

2024年度 第2回

# 「やってみたい」 のはじめかた

in フラワータウン

大人気のプログラムが今年も開催！

参加者  
募集中！

9/6(金)まで



趣味・興味・自分ごとなど、参加者一人一人の  
「やってみたい」に寄り添い、  
「私の明日をもっと楽しくする」を実現するための  
実践のアイデアを、まちの仲間たちと  
一緒に考えるワークショップです！

- ・暮らしをもっと楽しみたい方
- ・趣味・興味・やってみたいことがある方  
(20~40代の子育て世代大歓迎)
- ・趣味の仲間を増やしたい方
- ・フラワータウンでお気に入りのスペースを見つけたい方

こんな方に  
おすすめ

2024

9.8(日) 9.21(土) 10.5(土) 10.12(土)

13:00~16:00

参加無料！

開催場所 | 兵庫県立人と自然の博物館 コレクショナルリウム

アクセス | 神戸電鉄フラワータウン駅から徒歩5分

お車の方はフローラ88(イオン三田店)の駐車場をご利用いただくと最初の2時間  
(お買い物をする最大3時間)まで無料サービスがあります

お申し込みはこちら |

Googleフォームより  
お申し込みください。

先着50名 / 締切 9.6(金)



# 「私の明日をもっと楽しくする」を合言葉に 一人一人の「やってみたい」を実現するワークショップです

ワークショップは全4回の連続講座です。

第1回 9/8(日)13:00~16:00

01

## 趣味はなぜ楽しいの？ 趣味を分解して楽しさの謎を探ろう

それぞれの趣味について深掘りを行い、何が楽しさの源泉となっているのかを探ります。参加者同士で共有を行うことで、自分の趣味に対する理解を深めます。



第2回 9/21(土)13:00~16:00

02

## 趣味をより楽しむためには？ みんなでいろんなアイデアを出し合おう

自分の趣味をより楽しむためのアイデアを考えます。アイデア出しの手法を学びながら、参加者それぞれのアイデアにも耳を傾け、新しい楽しみ方を模索します。



第3回 10/5(土)13:00~16:00

03

## フラワータウンを探索！ 私だけのお気に入りのスペースを発見しよう

趣味をより楽しむためのヒントはフラワータウンの街角にも転がっている！場所との思い出を探りながらフラワータウンで自分だけのお気に入りのスペースを発見します。



第4回 10/12(土)13:00~16:00

04

## みんなの趣味を一緒に楽しもう！ WSの成果を仲間と楽しみながら共有

これまで考えてきた趣味をより楽しむ方法を持ち寄り、参加者同士でそれぞれの趣味を実際に楽しみます。自分の趣味をより楽しむためのヒントも見つかるはず！



## 「やってみたい」からはじめた先輩たち

先輩1人目

エリエさん

30代女性 小2・小4の母



身体の不調からキャリアブランク中。キットパスアートインストラクターとして活動。やってみたいを実践し、三田市で多世代のイベントを企画。子供たちに自由な創作環境を提供。ウィンドアートで親子の笑顔を支援。勇気を持ち、心を開く大切さを伝えたい。

先輩2人目

穴井 香織さん

40代女性 中2の母



緊急事態宣言で小学校の休校が続いた事をきっかけにお花屋さんを退職。個人でお花を仕入れ自宅で友達に販売を始め友達へ販売を始め、色々な場所でお客様へお花を販売するようになりました。今では子供たちと一緒に好きを選ぶお花のアレンジメント・花育に力を入れています。

先輩3人目

ミチコさん

30代女性中1・0歳の母



コロナ禍で歌の仕事ができなくなったことをきっかけに、ストリートピアノを弾き始めました。「三田にもストビを！」と思い、市に提案して今では2箇所に設置されています。ストビを通じて出会った仲間とストビ遠征にも行っています

## まずは説明会に参加！

【参加費無料】2023年の参加者にご登壇いただき、ワークショップの感想や内容をお話しいたします。

A日程

日時 ——— 2024年8月25日(日)  
16:00~17:00  
会場 ——— フローラ88 3階 ホール  
参加方法 — 事前申込み制(先着50名)

B日程

日時 ——— 2024年9月4日(水)  
21:00~22:00  
会場 ——— オンラインで実施(zoom)  
参加方法 — 事前申込み制

A・B日程 説明会  
事前申込はこちらから



※ワークショップ申込みは  
表面QRコードより