

私の明日をもっと楽しくするワークショップ



ワークショップ
参加者
募集中

9.14まで

期限延長しました！

趣味 でつながる

「やってみたい」のはじめかた

◆ in フラワータウン ◆



参加
free
無料

「あの人はいつも楽しそうに暮らしてるなあ」「私もあんなふうになれたら、でも私には無理かな」そんなふうに小さな諦めを積み重ねながら

日々を過ごしていませんか？楽しそうに暮らしている方々に話を聞いてみると、小さな「趣味・興味・やってみたい」から始まっています。本ワークショップでは参加者一人一人の「やってみたい」に寄り添い、「私の明日をもっと楽しくする」を実現するための方法を学び、実践のアイデアを考えていきます。

ワークショップの日時・内容・会場

ワークショップは全4回の連続講座となります。

- ◆ 9月16日：趣味はなぜ楽しいの？
趣味を分解して楽しさの謎を探ろう
- ◆ 9月30日：趣味をより愉しむためには？
みんなでいろんなアイデアを出し合おう
- ◆ 10月8日：フラワータウンを探索！
私だけのお気に入りスペースを発見しよう
- ◆ 10月22日：みんなの趣味を一緒に楽しもう！
WSの成果を仲間と楽しみながら共有
- ◆ 時間：各回3時間を想定
- ◆ 会場：兵庫県立人と自然の博物館
- ◆ アクセス：神戸電鉄フラワータウン駅から徒歩5分
お車の方はフローラ88(イオン三田店)の駐車場をご利用いただくも最初の2時間(お買い物をするも最大3時間)まで無料サービスがあります

こんな仲間を募集しています

- 暮らしをもっと楽しみたい方
- 趣味・興味・やってみたいことがある方
(20代~40代の子育て世代大歓迎)
- 趣味の仲間を増やしたい方
- フラワータウンでお気に入りスペースを見つけたい方
- 期間中の全ての活動に参加可能な方
- 定員30名
(多数のお申し込みがあった場合は、抽選とさせていただきます)



お申し込みはこちら

Google フォームに
必要な情報をご入力の上、
お申し込みください。
締切:9月14日(木)
※申込み期限延長しました



詳細は表面をチェック▶▶▶▶

初回ワークショップ

2023.9.16 SAT

13:00-16:00 全4回の連続講座
となります。

会場 兵庫県立人と自然の博物館

「私の明日をもっと楽しくする」を合言葉に

一人一人の「やってみたい」を実現するワークショップです

ワークショップは全4回の連続講座です

第1回 9月16日(土) 13:00~16:00

趣味はなぜ楽しいの？
趣味を分解して楽しさの謎を探ろう

それぞれの趣味について深掘りを行い、何が楽しさの源泉となっているのかを探ります。参加者同士で共有を行うことで、自分の趣味に対する理解を深めます。



第2回 9月30日(土) 13:00~16:00

趣味をより愉しむためには？
みんなでいろんなアイデアを出し合おう

自分の趣味をより愉しむためのアイデアを考えます。アイデア出しの手法を学びながら、参加者それぞれのアイデアにも耳を傾けながら新しい楽しみ方を模索します。



第3回 10月8日(日) 13:00~16:00

フラワータウンを探索！
私だけのお気に入りスペースを発見しよう

趣味をより愉しむためのヒントはフラワータウンの街角にも転がっている！場所との思い出を探りながらフラワータウンで私だけのお気に入りスペースを発見します。



第4回 10月22日(日) 13:00~16:00

みんなの趣味を一緒に楽しもう！
WSの成果を仲間と楽しみながら共有

これまで考えてきた趣味をより愉しむ方法を持ち寄り、参加者同士でそれぞれの趣味を実際に楽しみます。自分の趣味をより愉しむためのヒントも見つかるはず！



「やってみたい」から活動を始めた先輩たち

先輩1人目



谷口 マイさん
活動歴 12年

1度きりの人生明るく楽しく!!!

ヘッドスパサロンを経営していたところ、母が「駄菓子屋をやりたい!」とのことで今年の1月に自宅を改装してOPEN。今では子供たちの人気スポットに。キッチンカーを呼んでイベントを行ったり、イベントにも出店しています。

先輩2人目



穴井 香織さん
活動歴 3年

「好き」を選べるお花屋さん

緊急事態宣言で小学校の休校が続いた事をきっかけにお花屋さんを退職。個人でお花を仕入れ自宅で友達に販売を始め、今では毎週火曜日にサンフラワーでお花を販売し、花育やワークショップもしています。

先輩3人目



ミチコさん
活動歴 3年

まちに個性と音色を奏でる

コロナ禍で歌の仕事ができなくなったことをきっかけに、ストリートピアノを弾き始めました。「三田にもストピを!」と思い、市に提案して今では2箇所に設置されています。ストピを通じて出会った仲間とストピ遠征にも行ってます。

まずは説明会に参加! (アーカイブ動画もご確認いただけます)

日時 : 2023年9月2日(土) 13:00~15:00 (開場 12:45)

アーカイブもこちらから

会場 : 兵庫県立人と自然の博物館 コレクショナルリウム

アクセス : 神戸電鉄フラワータウン駅から徒歩5分

お車でお越しの方は、フローラ88(イオン三田店)の駐車場をご利用いただくと最初の2時間(お買い物をする最大3時間)まで無料サービスがあります

定員 : 先着50名(事前申込制/お子様連れでの参加可能)

参加費 : 無料 ※オンライン配信も行います(youtubeライブ、インスタライブで配信予定)

※ワークショップの申込は表面QRコードより

