 3位（丹有大会出場）

Vs けやき台中 2-0 Vs 八景中 1-2

サッカー（藍中との合同チーム）

Vs 富士中 0-5 Vs ゆりのき台中 0-3

男子ソフトテニス（団体）

Vs 八景中 0-3 Vs 上野台中 1-2

女子ソフトテニス（団体）

Vs けやき台中 0-3 Vs 富士中 0-3

熱中症を予防しましょう

学校では、常に環境省の熱中症指数をチェックしながら運動を制限したり、十分な水分を補給するよう指導していますが、登校後に「しんどい・・・」と体調不良を訴え、保健室を訪れる生徒が増えています。

各ご家庭でも改めて以下の点についてご確認いただき、健康管理をお願いします。

- ・ 「早寝・早起き・朝ご飯（十分な栄養）」
- ・ 十分な水分（お茶やスポーツドリンク）を持たせてください。
- ・ 登下校時など、屋外で人との距離がとれる場合、マスクを外すよう声掛けしてください。

7月の予定(毎週木曜日：ノ一部活デー、定時退勤日)				給食		
日	曜	学校行事【最終下校：18時、夏休み中 16:45】		1	2	3
1	金			○	○	○
2	土	三田市中学校総合体育大会				
3	日	三田市中学校総合体育大会				
4	月		SC	○	○	○
5	火	専門委員会	KS	○	○	○
6	水			○	○	○
7	木	いじめ0～命を見つめる日～	KS	○	○	○
8	金	教育実習終了	SSW	○	○	○
9	土					
10	日					
11	月	個人懇談(~15日)	KS	○	○	○
12	火			○	○	○
13	水			○	○	○
14	木	性教育講演会(マナ助産院)	KS	○	○	○
15	金	給食最終	SSW・KS	○	○	○
16	土	丹有地区中学校総合体育大会				
17	日	丹有地区中学校総合体育大会				
18	月	海の日				
19	火	大そうじ		×	×	×
20	水	終業式 防犯講話(三田警察署)		×	×	×
21	木	夏期休業(~8/28)				
22	金					
23	土	兵庫県中学校総合体育大会(~30日)				
24	日	吹奏楽コンクール西阪神地区大会(郷の音ホール)				
25	月	学習相談(13:30~14:50)~27日	KS			
26	火		KS			
27	水	地域連携協議会(中学校区)	KS			
28	木					
29	金					
30	土					
31	日					

【教育相談】 SC:スクールカウンセラー、SSW:スクールソーシャルワーカー、KS:子どものサポーター

水の事故に注意！！

暑くなり、全国で水難事故が相次いでいます。校区には青野ダムや武庫川の支流、ため池など、多くの水辺がありますが、子どもだけの水辺の遊びが、大きな事故につながっています。子どもの溺水は不慮の事故死としては、交通事故に続く上位にあります。60.9%が川と湖で発生、これは海での発生(22.9%)の2倍以上です。釣りや水辺での遊びは、責任もてる保護者同伴でお願い致します。

テニスコート周辺の除草作業、ありがとうございました！！

6月26日(日)、暑い中、男女ソフトテニス部の保護者に大変お世話になりました。

見違えるほどきれいになったテニスコートで安全に活動できることに心から感謝申し上げます。



【長坂中ホームページ(QRコード)】



<8月予定>

1~4 自主学习、教室開放(13:00~15:00) 13~15 市立学校一斉休校

23~25 学習相談(13:30~14:50) 27 奉仕作業(8:30~10:30) 29 始業式 30.31 課題・実力テスト

<9月予定> 14 第76回体育大会 20.21 中間テスト