

参 考 资 料

1. 項目別にみた各ライフステージの取り組み

	・適正な体重の維持	・適切な食生活の実践	・運動の実践	・健康の自己管理
妊娠・出産期		バランスの良い食事をします。	適度からだを動かします。	早期に妊娠届を出します。 妊娠したら、マタニティ教室を積極的に受講します。 規則正しい生活習慣を心がけます。 過重な労働はなるべく避けます。
乳幼児期		朝食を毎日食べるようにします。 間食は時間を決めて食べるようにします。	1日1回は外で遊ばせます。 子どもの発達に応じた遊びをします。	早寝早起きできるようにします。 テレビは離れて見させます。 乳幼児健診や予防接種を受けます。 子どもの体調変化に注意し、早めに医師等の専門家に相談します。 かかりつけ医をもちます。 子どもが病気をしたときの家庭での正しい手当を身につけます。
少年・思春期		毎日朝食を食べます。 食事はよくかんで食べます。 家族と一緒に食事をします。	友だちと公園や外でのびのび体を動かして遊びます。	早寝早起きをします。 テレビゲームは時間を決めて遊びます。 テレビは、離れて見ます。
青年期	自分の適正体重や体脂肪率を知ります。 無理なダイエットはしません。 間食と夜食はできるだけ控えます。	食生活に関して正しい知識をもちます。 朝食を毎日、きちんと食べます。 栄養バランスのよい食事をします。 家族と一緒に楽しく食事をします。	生活の中でこまめに身体を動かします。 いろいろなスポーツをする機会に参加します。 自分が楽しめる運動を見つけます。 車やエレベーター等を使わず、意識してなるべく歩きます。	自分の身体や健康に関心をもちます。 健康づくりに関する自覚をもちます。 自分の健康状態を把握します。 市の広報等で健康管理に関する情報を得ます。 定期的に健康診断を受けます。 機会があれば、献血に協力します。
壮・中年期	自分の適正体重や体脂肪率を知ります。 毎日体重計に乗ります。	食生活に関して正しい知識をもちます。 ゆっくり、よく噛みます。 食事の量は、腹八分目にします。 3食きちんと食べます。 栄養バランスよく食べます。 地元の旬の食材を生かした食生活をします。 料理教室に参加します。 家族と一緒に楽しく食事をします。 男性も女性も料理をします。	掃除やガーデニングをするなど、生活の中でこまめに身体を動かします。 長く続けられる運動を見つけます。 家族や仲間と一緒にウォーキングをします。 色々なスポーツをする機会に参加します。 車やエレベーター等を使わず、意識してなるべく歩きます。	自分の健康状態を把握します。 定期的に健康診断を受けます。 健康に不安があれば、早めに医師に相談します。 かかりつけ医をもちます。 病気になったときは、最初にかかりつけ医に診てもらいます。 複数の医療機関を受診する際は、医師にそのことを伝えます。 機会があれば、献血に参加します。
高齢期	自分の適正体重を知ります。 自分で日を決めて、定期的に体重計に乗ります。	ゆっくり、よく噛みます。 食事の量は、腹八分目にします。 家族で楽しく食事をします。 食事を楽しみ、多様な食材を使う工夫をします。 男性も女性も料理をします。	自分でできることは、自分で行い、生活の中でこまめに身体を動かします。 自分のペースで楽しく歩きます。 外出や日常の運動を楽しみます。	自分の健康状態を把握します。 定期的に健康診断を受けます。 健康に不安があれば、早めに医師に相談します。 かかりつけ医をもちます。 病気になったときは、最初にかかりつけ医に診てもらいます。 複数の医療機関を受診する際は、医師にそのことを伝えます。

	・歯の健康づくり	・たばこの軽減	・お酒の軽減
妊娠・出産期		妊娠中の喫煙・飲酒について、正しい知識をもちます。 妊娠中の喫煙・飲酒はやめます。	妊娠中の喫煙・飲酒について、正しい知識をもちます。 妊娠中の喫煙・飲酒はやめます。
乳幼児期	歯が生えたら、歯磨きできるようにします。		
少年・思春期	食後には歯磨きをします。	タバコやアルコール、薬物について、正しい知識を学びます。 未成年の喫煙や飲酒が許されないことだと理解します。 タバコは絶対に吸いません。 タバコやアルコールを勧められても断ります。	タバコやアルコール、薬物について、正しい知識を学びます。 未成年の喫煙や飲酒が許されないことだと理解します。 アルコールは絶対に飲みません。 タバコやアルコールを勧められても断ります。
青年期	虫歯や歯周病、歯の磨き方等について、正しい知識を得ます。 毎食後、丁寧に歯磨きをします。 かかりつけの歯科医をもちます。 年に1回は歯の健康チェックを受けます。	たばこが健康に及ぼす影響を知ります。 禁煙に挑戦します。 子どもや妊婦の近くではたばこを吸いません。	お酒が健康に及ぼす影響を知ります。 お酒について、自分の適量を知り、飲み過ぎないようにします。
壮・中年期	自分の歯の状態にあった歯磨きをします。 かかりつけの歯科医をもちます。 年に1回は歯の健康チェックを受けます。	たばこが健康に及ぼす影響を知ります。 喫煙者は禁煙に挑戦します。 周囲の人に、たばこの煙で迷惑をかけません。	お酒が健康に及ぼす影響を知ります。 お酒について、自分の適量を知り、飲み過ぎないようにします。 週2日は休肝日とします。
高齢期	自分の歯の状態にあった歯磨きや入れ歯の手入れをします。 定期的に歯の健康チェックを受けます。	たばこが健康に及ぼす影響を知ります。 喫煙者は禁煙に挑戦します。 周囲の人に、たばこの煙で迷惑をかけません。	お酒が健康に及ぼす影響を知ります。 お酒とは、ほどほどに付き合うようにします。

	.心の健康づくり / 妊娠・出産期の不安や育児不安の軽減	.健康長寿
妊娠・ 出産期	いつでも気軽に相談出来る場所を知り、利用します。 ストレスを感じたら、息抜きやリフレッシュをします。 妊娠中や産後の変化しやすい気分について理解し、対処できるようにします。 気分が沈みがちなときに、家族に頼ることができます。 マタニティ教室などの場で情報交換したり、友だちと話をし、不安や悩みを解消します。 妊婦に限らず、同年代などの話しやすい友だちとの関係を大切にします。 地域や近所の人との付き合いを大切にします。	
乳幼児期	子育てでグループの参加等、乳幼児が様々な経験ができる機会と一緒に参加します。 子どもの成長や発達・子育てについて学びます。 子育てにしんどさを感じたら、周囲の人にSOSを出します。 子育てに不安を感じたら、周囲の人や公共機関に相談します。 子育てでサークルや教室などの場に参加します。 同じように子育てをしている人と話をしたり、相談するようにします。 子育てに対する自覚と責任について、考えたり、家族で話し合います。 ゆったりとした気分で子どもと向き合う時間を持ちます。 子どもと遊ぶ時間を持ちます。 家族で会話する時間を持ちます。 家事や育児は家族で協力して行います。	
少年・ 思春期	自分から周囲の人にあいさつをします。 友だちを大切にします。 家族と一緒に過ごす時間を持ちます。 自分の悩みや不安を友だちや家族などの信頼できる人に相談します。 自分とは違う年齢の人と話したり、遊んだり、活動します。 自分で上手にストレスを解消できるよう、自分なりの解消方法を知ります。 インターネット等を利用して得た情報を正しく理解したり、利用できるようになります。	
青年期	友人や家族、近所の人など、人とのつながりを大事にします。 悩みがあれば、友人や家族など、周囲の人に相談します。 自分なりの休養方法(リラックスする方法)を見つけます。 自分なりのストレス解消方法を見つけます。 自分の自由な時間を作ります。 規則正しい生活を送り、十分な睡眠時間をとります。	高齢者や障害者、妊産婦への思いやりを大切にします。 地域のボランティア活動に積極的に参加します。 ハンディキャップがあっても、積極的に外出します。
壮・ 中年期	趣味やグループ活動を通じて、あるいは職場等の仲間付き合いを大切にします。 家族や身近な人の心や気持ちの変化に目をむけます。 自分なりのストレス解消方法を見つけます。 自分の自由な時間を作ります。 心も身体も休養がとれる日を週に1日以上つくります。 規則正しい生活を送り、十分な睡眠時間をとります。	家族や地域の人とコミュニケーションを深めます。 高齢者や障害者、妊産婦への思いやりを大切にします。 地域行事や自治会活動に参加します。 ボランティア活動に積極的に参加します。 機能回復訓練に取り組む家族や友人を支えます。 ハンディキャップがあっても、積極的に外出します。
高齢期	友人や地域の人と積極的に交流します。 自分なりのストレス解消方法を見つけ、実践します。	自分でできることは、自分でします。 積極的に外出します。 家族や地域の人とコミュニケーションを深めます。 地域で実施する趣味やスポーツ等の活動や、ボランティア活動に積極的に参加します。 身体機能が低下しないよう、運動習慣の維持に努めます。 身体機能が低下しないよう、必要に応じて積極的にリハビリをします。 病気やハンディキャップと前向きに付き合います。

ライフステージ特有の行動目標	
妊娠・ 出産期	<p>【知識の習得】 妊娠する前に、家族計画を考えます。 私らしい・満足できる出産のために、正しい知識を持ちます。</p>
乳幼 児期	<p>【事故予防】 SIDS(乳幼児突然死症候群)の危険因子について、正しい知識を持ちます うつぶせ寝はさせません。 口に入れると危険なものを置かないようにします。 子どもの周りでタバコは吸わない、タバコやマッチを見せない、触らせないを守ります。 お風呂場や階段には柵をするなど、簡単に近寄れないようにします。 車に乗るときは、チャイルドシートを使用します。 家庭内において細心の注意で事故防止に努めます。 救急時の対応について学び、適切な対処をします。</p>
少年・ 思春期	<p>【性について考える】 性やエイズ等の性感染症について、正しい知識や情報を知ります。 妊娠やエイズ等の性感染症について、心配事や不安があれば受診します。 異性に対する思いやりの心を持ちます。 小さい子どもや赤ちゃんとふれあう場に積極的に参加します。 生命を大切にすることをもちます。</p>

2. 「健康日本21」、「健やか親子21」の指標からみた三田市の数値データ

☆ 「健康日本21」とのデータ比較

1. 栄養・食生活

適正な栄養素(食物)の摂取について(栄養状態、栄養素(食物)摂取レベル)

目標項目	全国		三田市		
	指標の目安	現状	2010年	現状	データの根拠等
1.1 適正体重を維持している人の増加					
児童・生徒の肥満児	10.7%	7%以下	児童7.1%	平成12年三田市学校保健調査	
20歳代女性のやせの者	23.3%	15%以下	24.7%	市民健康づくりアンケート調査	
20～60歳代男性の肥満者	24.3%	15%以下	23.7%	〃	
40～60歳代女性の肥満者	25.2%	20%以下	14.0%	〃	
1.2 脂肪エネルギー比率の減少					
{1日あたり平均摂取比率} 20～40歳代	27.1%	25%以下	28.3%	平成10年兵庫県食生活実態調査三田市平均	
1.3 食塩摂取量の減少					
{1日あたりの平均摂取量} 成人	13.5g	10g未満	13.0g	平成10年兵庫県食生活実態調査三田市平均	
1.4 野菜摂取量の増加食塩摂取量の減少					
{1日あたりの平均摂取量} 成人	292g	350g以上	288g	平成10年兵庫県食生活実態調査三田市平均	
1.5 カルシウムに富む食品の摂取量の増加					
{1日あたり平均摂取量(成人)} 牛乳・乳製品	575mg	600mg	525mg	平成10年兵庫県食生活実態調査三田市平均	
	107g	130g以上	147g		
豆類	76g	100g以上	58g	〃	
緑黄色野菜	98g	120g以上	113g	〃	

適正な栄養素(食物)の摂取するための行動の変容について(知識・態度・行動レベル)

1.6 自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践する人の増加				
(実践する人の割合) 男性(15歳以上)	62.6%	90%以上	48.3%	市民健康づくりアンケート調査
女性(15歳以上)	80.1%	90%以上	60.1%	"
1.7 朝食を欠食する人の減少				
(欠食する人の割合) 中学・高校生	6.0%	0%	6.3%	市民健康づくりアンケート調査
男性(20歳代)	32.9%	15%以下	27.0%	"
男性(30歳代)	20.5%	115%以下	17.1%	"
1.8 量、質ともにきちんとした食事をする人の増加				
(1日最低1食きちんとした食事を 家族等2人以上で楽しく30分以 上かけてとる人の割合) 成人	56.3%	70%以上	56.9%	市民健康づくりアンケート調査
1.9 外食や食品を購入するときに栄養成分表示を参考にする人の増加				
(参考にする人の割合) 成人	-	-	-	
1.10 自分の適正体重を維持することのできる食事量を理解している人の増加				
(理解している人の割合) 成人男性	65.6%	80%以上	54.9%	市民健康づくりアンケート調査
成人女性	73.0%	80%以上	66.7%	"
1.11 自分の食生活に問題があると思う人のうち、食生活の改善意欲のある人の増加				
(改善意欲のある人の割合) 成人男性	55.6%	80%以上	79.7%	市民健康づくりアンケート調査
成人女性	67.7%	80%以上	87.2%	"
1.12 ヘルシーメニューの提供の増加と利用の促進				
(提供数)	-	-	-	
(利用する人の割合)	-	-	-	
1.13 学習の場の増加と参加の促進				
(学習の場の数)	-	-	-	
(学習に参加する人の割合)	-	-	-	
1.14 学習や活動の自主グループの増加				
(自主グループの数)	-	-	-	

2. 身体活動・運動

成人

目標項目				
指標の目安	全国		三田市	
	現状	2010年	現状	データの根拠等
2.1 意識的に運動を心がけている人の増加				
(意識的に運動をしている人の割合) 男性	52.6%	63%以上	37.2%	市民健康づくりアンケート調査
女性	52.8%	63%以上	31.4%	"
2.2 日常における歩数の増加				
(日常生活における歩数) 男性	8,202歩	9,200歩以上	8,202歩	国の数値
女性	7,282歩	8,300歩以上	7,282歩	"
2.3 運動習慣者の増加				
(運動習慣者の割合) 男性	28.6%	39%以上	16.5%	市民健康づくりアンケート調査
女性	24.6%	35%以上	14.9%	"

高齢者

2.4 外出について積極的な態度をもつ人の増加				
(運動習慣者の割合) 男性(60歳以上)	59.8%	70%以上	全体で 78.8%	平成12年度三田市民意識調査
女性(60歳以上)	59.4%	70%以上		
80歳以上(全体)	46.3%	56%以上		
2.5 何らかの地域活動を実施している者の増加				
(地域活動を実施している人) 男性(60歳以上)	48.3%	58%以上	60歳代 28.7%	平成12年度三田市民意識調査
女性(60歳以上)	39.7%	50%以上	70歳以上 25.3%	
2.6 日常生活における歩数の増加				
(日常生活の歩数) 男性(70歳以上)	5,436歩	6,700歩以上	5,436歩	国の数値
女性(70歳以上)	4,604歩	5,900歩以上	4,604歩	"

3. 休養・こころの健康づくり

ストレスへの対応

目標項目				
指標の目安	全国		三田市	
	現状	2010年	現状	データの根拠等
3.1 ストレスを感じた人の減少				
〔ストレスを感じた人の割合〕 全国平均	54.6%	49%以下	69.7%	市民健康づくりアンケート調査

十分な睡眠の確保

3.2 睡眠による休養を十分にとれていない人の減少				
〔とれない人の割合〕 全国平均	23.1%	21%以下	31.4%	市民健康づくりアンケート調査
3.3 睡眠の確保のために睡眠補助品やアルコールを使うことのある人の減少				
〔睡眠補助品等を使用する人の割合〕 全国平均	14.1%	13%以下	15.0%	市民健康づくりアンケート調査

自殺者の減少

3.4 自殺者の減少				
〔自殺者数〕 全国数	31,755人	22,000人以下	平成11年:12人	平成11年人口動態統計

4. たばこ

目標項目				
指標の目安	全国		三田市	
	現状	2010年	現状	データの根拠等
4.1 喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識の普及				
(知っている人の割合) 肺がん	84.5%	100%	85.1%	市民健康づくりアンケート調査
喘息	59.9%	100%	53.0%	〃
気管支炎	65.5%	100%	60.2%	〃
心臓病	40.5%	100%	43.1%	〃
脳卒中	35.1%	100%	38.8%	〃
胃潰瘍	34.1%	100%	34.0%	〃
妊娠に関連した異常	79.6%	100%	78.3%	〃
歯周病	27.3%	100%	30.2%	〃
4.2 未成年者の喫煙をなくす				
(喫煙している人の割合) 男性(中学1年)	7.5%	0%	0%	市民健康づくりアンケート調査
男性(高校3年)	36.9%	0%	14.3%	〃
女性(中学1年)	3.8%	0%	0%	〃
女性(高校3年)	15.6%	0%	10.0%	〃
4.3 公共の場及び職場における分煙の徹底及び効果の高い分煙に関する知識の普及				
(分煙を実施している割合) 公共の場	-	100%	-	
職場	-	100%	-	
(知っている人の割合)	-	100%	-	
4.4 禁煙支援プログラムの普及				
(禁煙支援プログラムが提供されている市町村の割合) 全国	-	100%	-	15年度よりプログラム実施予定

5. アルコール

目標項目				
指標の目安	全国		三田市	
	現状	2010年	現状	データの根拠等
5.1 多量に飲酒する人の減少				
(多量に飲酒する人の割合) 男性	4.1%	3.2%以下	8.6%	平成12年度三田市民意識調査
女性	0.3%	0.2%以下	1.1%	〃
5.2 未成年者の飲酒をなくす				
(飲酒している人の割合) 男性(中学3年)	25.4%	0%	0%	市民健康づくりアンケート調査
男性(高校3年)	51.5%	0%	14.3%	〃
女性(中学3年)	17.2%	0%	0%	〃
女性(高校3年)	35.9%	0%	40.0%	〃
5.3 「節度ある適度な飲酒」の知識の普及				
(知っている人の割合) 男性	-	100%	-	
女性	-	100%	-	

6. 歯の健康

幼児期のう蝕予防

目標項目				
指標の目安	全国		三田市	
	現状	2010年	現状	データの根拠等
6.1 う歯のない幼児の増加				
{う歯のない幼児の割合(3歳)} 全国平均	59.5%	80%以上	76.1%	平成12年度3歳児健診結果
6.2 フッ化物歯面塗布を受けたことのある幼児の増加				
{受けたことのある幼児の割合(3歳)} 全国平均	39.6%	50%以上	39.6%	国の数値
6.3 間食として甘味食品・飲料を頻回飲食する習慣のある幼児の減少				
{習慣のある幼児の割合(1歳6ヶ月児)} 全国平均	29.9%	-	29.9%	国の数値

学齢期のう蝕予防

6.4 一人平均う歯数の減少				
{1人平均う歯数(12歳)} 全国平均	2.9歯	1歯以下	2.9歯	国の数値
6.5 フッ化物配合歯磨剤の使用の増加				
{使用している人の割合} 全国平均	45.6%	90%以上	45.6%	国の数値
6.6 個別的な歯口清掃指導を受ける人の増加				
{過去1年間に受けたことのある人の割合} 全国平均	12.8%	30%以上	12.8%	国の数値

成人期の歯周病予防

目標項目				
指標の目安	全国		三田市	
	現状	2010年	現状	データの根拠等
6.7 進行した歯周炎の減少				
(有する人の割合) 40歳	32.0%	22%以下	32.0%	国の数値
----- 50歳	46.9%	33%以下	46.9%	"
6.8 歯間部清掃用器具の使用の増加				
(使用する人の割合) 40歳(35～44歳)	19.3%	50%以上	19.3%	国の数値
----- 50歳(45～54歳)	17.8%	50%以上	17.8%	"
6.9 喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識の普及(4 たばこ参照)				
6.10 禁煙支援プログラムの普及(4 たばこ参照)				

歯の喪失防止

6.11 80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の増加				
(自分の歯を有する人の割合) 80歳(75～84歳)で20歯以上	11.5%	20%以上	11.5%	国の数値
----- 60歳(55～64歳)で24歯以上	44.1%	50%以上	44.1%	"
6.12 定期的な歯石除去や歯面清掃を受ける人の増加				
(過去1年間に受けた人の割合) 60歳(55～64歳)	15.9%	30%以上	15.9%	国の数値
6.13 定期的な歯科検診の受診者の増加				
(過去1年間に受けた人の割合) 60歳(55～64歳)	16.4%	30%以上	16.4%	国の数値

7. 糖尿病

目標項目				
指標の目安	全国		三田市	
	現状	2010年	現状	データの根拠等
7.1 成人の肥満者の減少(1 栄養・食生活参照)				
7.2 日常生活における歩数の増加(2 身体活動・運動参照)				
7.3 質・量ともにバランスのとれた食事(1 栄養・食生活参照)				
7.4 糖尿病検診の受診の促進				
〔受けている人の数〕 定期健康診断等糖尿病に関する 健康診断受診者	4,573万人	6,860万人以上	51.9%	市民健康づくりアンケート調査 (国の現状は受診者のため比較できない。)
7.5 糖尿病検診受診後の事後指導の推進				
〔受けている人の数〕 糖尿病検診における異常所見 者の事後指導受診率(男性)	66.7%	100%	68.5%	市民健康づくりアンケート調査
糖尿病検診における異常所見 者の事後指導受診率(女性)	74.6%	100%	75.7%	〃
7.6 糖尿病有病者の減少(推計)				
糖尿病有病者数	690万人	1,000万人	20.5%	市民健康づくりアンケート調査 (国の現状は受診者のため比較できない。)
7.7 糖尿病有病者の治療の継続				
〔治療継続している人の割合〕 糖尿病有病者の治療継続率	45%	100%	45%	国の数値
7.8 糖尿病合併症の減少				
〔合併症を発病した人の数〕 糖尿病性腎症	10,729人	-	10,729人	国の数値
〔合併症を有する人の数〕 失明	約3,000人	-	約3,000人	〃

8. 循環器病

目標項目				
指標の目安	全国		三田市	
	現状	2010年	現状	データの根拠等
8.1 食塩摂取量の減少(1 栄養・食生活参照)				
8.2 カリウム摂取量の増加				
(1日当たりの平均摂取量) 成人	2.5g	3.5g以上	2.5g	国の数値
8.3 成人の肥満者の減少(1 栄養・食生活参照)				
8.4 運動習慣者の増加(2 身体活動・運動参照)				
8.5 高血圧の改善				
8.6 たばこ対策の充実(4 たばこ参照)				
8.7 高脂血症の減少				
(高脂血症の人の割合) 男性	10.5%	5.2%以下	32.1%	市民健康づくりアンケート調査 (国の基準は240mg/dl以上の高脂血症者としており、単純な比較は出来ない。)
----- 女性	17.4%	8.7%以下	24.4%	
8.8 糖尿病有病者の減少(7 糖尿病参照)				
8.9 飲酒対策の充実(5 アルコール参照)				
8.10 健康診断を受ける人の増加				
(検診受診者の数) 全国数	4,573万人	6,860万人以上	65.2%	市民健康づくりアンケート調査 (国の現状は受診者のため比較出来ない。国の目標は受診者の5割増)
8.11 生活習慣の改善等による循環器病の減少				

9.がん

目標項目				
指標の目安	全国		三田市	
	現状	2010年	現状	データの根拠等
9.1 たばこ対策の充実(4 たばこ参照)				
9.2 食塩摂取量の減少(1 栄養・食生活参照)				
9.3 野菜の摂取量の増加(1 栄養・食生活参照)				
9.4 1日の食事において、果物類を摂取している者の増加				
(摂取している人の割合) 成人	29.3%	60%以上	29.3%	国の数値
9.5 脂肪エネルギー比較の減少(1 栄養・食生活参照)				
9.6 飲酒対策の充実(5 アルコール参照)				
9.7 がん検診の受診者の増加				
(検診受診者数) 胃がん	1,401万人	2,100万人以上	16.7%	市民健康づくりアンケート調査
子宮がん	1,241万人	1,860万人以上	14.6%	"
乳がん	1,064万人	1,600万人以上	12.8%	"
肺がん	1,023万人	1,540万人以上	10.0%	"
大腸がん	1,231万人	1,850万人以上	12.5%	

☆「健やか親子21」とのデータ比較

1. 思春期の保健対策の強化と健康教育の推進

保健水準の指標

目標項目				
指標の目安	全国		三田市	
	現状	2010年	現状	データの根拠等
1-1 十代の自殺率				
10～14歳	('00年) 1.1	減少傾向へ	('00年) 0.9(1人)	(人口10万人対)
15～19歳	6.4		0	
1-2 十代の人工妊娠中絶実施率				
	('00年) 12.1	減少傾向へ	('00年) 12.1	国の数値
1-3 十代の性感染症罹患率				
(性器クラミジア感染症) 男子	('00年) 196.0	減少傾向へ	1医院 5人	(人口10万人対) 有症感染率15～19歳
女子	968.0			
(淋菌感染症) 男子	145.2			
女子	132.2			
1-4 15歳の女性の思春期やせ症(神経性食欲不振症)の発生頻度				
	-	減少傾向へ	中学3年生女子の11.1%	市民健康づくりアンケート調査「やせ」とはBMI 18.5未満

住民自らの行動の指標

1-5 薬物乱用の有害性について正確に知っている小・中・高校生の割合

[急性中毒] 小学6年男子	53.3%	100%	53.3%	国の数値
女子	56.2%		56.2%	
中学3年男子	62.3%		62.3%	
女子	69.1%		69.1%	
高校3年男子	70.9%		70.9%	
女子	73.0%		73.0%	
[依存症] 小学6年男子	73.1%	100%	73.1%	
女子	78.0%		78.0%	
中学3年男子	82.5%		82.5%	
女子	90.6%		90.6%	
高校3年男子	87.1%		87.1%	
女子	94.0%		94.0%	

1-6 十代の喫煙率

中学1年男子	('96年) 7.5%	なくす	0.0%	市民健康づくりアンケート調査
女子	3.8%		0.0%	
高校3年男子	36.9%		14.3%	
女子	15.6%		10.0%	

1-7 十代の飲酒率

中学3年男子	('96年) 25.4%	なくす	0.0%	市民健康づくりアンケート調査
女子	17.2%		0.0%	
高校3年男子	51.5%		14.3%	
女子	35.9%		40.0%	

1-8 避妊法を正確に知っている18歳の割合

男子	('01年) 26.2%	100%	('01年) 26.2%	国の数値 注) 大学1～4年生
女子	28.3%		28.3%	

1-9 性感染症を正確に知っている高校生の割合

(性器クラミジア感染症) 男子	('99年) 11.3%	100%	('99年) 11.3%	国の数値 注)高校1～3年生
女子	16.5%		16.5%	
(淋菌感染症) 男子	15.4%		15.4%	
女子	14.5%		14.5%	

2. 妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保と不妊への支援

保健水準の指標

目標項目	全国		三田市	
	現状	2010年	現状	データの根拠等
2-1 妊産婦死亡率	('00年) 6.6	半減	('00年) 0.0	兵庫県保健統計年報 (出生10万人対)
2-2 妊娠・出産について満足している者の割合	('00年) 84.4%	100%	87.8%	乳幼児健診アンケート (4か月児健診)
2-3 産後うつ病の発生率	('01年) 13.4%	減少傾向へ	11.5%	乳幼児健診アンケート (4か月児健診)

住民自らの行動の指標

2-4 妊娠11週以下での妊娠の届け出率	('96年) 62.6%	100%	('00年) 72.8%	三田市妊娠届出状況
2-5 母性健康管理指導事項連絡カードを知っている妊婦の割合	('00年) 6.3%	100%	6.3%	国の数値

3. 小児保健医療水準を維持・向上させるための環境整備

保健水準の指標

目標項目				
指標の目安	全国		三田市	
	現状	2010年	現状	データの根拠等
3-1 周産期死亡率				
	('00年) 5.8	世界最高を 保持	('00年) 5.8	国の数値 (出産千対)
	3.8		('00年) 4.9	兵庫県保健統計年報 (出生千対)
3-2 全出生数中の極低出生体重児の割合、全出生数中の低出生体重児の割合				
極低出生体重児	('00年) 0.7%	減少傾向へ	('01年) 0.5%	兵庫県保健統計年報
低出生体重児	8.6%		('01年) 9.5%	兵庫県保健統計年報
3-3 新生児死亡率 乳児(1歳未満)死亡率				
新生児死亡率	('00年) 1.8	世界最高を 保持	('00年) 3.0 (3人)	兵庫県保健統計年報 (出生千対)
乳児死亡率	3.2		('01年) 4.9 (5人)	兵庫県保健統計年報 (出生千対)
3-4 乳児のSIDS死亡率				
	('00年) 26.6	半減	('00年) 0.0 (H11年1名)	兵庫県保健統計年報 (出生10万人対)
3-5 幼児(1~4歳)死亡率				
	('00年) 30.6	半減	('00年) 0.0 (H11年4名)	兵庫県保健統計年報 (出生10万人対)

3-6 不慮の事故死亡率

0歳	('00年) 18.2	半減	('00年) 0.0	兵庫県保健統計年報 (人口10万人対)
1～4歳	6.6		0.0	
5～9歳	4.0		0.0	
10～14歳	2.6		0.0	
15～19歳	14.2		0.9 1人 (交通事故)	

住民自らの行動の指標

3-7 妊娠中の喫煙率 育児期間中の両親の自宅での喫煙率

妊娠中の喫煙率	('00年) 10.0%	なくす	10.1%	乳幼児健診アンケート (4か月児健診)
育児期間中の喫煙率	-		父43.9% 母 8.6%	乳幼児健診アンケート (3歳児健診)

3-8 妊娠中の飲酒率

	('00年) 18.1%	なくす	39.5%	乳幼児健診アンケート (4か月児健診)
--	-----------------	-----	-------	------------------------

3-9 かかりつけの小児科医を持つ親の割合

	('00年) 81.7%	100%	92.7%	乳幼児健診アンケート (9か月児健診)
--	-----------------	------	-------	------------------------

3-10 休日・夜間の小児救急医療機関を知っている親の割合

1歳6ヶ月児	('01年) 86.6%	100%	9ヶ月児 78.0%	乳幼児健診アンケート (9か月児健診)
3歳児	88.8%			

3-11 事故防止対策を実施している家庭の割合

1歳6ヶ月児	('01年) 4.2%	100%	9ヶ月児 24.0%	乳幼児健診アンケート (9か月児健診)
3歳児	1.8%			

3-12 乳幼児のいる家庭で、風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないよう工夫した家庭の割合				
	('01年) 31.3%	100%	20.9%	乳幼児健診アンケート (1歳6か月児健診)
3-13 心肺蘇生法を知っている親の割合				
1歳6ヶ月児	('01年) 19.8%	100%	1歳6ヶ月児 11.8% (だいたい 38.5%)	乳幼児健診アンケート (1歳6か月児健診)
----- 3歳児	21.3%			
3-14 乳児期にうつぶせ寝をさせている親の割合				
	('01年) 3.5%	なくす	5.0%	乳幼児健診アンケート (4か月児健診)
3-15 1歳までにBCG接種を終了している者の割合				
	('00年) 86.6%	95%	98.1%	乳幼児健診アンケート (1歳6か月児健診)
3-16 1歳6ヶ月までに三種混合・麻疹の予防接種を終了している者の割合				
三種混合	('00年) 87.5%	95%	3回目 81.3% ----- 75.1%	乳幼児健診アンケート (1歳6か月児健診)
----- 麻疹	70.4%			

4. 子どもの心の安らかな発達の促進と育児不安の軽減

保健水準の指標

目標項目				
指標の目安	全国		三田市	
	現状	2010年	現状	データの根拠等
4-1 虐待による死亡数				
	('00年) 44人	減少傾向へ	('00年) 0	児童虐待事件における被害児童数
4-2 法に基づき児童相談所等に報告があった被虐待児数				
	('00年) 17,725件	増加を経て 減少へ	1人	西宮こどもセンターでの件数
4-3 子育てに自信が持てない母親の割合				
	('00年) 27.4%	減少傾向へ	28.7%	乳幼児健診アンケート (9か月児健診)
4-4 子どもを虐待していると思う親の割合				
	('00年) 18.1%	減少傾向へ	17.1%	乳幼児健診アンケート (3歳児健診)
4-5 ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合				
	('00年) 68.0%	増加傾向へ	95.4%	乳幼児健診アンケート (1歳6か月児健診)

住民自らの行動の指標

4-6 育児について相談相手のいる母親の割合				
	('00年) 99.2%	増加傾向へ	4ヶ月児 95.4% 1歳6ヶ月児 96.3%	乳幼児健診アンケート (4か月児健診) 乳幼児健診アンケート (1歳6か月児健診)
4-7 育児に参加する父親の割合				
よくやっている	('00年) 37.4%	増加傾向へ	93.5%	乳幼児健診アンケート (4か月児健診)
時々やっている	45.4%			

4-8 子どもと一緒に遊ぶ父親の割合

よく遊ぶ	('00年) 49.4%	増加傾向へ	65.2%	乳幼児健診アンケート (1歳6か月児健診)
時々遊ぶ	41.4%		20.3%	

4-9 出産後1ヶ月時の母乳育児の割合

	('00年) 44.8%	増加傾向へ	39.0%	新生児訪問より
--	-----------------	-------	-------	---------

3. 高齢者保健福祉計画、母子保健計画の概要

「高齢者保健福祉計画」体系図

基本理念

みんながともに輝き、安心して生活できるまち・三田
いきいき安心プラン21

生涯現役で過ごすことができるまちづくり

健康づくりの推進

- 「健康さんだ21計画」の推進
 - 健康づくり意識の高揚
 - 市民の健康づくりに対する支援
- 保健事業の推進
 - 個別健康教育の充実
 - 集団健康教育の充実
 - 健康相談の充実
 - 基本健康診査の受診促進
 - がん検診の受診促進
 - 訪問指導の充実
- 介護予防の充実
 - 交流外出支援の充実
 - 介護予防教室の充実
 - 機能回復訓練の充実
- 地域医療の充実
 - 地域医療体制の充実
 - 救急医療体制の充実

生きがいの推進

- 生涯学習・文化活動・スポーツ・レクリエーション活動の推進
 - 多様な学習機会・活動の場の提供
 - グループ・サークル活動の促進
 - リーダーの養成・確保及び知識・技術や能力の活用
 - 学習・文化施設の整備
 - スポーツ・レクリエーション活動の促進
- 地域活動の促進
 - 老人クラブ活動の促進
 - 高齢者のコミュニティ活動等の参加促進
- 就労の促進
 - 雇用の促進
 - シルバー人材センターの育成

生活設計づくりの推進

- 生涯を見通した生活設計等の支援
 - 意識啓発や関連講座の開設
 - 多様な交流機会の提供支援

安心して介護が受けられるまちづくり

介護保険事業の円滑な推進(介護保険事業計画)

在宅生活の支援

- 日常生活支援サービスの充実
 - 相談機能と個別支援の充実
 - 日常生活支援の充実
- 介護者支援サービスの充実
 - 介護者の相談や苦情への対応の充実
 - 介護者の心身の負担の軽減
 - 介護にかかる経済的負担の軽減
- 住まいの確保
 - 養護老人ホームの確保
 - ケアハウスの整備
 - グループホームやグループリビングへの取り組み

地域ケア体制の充実

- 地域ケアネットワークの機能向上
 - 地域ケア会議の機能向上
 - 介護基盤施設及び関連施設の適切な配置
- 高齢者支援センターの機能充実
 - 高齢者支援センターと関連機関等との連携・ネットワークの機能向上
 - 啓発・広報の充実

基本理念

みんながともに輝き、安心して生活できるまち・三田
いきいき安心プラン21

地域みんなで支え合い、ふれあうまちづくり

保健福祉コミュニティの構築

- コミュニティ安心拠点づくりの推進
 - 小地域保健福祉活動の推進
 - ふれあい活動推進協議会活動の推進
 - 社会福祉協議会活動の推進
- ボランティア活動の促進
 - ボランティア活動センターの情報提供
 - 連携機能の強化
 - ボランティアニーズの調整機能の充実
 - ボランティアの育成・支援
 - NPOの育成支援
- 世代間交流の促進
 - 学校等における交流の促進
 - 地域における交流の促進

人権・権利擁護の推進

- 人権擁護システムの確立
 - 判断能力の低下等による権利侵害等の防止
 - 関連機関等の連携と対応
 - 利用者保護・支援の仕組みの確立
- 福祉意識の醸成
 - 啓発の推進
 - 人権・福祉教育の推進

安全で快適な暮らしやすいまちづくり

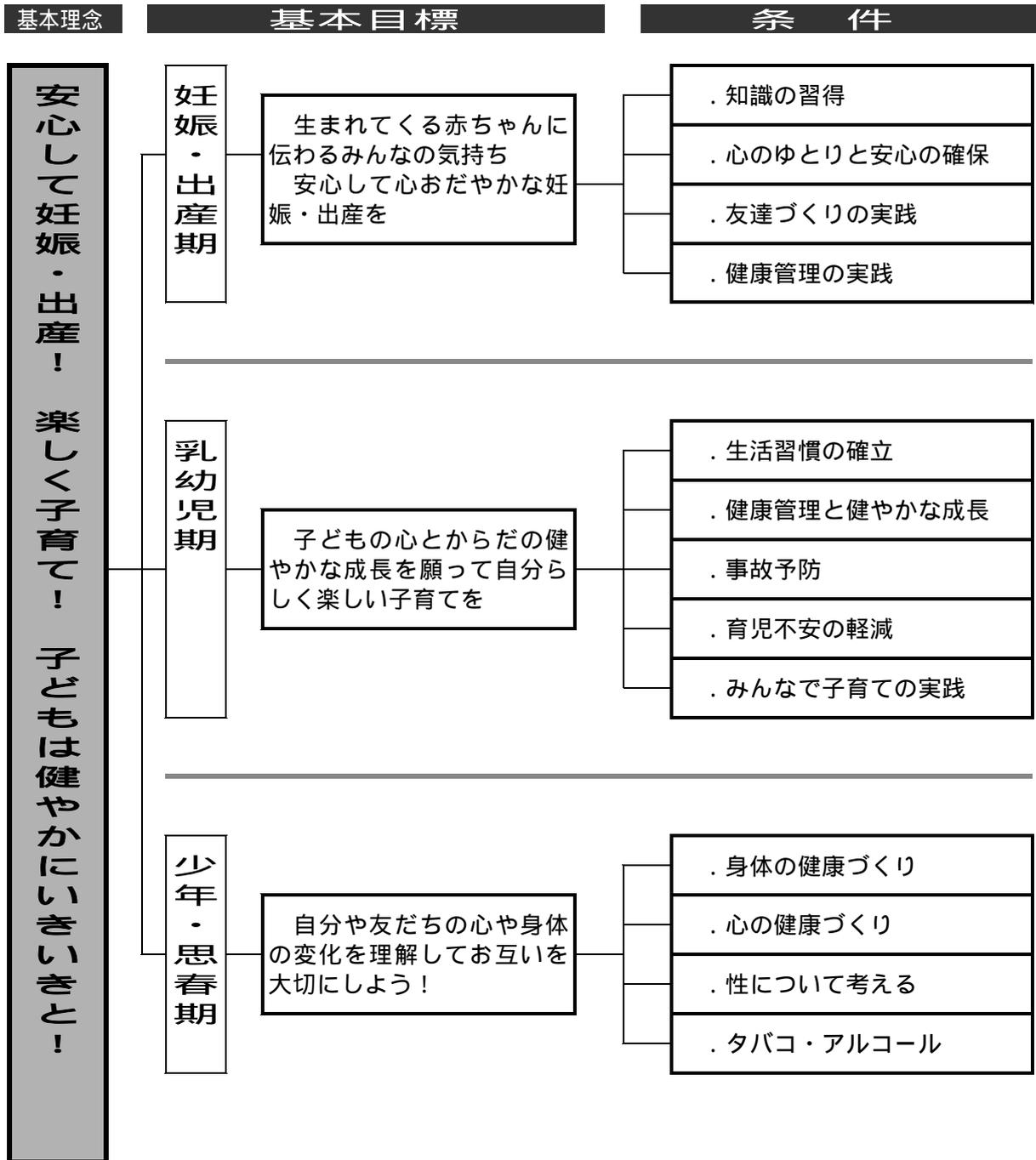
快適な住宅・住環境の推進

- 高齢者にやさしい住宅づくりの推進
 - 公営住宅の改築推進
 - 高齢者向け住宅の整備促進
 - 住宅改造の啓発・支援
- 福祉のまちづくりの推進
 - 公共公益施設等の改善
 - 外出・移動手段等の充実
- 緑豊かなまちづくりの推進
 - 快適な自然散策道等の整備
 - 公園の整備

安全・安心な生活環境の推進

- 防災・防犯対策の推進
 - 防火・防災対策の促進
 - 防犯対策の促進
- 消費者対策の推進
 - 消費者啓発の推進
 - 被害相談の充実
- 交通安全対策の推進
 - 交通安全設備の整備
 - 安全運転の啓発強化
 - 交通事故被害者の救済の充実

「母子保健計画」体系図



現 行 事 業

母子健康手帳交付
妊婦訪問
妊婦電話相談
マタニティ教室
妊婦体操教室
プレパパママ教室

検 討 事 業

新婚学級及び婚姻届出時
のパンフレット配布

新生児訪問
新生児電話相談
乳幼児訪問
乳幼児健康相談
4か月児健康診査
9か月児健康診査
1歳6か月児健康診査
3歳児健康診査
3歳児視聴覚健康診査

離乳食教室
子育て支援相談
ことばと育児の相談
乳幼児事後指導教室
ふれあい教室
なかよし教室
予防接種
育児電話相談
各種健康教室

2歳児教室

市民健康相談
学童肥満児教室
予防接種

思春期教室
思春期相談

4. 数値目標設定の考え方

きらきらの時期		妊娠・出産期									
注目指標と目標数値			注目指標として設定した理由								
健康目標 . 知識の習得			胎児の発育に配慮した生活を送るために、初妊婦でマタニティ教室を受講した者の割合を指標設定								
【指標】初妊婦のマタニティ教室受講者の割合(%) (医療機関での受講を含む)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H13</td> <td>H18</td> <td>H23</td> </tr> <tr> <td>-</td> <td>60.0</td> <td>70.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値		目標値		H13	H18	H23	-	60.0	70.0
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
-	60.0	70.0									
健康目標 . 心のゆとりと安心の確保			妊娠・出産について満足したかどうかは今後の育児におおきな影響を与えるため、満足しているものの割合を指標設定								
【指標】妊娠・出産に満足しているものの割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H13</td> <td>H18</td> <td>H23</td> </tr> <tr> <td>87.8</td> <td>90.0</td> <td>93.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値		目標値		H13	H18	H23	87.8	90.0	93.0
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
87.8	90.0	93.0									
健康目標 . 友だちづくりの実践			妊娠中からの友達や相談相手がいることは、出産後の子育てにおおきな影響を与えるため、相談相手がいなかったものの割合を指標設定								
【指標】妊娠中に不安や悩みの相談相手がいなかったものの割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H13</td> <td>H18</td> <td>H23</td> </tr> <tr> <td>-</td> <td>90.0</td> <td>100.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値		目標値		H13	H18	H23	-	90.0	100.0
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
-	90.0	100.0									
健康目標 . 健康管理の実践			胎児の発育に配慮した生活を送るためには、早期に医療機関での健診が必要なため、妊娠11週以下での妊娠届出の割合を指標設定								
【指標】妊娠11週以下での妊娠の届出率(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H13</td> <td>H18</td> <td>H23</td> </tr> <tr> <td>71.0</td> <td>78.0</td> <td>85.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値		目標値		H13	H18	H23	71.0	78.0	85.0
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
71.0	78.0	85.0									
【指標】妊娠中の飲酒率(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H13</td> <td>H18</td> <td>H23</td> </tr> <tr> <td>39.5</td> <td>34.0</td> <td>27.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	39.5	34.0	27.0	妊娠中の飲酒は胎児の発育に大きく影響を与えるため、妊娠中の飲酒の度合いを指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
39.5	34.0	27.0									
【指標】妊娠中の喫煙率(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H13</td> <td>H18</td> <td>H23</td> </tr> <tr> <td>10.1</td> <td>8.0</td> <td>7.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	10.1	8.0	7.0	妊娠中の喫煙は胎児の発育に大きく影響を与えるため、妊娠中の喫煙の度合いを指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
10.1	8.0	7.0									

現状 / 目標数値の算出根拠	データ根拠
<p>[現状] - (H13)</p> <p>[H18] 60%を目指す</p> <p>[H23] 70%を目指す</p>	<p>4か月児健診問診票 回答割合 (今後実施)</p> <p>・問：市及び医療機関において、マタニティ教室を受講しましたか (初妊婦のみ対象)</p> <p>受講している</p> <p>受講していない</p>
<p>[現状] 87.8%(H13)</p> <p>[H18] H13とH23の中間値</p> <p>[H23] していないの半数が しているになることを目指す</p> $87.8\% + 10.1\% \times 0.5 = 92.9\% \quad 93\%$	<p>4か月児健診問診票 回答割合</p> <p>・問：妊娠・出産についての状況はいかがでしたか</p> <p>満足している</p> <p>満足していない</p>
<p>[現状] - (H13)</p> <p>[H18] 90%を目指す</p> <p>[H23] 100%を目指す</p>	<p>4か月児健診問診票 回答割合 (今後実施)</p> <p>・問：妊娠中に不安や悩みを相談する相手がいいますか</p> <p>相談相手がいる</p> <p>相談相手がない</p>
<p>[現状] 71.0%(H13)</p> <p>[H18] H13とH23の中間値</p> <p>[H23] 満12～19週の半数が ～満11週の届出になることを目指す</p> $71.0\% + 26.2\% \times 0.5 = 84.1\% \quad 85\%$	<p>H13年度妊娠届出数 回答割合</p> <p>～満11週</p> <p>満12～19週</p> <p>満20～27週</p> <p>満28週以上</p> <p>その他</p>
<p>[現状] 39.5%(H13)</p> <p>[H18] H13とH23の中間値</p> <p>[H23] たまに飲んでいたの半数が 飲んでいないになることを目指す</p> $100\% - (59.7\% + 26.6\% \times 0.5) = 27.0\%$	<p>4か月児健診問診票 回答割合</p> <p>・問：妊娠中お酒を飲んでいましたか</p> <p>毎日飲んでいた</p> <p>時々飲んでいた</p> <p>たまに飲んでいた</p> <p>飲んでいない</p>
<p>[現状] 10.1%(H13)</p> <p>[H18] H13とH23の中間値</p> <p>[H23] たまに吸っていたが 吸っていないになることを目指す</p> $10.1\% - 2.2\% = 7.9\% \quad 7\%$	<p>4か月児健診問診票 回答割合</p> <p>・問：妊娠中たばこを吸っていましたか</p> <p>いつも吸っていた</p> <p>時々吸っていた</p> <p>たまに吸っていた</p> <p>吸っていない</p>

すくすくの時期

乳幼児期

注目指標と目標数値		注目指標として設定した理由									
健康目標 . 生活習慣の確立											
【指標】3歳児の虫歯のある割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>25.2</td> <td>23.0</td> <td>20.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	25.2	23.0	20.0	生活習慣の中で歯磨きは生涯を通じる健康づくりの1つであるため、虫歯のある割合を指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
25.2	23.0	20.0									
健康目標 . 健康管理と健やかな成長											
【指標】乳幼児健診受診率(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>92.2</td> <td>93.0</td> <td>95.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	92.2	93.0	95.0	乳幼児健診は乳幼児の健康や発育状態を見守るのに重要であり、その受診率を指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
92.2	93.0	95.0									
【指標】1歳6か月児までに麻疹の予防接種を終了しているものの割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>75.1</td> <td>86.0</td> <td>95.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	75.1	86.0	95.0	予防接種は子どもの健康管理のために重要な為、その接種割合を指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
75.1	86.0	95.0									
【指標】小児科医のかかりつけ医をもつ割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>92.7</td> <td>97.0</td> <td>100.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	92.7	97.0	100.0	子どもの健康管理の為には、かかりつけ医が必至の為、かかりつけ医を持つ割合を指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
92.7	97.0	100.0									
【指標】休日・夜間の小児救急医療機関の確認方法を知っている保護者の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>78.0</td> <td>89.0</td> <td>100.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	78.0	89.0	100.0	子どもの病気時に対応できる病院を知っておくことは大切なため、その知っている親の割合を指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
78.0	89.0	100.0									
【指標】子ども同士で過ごす機会のある3歳児の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>94.0</td> <td>97.0</td> <td>100.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	94.0	97.0	100.0	友達同士の遊びの中で子どもの社会性が培われることから、指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
94.0	97.0	100.0									
健康目標 . 事故予防											
【指標】家庭で子どもの事故を防止する工夫をしている家庭の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>24.0</td> <td>41.0</td> <td>58.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	24.0	41.0	58.0	子どもの死亡・怪我は事故によるものが多いため、その予防策が重要となるため、その割合を指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
24.0	41.0	58.0									
健康目標 . 育児不安の軽減											
【指標】子育てに自信がもてない母親の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>28.7</td> <td>21.0</td> <td>14.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	28.7	21.0	14.0	母親が子育てに自信を持つことは育児に対して重要であるため、その割合を指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
28.7	21.0	14.0									
【指標】育児について相談相手のいる保護者の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>95.4</td> <td>98.0</td> <td>100.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	95.4	98.0	100.0	育児について相談できる相手がいることは子育ての中で重要なことから、その割合を指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
95.4	98.0	100.0									
健康目標 . みんなで子育ての実践											
【指標】育児に参加する父親の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>93.5</td> <td>96.0</td> <td>97.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	93.5	96.0	97.0	父親が育児に参加することは子育ての中で重要なことから、その割合を指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
93.5	96.0	97.0									
【指標】家族が協力しあって育児をしている割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>69.0</td> <td>80.0</td> <td>94.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	69.0	80.0	94.0	子育てにおいて家族の役割が重要であり、その協力度の度合いを指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
69.0	80.0	94.0									

現状 / 目標数値の算出根拠	データ根拠
[現状] 25.2% (H13) [H18] H13とH23の中間値 [H23] 国と同様の20%を目指す	3歳時健診歯科健診結果
[現状] 受診者4,209人 / 対象者4,564人 = 92.2% [H18] H12とH22の中間値 [H23] 市健診ではなく、医療機関等で健診を受ける乳幼児を5%と見込んで、95%を目指す	乳幼児健診の平均受診率 [受診者 / 対象乳幼児]
[現状] 75.1% (H13) [H18] H13とH23の中間値 [H23] 国と同様の95%を目指す	予防接種接種歴
[現状] 92.7% (H13) [H18] H13とH23の中間値 [H23] 100%を目指す	9か月児健診問診票 回答割合 ・問：小児科医のかかりつけを持っていますか はい いいえ
[現状] 78.0% (H13) [H18] H13とH23の中間値 [H23] 100%を目指す	9か月児健診問診票 回答割合 ・問：休日・夜間の小児救急医療機関がどこか確認できる方法を知っていますか はい いいえ
[現状] 94.0% (H13実績値) [H18] H13とH23の中間値 [H23] 100%を目指す	3歳児健診問診票 回答割合 ・問：友達と遊ぶことができますか できる できない わからない
[現状] 24.0% (H13) [H18] H13とH23の中間値 [H23] だいたいしているの半数が している になることを目指す $24.0\% + 66.7\% \times 0.5 = 57.3\%$ 58%	9か月児健診問診票 回答割合 ・問：家庭で子どもの事故を防止するための工夫をしていますか している だいたいしている していない
[現状] 28.7% (H13) [H18] H13とH23の中間値 [H23] はいが半減することを目指す $28.7\% \times 0.5 = 14.35\%$ 14%	9か月児健診問診票 回答割合 ・問：育児に自信がもてないことがありますか はい いいえ なんともいえない
[現状] 95.4% (H13) [H18] H13とH23の中間値 [H23] 100%を目指す	4か月児健診問診票 回答割合 ・問：育児について相談できる人がいますか はい いいえ
[現状] 93.5% (H13) [H18] H13とH23の中間値 [H23] いいえの半数が はいになることを目指す $93.5\% + 6.5\% \times 0.5 = 96.75\%$ 97%	4か月児健診問診票 回答割合 ・問：お父さんは育児に参加していますか はい いいえ
[現状] 69.0% (H13実績値) [H18] H13とH23の中間値 [H23] とときどき世帯が いつもになることを目指す $69.0\% + 25.3\% = 94.3\%$ 94%	3歳児健診問診票 回答割合 ・問：育児の困ったとき家族は助けになりますか いつも ときどき ほとんどない

注目指標と目標数値		注目指標として設定した理由									
健康目標 . 身体 の健康づくり											
【指標】よくスポーツや運動を行う小学生の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>53.5</td> <td>62.0</td> <td>70.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	53.5	62.0	70.0	スポーツや運動はたくましい体や健康づくりの手段の一つであることから、指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
53.5	62.0	70.0									
【指標】学童の肥満率(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7.2</td> <td>7.0</td> <td>5.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	7.2	7.0	5.0	肥満は小児生活習慣病の要因となるため、学童の肥満率を指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
7.2	7.0	5.0									
【指標】中学生の虫歯のある割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>60.8</td> <td>46.0</td> <td>30.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	60.8	46.0	30.0	中学生の虫歯は成人への歯周疾患への要因となるため中学生の虫歯のある割合を指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
60.8	46.0	30.0									
健康目標 . 心 の健康づくり											
【指標】1週間のうち中学生が家族と会話した時間(時間)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8.8</td> <td>増加</td> <td>増加</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	8.8	増加	増加	家庭での会話は子どもと家族の関わり的重要な要素であるため、その時間数を指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
8.8	増加	増加									
【指標】現在、熱中できることがある高校生の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>57.5</td> <td>65.0</td> <td>72.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	57.5	65.0	72.0	熱中できることがあることは充実した生活をおくることにつながることから、その割合を指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
57.5	65.0	72.0									

現状 / 目標数値の算出根拠	データ根拠
<p>[現状] 53.5% (H13実績値)</p> <p>[H18] H13とH23の中間値</p> <p>[H23] ときどきの小学生の半数が ほとんど毎日している状況を目指す</p> $53.5\% + 32.7\% \times 0.5 = 69.9\% \quad 70\%$	<p>小学生アンケート 回答割合</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 問：運動やスポーツをどれぐらいしますか ほとんど毎日 (週3日以上) ときどき (週1～2日ぐらい) ときたま (月1～3日ぐらい) しない
<p>[現状] 7.2% (H13)</p> <p>[H18] H13とH23の中間値</p> <p>[H23] +20%台が半数になることを目指す</p> $(4.1\% \times 0.5) + 1.6\% + 0.9\% + 0.6\% = 5.15\% \quad 5\%$	<p>小学生定期健康診断結果肥満率</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ + + + の合計 +20%台 +30%台 +40%台 +50%台
<p>[現状] 60.8% (H13)</p> <p>[H18] H13とH23の中間値</p> <p>[H23] 虫歯ありが半数になることを目指す</p> $60.8\% \times 0.5 = 30.4\% \quad 30\%$	<p>中学生定期健康診断歯科健診結果</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ の回答割合 虫歯なし 虫歯あり
<p>[現状] 8.8時間 (H13実績値)</p> <p>[H18] H13より増加</p> <p>[H23] H13より増加</p>	<p>中学生アンケート回答平均時間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 問：1週間にうちどれぐらいの時間、親子や家族で会話しますか
<p>[現状] 57.5% (H13実績値)</p> <p>[H18] H13とH23の中間値</p> <p>[H23] 今後何か見つけたいと考えているの半数が見つけることができるを目指す</p> $57.5\% + 28.4\% \times 0.5 = 71.7\% \quad 72\%$	<p>高校生へのアンケート調査 の回答</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 問：部活活動やクラブ活動、勉学、趣味など熱中して取り組んでいることがありますか 熱中して取り組めることがある 今後なにか見つけたい あまり興味がない

注目指標と目標数値		注目指標として設定した理由												
健康目標 . 適正な体重の維持														
【指標】30歳～60歳未満の肥満者の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <td>H12</td> <td>H17</td> <td>H22</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(男)27.1</td> <td>減少</td> <td>15以下</td> </tr> <tr> <td>(女)17.1</td> <td>減少</td> <td>13以下</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H12	H17	H22	(男)27.1	減少	15以下	(女)17.1	減少	13以下	生活習慣病の要因の一つとして考えられることから指標設定
現状値	目標値													
H12	H17	H22												
(男)27.1	減少	15以下												
(女)17.1	減少	13以下												
【指標】自分の適正体重を認識し、適正体重の維持を心がけている人の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <td>H13</td> <td>H18</td> <td>H23</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>59.8</td> <td>63.0</td> <td>65.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	59.8	63.0	65.0	適正体重を主体的にコントロールすることが、生活習慣病の予防につながることから指標設定			
現状値	目標値													
H13	H18	H23												
59.8	63.0	65.0												
健康目標 . 適切な食生活の実践														
【指標】適切な食事の実践ができる人の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <td>H13</td> <td>H18</td> <td>H23</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>48.3</td> <td>56.0</td> <td>63.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	48.3	56.0	63.0	質量ともにきちんとした食事をすることが生活習慣予防につながることから指標設定			
現状値	目標値													
H13	H18	H23												
48.3	56.0	63.0												
健康目標 . 運動の実践														
【指標】運動・体力づくりをしている市民の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <td>H13</td> <td>H18</td> <td>H23</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30.8</td> <td>40.0</td> <td>50.0以上</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	30.8	40.0	50.0以上	スポーツ活動の普及状況を表す代表的な数値の一つであることから指標設定			
現状値	目標値													
H13	H18	H23												
30.8	40.0	50.0以上												
【指標】継続して運動できている人の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <td>H13</td> <td>H18</td> <td>H23</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>16.4</td> <td>26.0</td> <td>36.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	16.4	26.0	36.0	継続して運動することは健康づくりの重要な要素であることから指標設定			
現状値	目標値													
H13	H18	H23												
16.4	26.0	36.0												
健康目標 . 健康の自己管理														
【指標】かかりつけ医をもつ世帯の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <td>H13</td> <td>H18</td> <td>H23</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>43.1</td> <td>55.0</td> <td>66.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	43.1	55.0	66.0	家族の健康状態を知っている身近な相談者をもつことが安心して医療を受けることにつながることから指標設定			
現状値	目標値													
H13	H18	H23												
43.1	55.0	66.0												
【指標】この1年間で健康診断を受けた人の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <td>H13</td> <td>H18</td> <td>H23</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>67.0</td> <td>73.0</td> <td>78.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	67.0	73.0	78.0	健康診査を受けることは疾病の早期発見や健康管理の自覚を促すことから指標設定			
現状値	目標値													
H13	H18	H23												
67.0	73.0	78.0												
【指標】健康づくりに取り組んでいる人の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <td>H13</td> <td>H18</td> <td>H23</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>55.9</td> <td>65.0</td> <td>73.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	55.9	65.0	73.0	健康づくりに主体的に取り組むことは自己管理の一環であるため指標設定			
現状値	目標値													
H13	H18	H23												
55.9	65.0	73.0												

現状 / 目標数値の算出根拠	データ根拠
<p>[現状] 男 27.1% (H12実績値) 女 17.1% (H12実績値) [H17] H12より減少 [H22] 男性は国目標値15%以下を目指す 女性は県目標値13%以下を目指す</p>	<p>健診受診者のうちBMI (肥満度) が25以上の者の割合</p>
<p>[現状] 59.8% (H13) [H18] H13とH23の中間値 [H23] 適正体重を知らず、心がけてもいない人の半数が認識し、心がけられるようになるを目指す 問1・2ともに 59.8% + (問1・2ともに 10.1% × 0.5) = 64.9% 65%</p>	<p>市民健康づくりアンケート調査 ・問1：自分の適性体重を知っている はい いいえ ・問2：自分の体重を適正に保つように心がけている はい いいえ 問1・2とも の者の割合</p>
<p>[現状] 48.3% (H13) [H18] H13とH23の中間値 [H23] 問2 あまり保っていないが、実践できるようになるを目指す 問1・2ともに 48.3% + 問2 13.9% = 62.2% 63%</p>	<p>市民健康づくりアンケート調査 ・問1：自分にとって適切な食事の内容・量を知っている はい いいえ ・問2：普段の食事で適切な内容や量を保っていますか いつも保っている たいいてい あまり ほとんど保ってない 問1が で問2が の者の割合</p>
<p>[現状] 30.8% (H13実績値) [H18] H13とH23の中間値 [H23] 国のスポーツ振興計画が掲げる目標値50%以上を目指す</p>	<p>市民意識調査 回答割合 ・問：日頃、意識的に運動や体力づくりをしていますか 週1回以上している ほとんどしていない 月1～3程度している まったくしていない</p>
<p>[現状] 16.4% (H13) [H18] H13とH23の中間値 [H23] しているが、週2回以下と 週2回以上、かつ6か月未満の半数が運動習慣を確立できることを目指す 16.4% + 15.1% + 4.2% = 35.7% 36%</p>	<p>市民健康づくりアンケート調査、回答割合 ・問：ジョギングやスポーツなど健康づくりのために続けて1回30分以上、かつ2週以上運動をしていますか 現在もこれからもするつもりなし していないが、近い将来するつもり していないが、いまず始めるつもり しているが、週2回以下 週2回以上、かつ6か月未満 週2回以上、かつ6か月以上継続</p>
<p>[現状] 9.1% + 34.0% = 43.1% [H18] H13とH23の中間値 [H23] 健康で・・・人が、かかりつけ医を持つことを目指す 43.1% + 23.6% = 66.7% 66%</p>	<p>市民意識調査 + 回答割合 ・問：あなたには「かかりつけ医」がいますか 家族全員の健康状態を把握している医師がいる 家族の一員の健康状態を把握している医師がいる 健康であるため、今はいないが、今後必要と考えている 特定の医師はいない</p>
<p>[現状] 67.0% (H13実績値) [H18] H13とH23の中間値 [H23] いいえと答える人の1/3が受診行動をとれることを目指す 67.0% + (33.0 × 1/3) = 78%</p>	<p>市民健康づくりアンケート調査、回答割合 ・問：この1年間に健康診査を受けましたか はい いいえ</p>
<p>[現状] 55.9% (H13実績値) [H18] H13とH23の中間値 [H23] あまり取り組んでないの半数が取り組むことができることを目指す 55.9% + (32.5% × 0.5) = 72.2% 73%</p>	<p>市民健康づくりアンケート調査、回答割合 ・問：あなたは日常生活で健康づくりに取り組んでいますか 大いに取り組んでいる 少しは取り組んでいる あまり取り組んでいない 何も取り組んでいない</p>

注目指標と目標数値		注目指標として設定した理由									
健康目標 . 歯の健康づくり		歯の健康は、身体や心の健康との関係も深く、定期的な歯の健康管理が必要なことから指標設定									
【指標】この1年間で歯科検診を受けた人の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>-</td> <td>20.0</td> <td>30.0</td> </tr> </tbody> </table>		現状値	目標値		H13	H18	H23	-	20.0	30.0
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
-	20.0	30.0									
健康目標 . たばこの軽減		喫煙は生活習慣病の要因となるだけでなく周囲の健康にも影響を及ぼすことから指標設定									
【指標】成人の喫煙率(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>24.6</td> <td>18.0</td> <td>11.0</td> </tr> </tbody> </table>		現状値	目標値		H13	H18	H23	24.6	18.0	11.0
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
24.6	18.0	11.0									
健康目標 . お酒の軽減		適度な飲酒は問題ないが多飲は健康に影響を及ぼすため指標設定									
【指標】成人のお酒を「よく飲む」人の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>28.5</td> <td>21.0</td> <td>14.0</td> </tr> </tbody> </table>		現状値	目標値		H13	H18	H23	28.5	21.0	14.0
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
28.5	21.0	14.0									
健康目標 . 心の健康づくり		過度のストレスや悩みは健康な生活習慣を損ねる原因となるため									
【指標】1か月の間に不満や悩み・ストレスを感じた人の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>24.1</td> <td>19.0</td> <td>13.0</td> </tr> </tbody> </table>		現状値	目標値		H13	H18	H23	24.1	19.0	13.0
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
24.1	19.0	13.0									
健康目標 . 健康長寿		病気やハンディがあってもその人らしい健康観を持つことが健康寿命の延伸となるため指標設定									
【指標】健康と感じている人の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>79.0</td> <td>84.0</td> <td>89.0</td> </tr> </tbody> </table>		現状値	目標値		H13	H18	H23	79.0	84.0	89.0
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
79.0	84.0	89.0									
【指標】65歳～74歳人口に占める要介護認定者の割合(%)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現状値</th> <th colspan="2">目標値</th> </tr> <tr> <th>H13</th> <th>H18</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3.3</td> <td>減少</td> <td>3.0</td> </tr> </tbody> </table>	現状値	目標値		H13	H18	H23	3.3	減少	3.0	介護予防施策の充実により、要介護状態となる高齢者の割合が減少されることが期待されることから指標設定
現状値	目標値										
H13	H18	H23									
3.3	減少	3.0									

現状 / 目標数値の算出根拠	データ根拠
<p>[現状] - (H13)</p> <p>[H18] 20.0%をめざす</p> <p>[H23] 30.0%をめざす</p>	<p>市民健康づくりアンケート調査 回答割合(今後実施)</p> <p>・問：あなたはこの1年間に歯科検診を受診しましたか</p> <p>受診した</p> <p>受診していない</p>
<p>[現状] 24.6%(H13実績値)</p> <p>[H18] H13とH23の中間値</p> <p>[H23] たまに吸うとよく吸うの半数が過去に吸った経験があるになることを目指す</p> $24.6\% - (3.4\% + 21.2\% \times 0.5) = 10.6\% \quad 11\%$	<p>市民健康づくりアンケート調査 回答割合</p> <p>・問：あなたはたばこを吸いますか、または吸った経験がありますか</p> <p>吸ったことがない</p> <p>過去に吸った経験がある</p> <p>たまに吸う</p> <p>よく吸う</p>
<p>[現状] 28.5%(H13実績値)</p> <p>[H18] H13とH23の中間値</p> <p>[H23] よく飲むの半数がたまに飲むになることを目指す</p> $28.5\% \times 0.5 = 14.25\% \quad 14\%$	<p>市民健康づくりアンケート調査 回答割合</p> <p>・問：あなたはお酒を飲みますか又は飲んだ経験がありますか</p> <p>飲んだことがない</p> <p>過去に飲んだ経験がある</p> <p>たまに飲む</p> <p>よく飲む</p>
<p>[現状] 24.1%(H13実績値)</p> <p>[H18] H13とH23の中間値</p> <p>[H23] 大いにあると答えた人が半分になることを目指す</p> $24.1\% \times 0.5 = 12.1\% \quad 13\%$	<p>市民健康づくりアンケート調査 回答割合</p> <p>・問：あなたはこの1か月間に不満、悩みストレスなどがありましたか</p> <p>大いにある</p> <p>多少ある</p> <p>あまりない</p> <p>まったくない</p>
<p>[現状] 79.0%(H13実績値)</p> <p>[H18] H13とH23の中間値</p> <p>[H23] あまり健康でないの半数が健康な方だと思えるようになることを目指す</p> $79.0\% + (19.7\% \times 0.5) = 88.85\% \quad 89\%$	<p>市民健康づくりアンケート調査 回答割合</p> <p>・問：あなたはご自分で平素健康だと感じていますか</p> <p>非常に健康だと思える</p> <p>健康な方だと思える</p> <p>あまり健康でない</p> <p>健康でない</p>
<p>[現状] 260人 / 7,813人 = 3.3%</p> <p>[H18] H13より減少</p> <p>[H23] H13より1割減少</p> $3.3\% \times 0.9 = 3.0\%$	<p>65～74歳要介護認定者 / 65～74歳人口</p>

5. 計画策定までの取り組み

平成14年度 三田市健康福祉審議会・健康部会・各分科会の開催経過

	開催日 部会・分科会	審議内容
第1回	平成14年5月7日(火) 健康部会	三田市「市民健康づくりアンケート調査」報告 アンケート調査結果の報告と分析結果 健康日本21の到達の目安と三田市の現状 さんだすこやか親子計画の現状の報告 健やか親子21の到達の目安と三田市の現状 本年度の「健康さんだ21計画」の進め方 健康部会及び分科会の実施計画と作業スケジュール 第3次総合計画と庁内各種計画及び施策との整合性 分科会の設置と計画の相互関係 高齢者保健福祉計画と母子保健計画との役割分担 計画策定の方針 分科会 分科会の構成について 今後の分科会の実施について(分科会別)
第2回	平成14年7月2日(火) 健康部会 すこやか親子分科会 いきいき元気分科会	わが国の「健康づくり運動」について(「健康さんだ21」策定の背景) 計画の体系と第3次総合計画 計画の位置付体系 第3次総合計画 ライフステージ別に見た健康づくりと子育ての現状の分析 人口将来推計と参考評価データ 三田市「市民健康づくりアンケート調査」 データで見る三田市民の「健康」の現状(中間報告) 「三田市保健計画」に基づく事業評価 具体的な審議事項 妊娠・出産期 乳幼児[0歳～5歳] 少年・思春期[6歳～19歳] 青年期[20歳～30歳] 壮・中年期[31歳～64歳] 高齢期[65歳～] 各分科会の審議内容報告 「健康さんだ21計画」市民ヒアリング調査～実施要領～
第3回	平成14年8月23日(金) 健康部会 すこやか親子分科会 いきいき元気分科会	前回分科会のまとめの報告 ライフステージ及び領域別に見た健康づくりと子育ての現状分析の審議 ・「現状及びデータからの考察」 ・「(再考察)市民健康づくりアンケート調査・市民意識調査」 ・「市民健康づくりアンケート調査」第2回健康部会資料 ライフステージ別健康・行動目標シート

	開催日 部会・分科会	審議内容
第4回	平成14年10月22日(火) 健康部会 すこやか親子分科会 いきいき元気分科会	市民健康づくり・子育てインタビューの結果報告 三田市民共通健康づくり・子育て目標(案)の設定について (ライフステージ別)「健康目標」「行動目標」「周囲の取組」(案) (ライフステージ別)注目指標[数値的評価目標](案)
第5回	平成14年12月10日(火) 健康部会 すこやか親子分科会 いきいき元気分科会	ライフステージ別 健康目標別 周囲の取組の説明 健康目標別 市民の行動目標別 行動変容(TTM)の項目とその内容説明 健康さんだ21計画骨子の概要説明
全体会	平成15年1月17日(金) 健康福祉審議会	「健康さんだ21計画」の審議状況及び計画書素案
第6回	平成15年2月6日(木) 健康部会	健康さんだ21計画(案) 第3次総計「施策の展開」に基づく周囲(市・関係機関)の取り組み [ライフステージ別・健康目標別] 検討課題項目[全体会]整理報告
全体会	平成15年3月18日(火) 健康福祉審議会	健康部会から会長へ各計画の答申案の報告 会長から市長へ答申

平成14年度 三田市健康福祉審議会委員名簿

	氏名		所属(団体)	部会		
				介護 部会	健康部会	
					すこやか 親子	いきいき 元気
1	常任委員	多田羅 浩三	大阪大学 教授:公衆衛生			
2	常任委員	足立 正樹	神戸大学大学院 教授:社会政策・経済政策			
3	常任委員	新谷 正	三田市社会福祉協議会 会長			
4	常任委員	佐藤 眞子	神戸大学 教授:発達心理			
5	常任委員	若森 一雄	三田市医師会 会長			
6	常任委員	厚地 弘行	市議会議員			
7	常任委員	石井 秋子	三田市民生委員児童委員協議会 会長			
8	常任委員	坊垣 悦子	三田市手をつなぐ育成会 会長			
9	常任委員	小林 憲夫	三田健康福祉事務所 所長			
10	常任委員	前中 久雄	三田市区長・自治会長連合会 会長			
11	常任委員	北本 節代	三田市連合婦人会 会長			
12	常任委員	渡部 律子	関西学院大学 教授:福祉援助			
13	常任委員	伊藤 芳久	三田市民病院 院長			
14	常任委員	中田 初美	市議会議員			
15	常任委員	今北 義明	市議会議員			
16	常任委員	辻 敏郎	三田市老人クラブ連合会 会長(～平成14年5月16日)			
17	常任委員	上仲 孝明	三田市老人クラブ連合会 会長(平成14年5月17日～)			
18	常任委員	小坂 勝	三田市身体障害者福祉協議会 会長(～平成14年5月14日)			
19	常任委員	安田 秀利	三田市身体障害者福祉協議会 会長(平成14年5月15日～)			
20	常任委員	青山 昌彦	三田高原病院 院長			
21	常任委員	伊地知 健	関西学院大学 障害者問題コース非常勤講師			
1	臨時委員	大塚 美江	運動指導員			
2	臨時委員	阪田 成子	市民公募			
3	臨時委員	川崎 志津子	三田市健康推進員			
4	臨時委員	小林 八重子	三田市健康推進員			
5	臨時委員	中川 勝子	いずみ会 会長			
6	臨時委員	伊藤 登美子	ボランティアグループ:ジョーティ会ヨーガ			
7	臨時委員	石原 正子	三田市社会福祉協議会 高齢者支援センター			
8	臨時委員	橋本 高男	市民公募			
9	臨時委員	植谷 茂	介護保険相談員 代表			
10	臨時委員	中田 篤彦	介護サービス向上委員会 会長			
11	臨時委員	坂東 義清	三田市医師会			
12	臨時委員	丹羽 實	市民公募			
13	臨時委員	山田 敏彦	市民公募			

：健康福祉審議会会長

：部会長

：健康部会分科会座長

三田市健康福祉審議会条例

(設置)

第1条 健康福祉行政の円滑な運営とその推進を図るため、地方自治法(昭和22年法律第67号)第138条の4第3項の規定に基づき、三田市健康福祉審議会(以下「審議会」という。)を置く。

(所掌事務)

第2条 審議会は、市長の諮問に応じ、市の健康福祉対策に関する事項を調査審議し、市長に答申するものとする。

(組織)

第3条 審議会は、委員22人以内で組織する。

(委員)

第4条 審議会の委員は、次に掲げる者のうちから市長が委嘱し、又は任命する。

(1) 学識経験者

(2) 市議会議員

(3) 福祉、医療又は保健団体の代表者

(4) その他市長が必要と認めた者

(任期)

第5条 委員の任期は、2年とする。ただし、再任を妨げない。

2 委員が欠けた場合の補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(臨時委員)

第6条 市長は、特別の事項を調査審議させるため必要があるときは、当該特別事項を明示して、臨時委員を委嘱し、又は任命することができる。

2 臨時委員は、当該特別事項に関する調査審議が終了したときに、その身分を失う。

(会長および副会長)

第7条 審議会に、会長および副会長を置く。

2 会長および副会長は、委員の互選とする。

3 会長は、審議会を代表し、会務を総理する。

4 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるとき又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第8条 審議会を会長が招集する。

2 審議会は、委員の過半数が出席しなければ会議を開くことができない。

3 審議会の議事は、出席委員の過半数で決し、否可同数のときは、会長の決するところによる。

(庶務)

第9条 審議会の庶務は、健康福祉部において処理する。

(部会の設置)

第10条 市長は、必要があると認めるときは、部会を設置することができる。

(補足)

第11条 この条例に定めるもののほか、審議会の運営について必要な事項は、会長は審議会に諮って定める。

三田市健康福祉審議会専門部会設置要領

(趣旨)

第1条 本市における介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画の見直しによる計画の策定及び健康さんだ21計画の策定について、検討作業等を効率的に進めるため、三田市健康福祉審議会(以下「審議会」という。)に専門部会(以下「部会」という。)を設置する。

(部会の構成及び所掌範囲)

第2条 部会は、介護保険部会及び健康部会とし、次の各号に掲げる計画について審議を行う。

(1) 介護保険部会 介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画の見直しに関する審議

(2) 健康部会 健康さんだ21計画策定に関する審議

(組織)

第3条 介護保険部会及び健康部会は、別表1に定める委員で組織し、その構成員は、常任の審議会委員(以下「常任委員」という。)及び、臨時の審議会委員(以下「臨時委員」という。)とする。

(委員構成)

第4条 部会の委員構成は、別表2のとおりとする。

(部会設置の期間)

第5条 部会設置の期間は、第2条に定める計画策定の終了の時までとする。

(任期)

第6条 常任委員の任期は、三田市健康福祉審議会条例第5条の規定のとおりとする。

2 臨時委員は、計画策定の終了の時に、その身分を失う。

3 委員が欠けた場合場合の補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(部会長及び副部会長)

第7条 部会に、部会長及び副部会長を置く。

2 部会長及び副部会長は、委員の互選とする。

3 部会長は、部会を代表し、会務を総理する。

4 副部会長は、部会長を補佐し、会長に事故あるとき又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第8条 部会は部会長が招集する。

2 部会は、委員の過半数が出席しなければ会議を開くことができない。

3 部会の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、部会長の決するところによる。

(報告)

第9条 介護保険部会及び健康部会は、第2条に定める計画に関して審議した事項を審議会会長に対して報告する義務を負う。

(庶務)

第10条 部会の庶務は、福祉総務課が行う。

(その他)

第11条 この要領に定めるもののほか、部会の運営について必要な事項は、部会長が部会に諮って定める。

付則

この要領は、平成14年3月19日から施行する。

別表1(第3条関係)

介護保険部会	健康部会
14人以内	17人以内

別表2(第4条関係)

介護保険部会	健康部会
(1)学識経験者 (2)市議会議員 (3)介護保険事業に携わる者、高齢者の保健福祉に関係する者 (4)公募により選出された者 (5)その他市長が必要と認めた者	(1)学識経験者 (2)市議会議員 (3)健康に携わる者 (4)公募により選出された者 (5)その他市長が必要と認めた者

三田市介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画の見直し計画 及び健康さんだ21計画検討幹事会運営要領

(名称)

第1条 この会は、三田市介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画の見直し計画及び健康さんだ21計画検討幹事会(以下「幹事会」という。)と称する。

(目的)

第2条 幹事会は、三田市が策定する次の計画について必要な調査、研究事業を行うことを目的とする。

(1) 三田市介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画の見直し計画

(2) 健康さんだ21計画

(事務局)

第3条 幹事会の事務局は、三田市健康福祉部福祉総務課内に置く。

(事業内容)

第4条 幹事会の事業は、次の各号に掲げる事項とする。

(1) 計画に関連する施策の現状及び課題研究に関すること

(2) 調査検討報告資料の作成に関すること

(3) その他、計画策定に必要な事項

(構成)

第5条 幹事会は、別表の各区分に掲げる者をもって構成する。

2 幹事会は、必要と認める場合に限り、前項に定める以外の関係実務担当者等の出席及び検討作業等を求めることができる。

(会議)

第6条 幹事会は、健康福祉部長が召集し会議の運営に当たる。

(期間)

第7条 幹事会は、第2条に掲げる計画の策定完了をもって終了する。

(細則)

第8条 この要領に定めるもののほか、幹事会の運営に関し必要な事項は会議に諮って決める。

付則

この要領は、平成14年4月15日から施行する。

別表(第5条関係)

	区分1 常 に出席を 求める者	区分2 議 事の内容に 応じて出 席を求め る者	担当内容
(1)介護保険課長 (2)児童福祉課長 (3)障害福祉課長 (4)健康福祉部次長(健康福祉課長) (5)国民健康保険課長 (6)企画管理課長 (7)市民活動推進課長 (8)生活安全課長 (9)人権推進課長 (10)商工観光課長 (11)建設課長 (12)住宅・営繕課長 (13)教育総務課長 (14)保健給食課長 (15)スポーツ振興課長 (16)生涯学習振興課長 (17)学校指導課長 (18)人権教育課長 (19)青少年育成センター所長			第3次総合計画 高齢者の地域活動、地域援護等 消費生活、交通安全等 高齢者の人権 高齢者の就労等、職域保健 道路等 住宅 学校施設の利用等 学校健診、学校校医 地域スポーツ活動 高齢者の生きがい、生涯学習等 福祉教育等、学校保健 高齢者の人権等 少年相談、子育て相談等
【オブザーバー】 (1)三田健康福祉事務所健康課 (2)三田市社会福祉協議会			

健康さんだ21計画

発 行 平成15年(2003年)3月

編集発行 三田市

編 集 健康福祉部 健康福祉課

三田市川除675番地

電話(079)559-5701

FAX(079)559-5705