

健やかに ころろ豊かに暮らせるまち さんだ

第2次 健康さんだ21計画

中間評価・見直し

平成31～34年度



平成31年3月

三田市

目次

第1章 計画の基本的な考え方	1
1 計画策定の背景	1
2 計画の位置づけ	5
3 計画の期間	6
第2章 三田市の現状と課題	7
1 人口統計	7
2 医療費と保健の現状	19
3 第2次計画の中間評価	27
4 三田市の健康課題	36
第3章 計画の基本的な方向	39
1 計画の基本理念	39
2 基本理念の実現に向けた基本方針	40
I 主体的な健康管理の実践	40
II 健康的な生活習慣の実践	41
III こころの健康づくり	41
IV 市民の健康を支え、守る環境づくり	41
3 計画の体系	42
第4章 施策の展開	43
I 主体的な健康管理の実践	43
1 健康意識の向上	43
2 生活習慣病予防	47
3 がん対策	49
4 次世代を担う子と親の健康づくり	50
II 健康的な生活習慣の実践	51
1 栄養・食生活	51
2 身体活動・運動	54
3 受動喫煙の防止・禁煙の推進	56
4 適正な飲酒	58
5 歯・口腔の健康	60

Ⅲ	こころの健康づくり（自殺対策計画）	62
1	休養・こころの健康づくり	63
2	自殺対策	66
Ⅳ	市民の健康を支え、守る環境づくり	71
第5章	計画の推進	72
1	計画の推進体制	72
(1)	市民の役割	72
(2)	地域の役割	72
(3)	保育園（所）・幼稚園・認定こども園・小規模保育・学校の役割	72
(4)	各種団体や職場・企業の役割	73
(5)	市の役割	73
2	計画の進行管理	74
(1)	計画の進行管理体制	74
(2)	持続可能な開発目標（SDGs）との関係	74
(3)	計画の評価指標	75
	参考資料	
1	策定経緯	82
2	三田市健康福祉審議会専門部会の設置及び運営に関する要綱	83
3	三田市健康福祉審議会専門部会委員名簿	85