

# 非営利活動法人SUN座

(愛称: さわだに里山楽農倶楽部)



■活動場所 / 沢谷

【貴重なナツツバキ群生を保護しながら、昔ながらの里山風景を未来へ遺す】

沢谷を拠点に、ナツツバキが群生する里山の整備と耕作放棄地を開墾した畑で有機無農薬の野菜作りをしています。里山の多様な生きものを育み、市民の憩いの場所づくりを行うと共に、見つかった500本以上のナツツバキ群生地を保護し、市の天然記念物指定を目指した活動も始めています。また、伐採した木や落ち葉、近隣住宅地街路樹の落ち葉を畑に持込み堆肥にして野菜の肥料として利用することで、里山・畑・住宅地のつながりを育んでいます。

日々の活動は、出欠が自由で、その日に参加できるメンバーで里山整備と野菜作りを楽しみ、収穫した新鮮な野菜を分ち合い、活動後のティータイムのおしゃべりも楽しいひとときです。仲間づくりや健康維持だけでなく、自然との触れ合い、地域の絆を深めながら、社会への少しの貢献も実現できます。ナツツバキの美しさを守りながら、自然の恵みを味わい、地域の仲間と心豊かな時間を過ごす。それがSUN座(さわだに里山楽農倶楽部)の魅力です。

主な活動	ナツツバキ群生の保護 里山・散策路の整備 有機無農薬野菜作り
生き物	ナツツバキ ササユリ チゴユリ
環境教育	落葉堆肥作り 周辺農家との共生
体験、学び	里山散策 野菜の収穫 里山植物の同定
楽しみ	ティータイム 山菜天ぷら会 懇親 OFF 会



【活動日】  
毎週月曜、水曜、土曜 /  
9:00~11:00頃



二次元コード

【会員の声】

- <是非、ご一緒しませんか?>
- 80代: その日の体調に合わせて出来ることを無理せず楽しくやっています。
- 70代: 適度な運動と楽しいおしゃべり、そして何よりも収穫する新鮮な旬の野菜で家族まで健康になっています。
- 60代: その日に参加できる人で活動するコンセプトが良いですね。無理なく他の活動と両立できてエンジョイしています。
- 50代: 素人ですが里山整備と野菜作りの両方を楽しく体験出来るのが良いですね。

# 三田里山どんぐりくらぶ

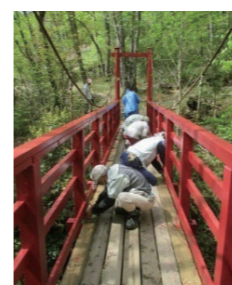
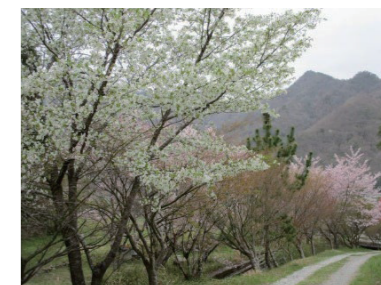


■活動場所 / 高平 ナナマツの森

【確かな技術で美しい里山を守っています】

高平ナナマツの森は、棚田やため池が連なる、市民が気軽に散策できる里山です。里山とその周辺の散策路や橋、ベンチはもちろん、登山道も訪れた人が快適に歩けるように整備しています。里山林の保全、炭焼き、椎茸栽培、ササユリの保護のほか、子どもたち対象の里山体験、炭焼き体験等、環境学習支援も継続的に行っています。専門家を招いてのチェーンソー等の技術講習会も開催。旬の食材で野外料理を味わう楽しみもあります。効率ではなく、安らいで、楽しむことを優先しています。

主な活動	里山管理 散策路整備 元気松(アカマツ林)保全 炭焼き 環境学習支援 草刈り 木の伐採 薪づくり
生き物	ササユリ保全、モリアオガエル
環境教育	里山体験 炭焼き体験 自然観察 里山クラフト 緑の少年団活動
体験、学び	森林の手入れ チェーンソー等工具の使い方講習、薪割り
楽しみ	飾り炭づくり グルメ班の野外料理



【活動日】  
第1日曜、第3土曜、第4金曜 /  
9:30~15:00



二次元コード