

3010

What's 3010 ?

それは、とてもスマートな運動

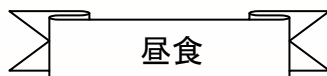
3010



3010



できることから始めよう！



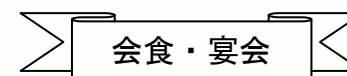
- ◆注文するときは、**食べられる分だけ** 注文しましょう。
- ◆注文した料理は**残さず**食べましょう。
- ◆食べものを無駄にしないよう、できることから始めてみましょう。

食べ切れる量を考えて、注文しましょう。

三田市



できることから始めよう！



- ◆飲食店等からの食品ロスのうち**約6割**がお客様の**食べ残した料理**です。
- ◆注文するときは、**食べ切れる量**を注文しましょう。
- ◆**乾杯後の30分間**は席に着いて、料理を頼みましょう。
- ◆**お開きの10分前**は席に戻って、料理を楽しみましょう。

『30・10(さんまるいちまる)運動』で残さず食べましょう

三田市

